

В. И. Зернов

**ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ЗАНЯТИЙ  
ВОДНЫМИ ВИДАМИ В БЕЛАРУСИ**

Минск  
БГУФК  
2015

## ВВЕДЕНИЕ

В эволюции понятия занятий плаванием как вид деятельности человека с использованием водной среды необходимо рассматривать в нескольких направлениях. В историческом порядке их появления развития плавания в первом направлении можно выделить прикладное плавание, где рассматриваются несколько видов: 1) использование водной среды в целях добычи питания и ведения военных действий; 2) спасание на водах; 3) строительство и различные профессии с использованием водной среды. Во втором направлении развития плавания можно выделить виды как: 1) использование водной среды в целях оздоровления и развлечения человека; 2) обучение навыку плавания; 3) спортивное. В спортивных видах целесообразно выделять развитие водных видов спорта как: использование навыка плавания в других видах спорта (не в спортивном плавании) как вида программы соревнований и как необходимый навык для обеспечения безопасности на воде в видах спорта использующих воду как среду выполнения упражнений. Каждое из направлений имеет свои особенности и этапы развития. Поэтому понятие «занятия водными видами» включает в себя все разнообразие деятельности человека использующего водную среду для вышеперечисленных видов и направлений.

В зависимости от функциональных характеристик и специфической направленности использования можно выделить следующие подвиды плавания:

- **начальное** (для не умеющих плавать, начиная с грудничкового возраста) – обучение плавательным навыкам;
- **образовательно-развивающее** – обеспечение достижения общественно обусловленного уровня здоровья и физического развития, базовой физической и плавательной подготовленности;
- **оздоровительное** – обеспечение индивидуально востребованного уровня здоровья, психофизиологической и психофизической надежности и готовности к активной жизнедеятельности, а также нахождение человека в водной среде с целью улучшения функционального состояния организма;
- **прикладное** – обеспечение безопасности на воде, использование навыка плавания для выживания и работы в воде (ныряние, спасение тонущего, преодоление водных преград и т. д.);
- **профессионально-прикладное** – обеспечение психофизиологической и психофизической надежности и готовности к высокопроизводительной профессиональной деятельности;
- **зимнее** – укрепление здоровья, закаливание организма, повышение устойчивости к неблагоприятным факторам среды;
- **лечебное** – содействие восстановлению функциональных возможностей организма (физическая реабилитация);
- **восстановительное** – содействие оперативной оптимизации текущего функционального состояния;
- **рекреационно-оздоровительное** – обеспечение здорового отдыха, удовлетворение эмоциональных потребностей, связанных с содержательным развлечением.



– **спортивное** – обеспечение улучшения спортивных результатов и абсолютных достижений, расширение границ возможностей человеческого организма, а также преодоление дистанции спортивным способом плавания (без специальных приспособлений), регламентированное правилами соревнований по плаванию;

В водных видах спорта двигательные действия человека выполняются в условиях или с использованием водной среды и регламентируются правилами соревнований: спортивное плавание, прыжки в воду, синхронное плавание, подводное плавание, водное поло.

Плавание как вид соревновательного упражнения используется в различных многоборьях (современное пятиборье – олимпийский вид спорта, триатлон и др.).

Занятия в условиях водной среды проводятся в таких направлениях аква-фитнеса («aqua» – вода, «to be fit» – быть в хорошей форме, здоровым) как аквааэробика, занятия силовой направленности с использованием разнообразного оборудования, аква-пилатес, аква-йога, аква-данс; специализированные занятия для людей с отклонениями в состоянии здоровья, избыточным весом и т. д.

Лечебное воздействие водной среды различной температуры и химического состава в сочетании с пассивными движениями и доступными упражнениями используется в гидрокинезотерапии, а также гидрореабилитации (акватерапии). Плавание и купание в бассейнах с морской водой, водой гейзеров и природных источников применяется в санаторно-курортном лечении и спа-салонах.

В данной книге будут затрагиваться исторические вопросы развития некоторых направлений и видов плавания. В настоящее время происходит появление разнообразных подходов к использованию водной среды, как в оздоровительном и развлекательном направлении так и спортивном.

Интересен фактический материал о развитии в Белоруссии водных видов спорта, спортивных достижениях содержащийся в республиканских и всесоюзных средствах массовой информации (журналах, газетах, сообщениях БелТА), но даже такой материал не дает полной картины развития водных видов спорта в нашей стране.

Значительный вклад в разработку научных основ общей истории физкультурного движения на территории Беларуси внесли: Я.Р. Вилькин «Физическая культура белорусов до Великой Октябрьской социалистической революции», Н.В. Могильный «Физическая культура и спорт в Белоруссии за годы Советской власти». История физической культуры и спорта в нашей республике отражена в следующих работах: «Белорусский государственный ордена Трудового Красного Знамени институт физической культуры» (1937–1987) под общей редакцией В.А. Соколова и Я.Р. Вилькина (1987); В.П. Сазанович, К.А. Кулинкович, В.С. Филиппович и др. «Физическая культура и спорт в Белоруссии: страницы летописи» (1988), а также в других научно-методических и научно-популярных книгах, брошюрах, статьях.

Найденные в архивных документах сведения свидетельствуют о том, что становление и развитие водных видов шло вместе с развитием Белорусского государства.

Существенный вклад в освещение истории развития водных видов спорта внесли Заслуженные тренеры: Н.И. Гурьев, А.Ф. Шахлай, Р.А. Дмитриев, А.Я.

Корсак, Н.В. Митриченко, И.М. Булах, Е.И. Иванченко, И.М. Зернов. Рябчиков, Г.А. Мацук, Н.Н. Сацукевич, В.Н. Бондаревич, О.П. Некрасов, А.П. Суденко, В.Г. Семенов, Г. Вишняков, и другие, архивные документы и воспоминания которых использовались в данной книге.

Автор выражает благодарность за оказанное содействие в подготовке материала книги: А.Т. Ахраменко (редактору журнала «Спорт на воде», С. Чистякову, Н. Сахарук, Д. Калиновскому, М.И. Панькову, Ю.А. Коломейцеву,

Репозиторий БГУФК

# 1. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА

## 1.1. Спортивное плавание

### *Классификация соревновательных дистанций по спортивному плаванию*

Правилами соревнований ФИНА предусмотрено проведение соревнований на открытой воде в естественных водоемах: плавание на открытой воде, плавание на дальние дистанции (1,5–25 км), марафонское плавание (свыше 25 км).

В настоящее время согласно международным правилам соревнований по плаванию проводятся соревнования и регистрируются рекорды в следующих способах плавания и дистанциях: вольный стиль (50, 100, 200, 400, 800, 1500 м), брасс, баттерфляй, на спине (50, 100, 200 м); комплексное плавание (100, 200, 400 м); эстафетное плавание вольным стилем (4×50 м, 4×100 м, 4×200 м); комбинированная эстафета (4×50 м, 4×100 м). Участники соревнований соревнуются в четырех возрастных группах.

В соответствии с требованиями Международной любительской федерацией плавания соревнования проводятся на открытой воде, в естественных водоемах и для пловцов-ветеранов.

Проводятся международные соревнования для пловцов-ветеранов. В следующих возрастных категориях: 25–29, 30–34, 35–39, ..., 90–94 и т. д. В каждой возрастной группе могут проводиться заплывы на дистанциях: вольный стиль (50, 100, 200, 400, 800, 1500 м), брасс, баттерфляй, на спине (50, 100, 200 м); комплексное плавание (100, 200, 400 м); эстафетное плавание вольным стилем (4×50 м); комбинированная эстафета (4×50 м); смешанные эстафеты 4×50 м (вольный стиль, комбинированная).

## 1.2. История развития спортивного плавания в Белоруссии

Со второй половины XXI века на территории Белоруссии создавались «Комитеты общественного здоровья», именно благодаря их деятельности, стали формироваться спортивные организации. Первой такой спортивной структурой было «Минское общество любителей спорта» (МОЛС) основанное в 1892 г. На собранные этой организацией деньги в виде обязательных и добровольных пожертвований активистов и любителей спорта было сооружено ряд спортивных объектов, в том числе место для купания и плавания в районе нынешнего стадиона Динамо. Среди любителей спорта культивировалось ряд видов спорта, в том числе и плавание. Участниками и кураторами МОЛС являлись городской глава граф К.Э. Чапский и минский губернатор князь Н.А. Трубецкой

История спортивного плавания в Белоруссии, как и всего физкультурного движения, начинается лишь с дней установления советской власти. В 1918 г. в ряде городов (Витебске, Гомеле, Могилеве) были созданы отделы Всеобуча, начавшие обучение плаванию призывников на военную службу. В том же году в Минске (на р. Свислочь), в г. Бобруйске (на р. Березина), а в дальнейшем и в ряде других городов открылись первые секции плавания. Занятия проводились на водоемах в условиях водных купален.

С 31 июля по 2 августа 1925 г. в г. Орше были проведены первые в республике соревнования по плаванию, в которых приняло участие 7 ячеек физической культуры. В том же году в Минске (на р. Свислочь), в г. Бобруйске (на р. Березина), а впоследствии в ряде других городов открылись первые ячейки (секции) плавания.

В августе 1926 г. состоялся II Всебелорусский праздник физической культуры, в программе которого были впервые проведены показательные соревнования по плаванию. В г. Гомеле, на р. Сож, 22 мая 1927 г. открылась первая в республике летняя спортивная водная станция, имевшая плавательный бассейн, а также наливной бассейн.



*Соревнования на водной станции им. В.И. Ленина в 1927 г. (р. Сож)*

Вслед за тем аналогичные водные станции с летними бассейнами были сооружены в Могилеве на р. Днепр и в г. Бобруйске на р. Березина. В окрестностях Минска (в Красном Урочище) вступил в строй первый в Белоруссии наливной бассейн длиной 23,5 м. В июле 1927 г. в этом бассейне прошли соревнования по плаванию на «Лучшего пловца г. Минска». Победителями стали: у мужчин – И. Лашкевич и А. Катович, у женщин – М. Губко.

Первое первенство БССР по плаванию было проведено в июле 1927 году в г. Гомеле в бассейне на реке Сож. Победителем на этих соревнованиях стал гомельчанин Ипполит Шимановский. В Гомеле 10 августа 1927 г. состоялось торжественное открытие III Всебелорусского праздника физической культуры. В соревнованиях по плаванию успешно выступила сборная команда Гомеля, занявшая 1-е место. В 1928 г. пловцы Белоруссии впервые приняли участие в чемпионате СССР, в г. Москве, по программе I Всесоюзной спартакиады. Среди республик они заняли 4-е место пропустив вперед команды РСФСР, Украины и Закавказья, что явилось хорошим спортивным началом в спортивном плавании.

Среди республик СССР Белоруссия является первой Республикой где начались проводиться детско-юношеские спортивные встречи пловцов, так в 1929 г. была проведена Всебелорусская спартакиада пионеров, в программу которой входили соревнования по плаванию.



В июле 1933 г. в г. Витебске состоялся I Всебелорусский водный праздник. В его программу входил розыгрыш первого в Белоруссии чемпионата республики по плаванию. Кроме пловцов Минска, Гомеля, Бобруйска, Рогачева и Мозыря на нем выступили спортсмены Москвы и Ленинграда. В командном первенстве победили пловцы Гомеля.

В 1936 г. был сооружен первый в Белоруссии крытый (зимний) плавательный бассейн (длинной 25 м, с 4 водными дорожками) при Минском Доме Красной Армии. С вводом в эксплуатацию этого бассейна заметно повысились результаты пловцов Минска, и к концу 1938 г. им принадлежали уже все рекорды БССР.

Активную организационную работу по проведению занятий плаванием осуществляли спортивные общества: «Красный молодняк», «Энергия», «Мукомол», «Красное знамя», «Темп» и другие.

Первую детско-юношескую секцию по плаванию в этом бассейне организовал Н. Бражников, эта секция явилась прообразом будущей ДСШ плавания Дома Красной Армии и первой школой по плаванию, под руководством Н. Колодяжного в ней тренировались: Л. Леоненок, Н. Крюков, С. Цивес, Р. Мальцев, В. Иванов и другие талантливые дети. В 1936–1937 гг. были основаны и другие секции по плаванию при МДКА, которые организовывали другие тренеры. В 1938 г. организуется первая спортивная школа молодежи по плаванию, ее организатором был Л. Мамат. Белорусское детско-юношеское плавание успешно стартовало в 1938 г. на всесоюзных соревнованиях, на которых Николай Колодяжный стал первым белорусским чемпионом и рекордсменом СССР среди юношей.

Первыми среди белорусских пловцов чемпионами и рекордсменами СССР среди взрослых пловцов в 1937–1938 гг. стали: Георгий Семенов – в нырянии на 25 и 50 м, Леонид Мамат – в плавании на 50 м с гранатой и Леонид Голубев – в плавании на 800 и 1500 м вольным стилем. В период 1937–1941 гг. большой вклад в развитие плавания в Белоруссии своими спортивными успехами внесли замечательные пловцы, чемпионы и рекордсмены СССР Л. Абросимова, В.Л. Голубев, И. Дурейко, Симакова, Н. Самсонова, Н. Крюков, Н. Колодяжный, Л. Леоненок, К. Мадей. З. Шелешнева. Основа организации плавания в БССР была сосредоточена сначала в техникуме, а затем в институте физической культуры, где учились и работали действующие пловцы. Необходимо отметить, что в это время спортсмены совмещали свои тренировки с тренерской работой и успешно находили подходы для повышения своих спортивных результатов. В период до 1941 г. ученики секции плавания спортивной школы молодежи при Минском доме красной армии установили более 30 рекордов СССР.

В 1938 г. была создана Федерация плавания БССР руководителем, которой был избран Н. Гурьев. В это время Федерация плавания включала в свою деятельность развитие видов спорта прыжки в воду и водное поло.

В 1937–1941 гг. большой вклад в развитие плавания в Белоруссии внесли минские тренеры Н. Бражников, Н. Гурьев, Г. Семенов, Л. Мамат и др. Они возглавляли учебно-тренировочную работу в созданных тогда в Минске секциях плавания спортивной школы молодежи при ГОРОНО, ДКА «Буревестник», «Динамо», и «Пищевик». В эти годы подготовлены замечательные белорусские пловцы, чемпионы и рекордсмены СССР З. Шелешнева, В. Симакова, Л. Абросимова,

Н. Самсонова, Н. Крюков, Л. Леоненко, И. Дурейко, Л. Голубев, Н. Колодяжный, К. Мадей, К. Квадель, А. Загальский, И. Чахус. Благодаря спортивным достижениям пловцов в республике значительно повышалась массовость спортсменов занимающихся плаванием. Так, в городах и селах Белоруссии появились 32 оборудованных летних водных станций, купален и один зимний плавательный бассейн, в которых регулярно занимались плаванием около 15 тысяч спортсменов, открывались группы любителей плавания в областных и районных центрах. Сборная юношей и детей Белоруссии в 1940 г. на первенстве СССР (г. Тбилиси) заняла 2-е место после команды г. Ленинграда, что было большим достижением тренеров и спортсменов Белоруссии.

Развитие в республике спортивного плавания было прервано начавшейся в 1941 г. Великой Отечественной войной. В ее летопись вошли боевые подвиги белорусских спортсменов – пловцов. Известным стало имя партизана, рекордсмена СССР и БССР по плаванию Л.П. Мамата, погибшего в борьбе с фашистами. Умело организовал переправы через Неман и другие реки отличный пловец А.В. Цибульский – руководитель партизанского соединения. Рекордсмен СССР по плаванию И.В. Дурейко при выполнении специального задания по подрыву полотна железной дороги вблизи реки Вилия. Он переправил на себе через реку Шару 10 партизан, не умевших плавать, достал с 4-метровой глубины затонувшее военное снаряжение и взрывчатку. В рядах Красной Армии и в партизанских отрядах сражались с фашистами Н.И. Гурьев, И.М. Зернов А.Ф. Шахлай, К.А. Мадей и др.

Первым этапом развития спортивного плавания в Белоруссии можно считать период времени с 1920 по 1945 г. когда в республике открывались группы любителей плавания, строились первые водные станции на открытых водоемах, организовывались первые соревнования, формировались команды по плаванию участвовавшие во всесоюзных соревнованиях. В это время начинается подготовка тренерских кадров по физическому воспитанию, открывается кафедра плавания и первый зимний плавательный бассейн. Появляются первые спортивные успехи пловцов республики.

В послевоенный период на ХУ чемпионате СССР в 1947 г. сборная Белоруссии сумела занять 7-е и 8-е место (с командой Азербайджана), наиболее успешно выступили тогда минчане И. Дурейко, А. Корсак, А. Шахлай.



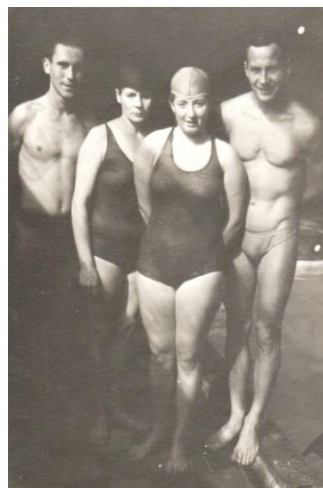
*Команда пловцов СКА на чемпионате БССР по плаванию в 1947 г. (слева направо): Г. Семенов, В. Корсак, Л. Калиновский, Соловьев (5-й)*



*Сильнейшие пловцы БССР 1948–1950 гг.*

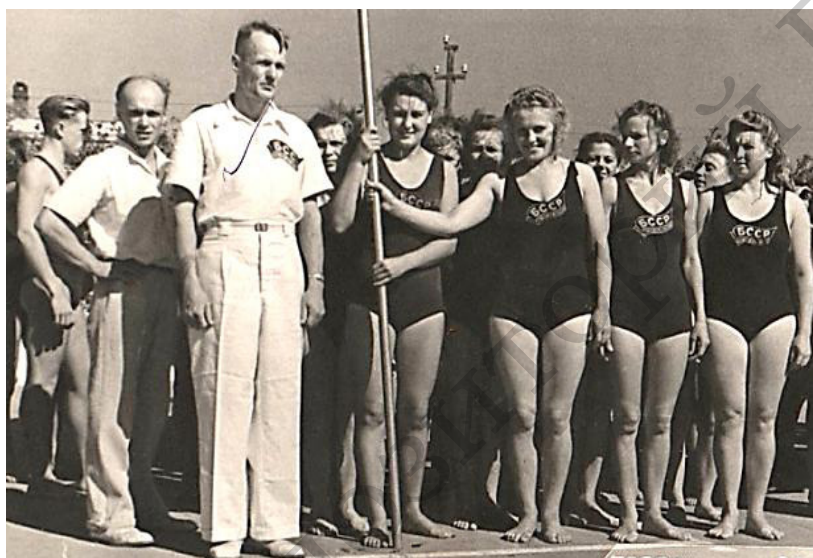


*Г. Урицкая (1-я слева)*



*А. Шахлай (2-я слева)*

В послевоенные года по всей Белоруссии в областях были созданы команды пловцов создававших атмосферу спортивного соперничества.



*Сборная БССР по плаванию 1948 г.*



*И. Дурейко*



*Команда В.С. БССР (СКА) по плаванию (1948 г.) пловцы которой успешно соперничали с ведущими пловцами других регионов СССР (слева направо): Шалимов, В. Попов (5-й), К. Ковалева, О. Дерум, Н. Мальцева, В Мещерякова, слева направо: М. Уисеева, Маснова, Парамонова, Загурьева, В. Шустов*

К концу 1940-х годов начинали успешно тренироваться спортсмены по водному поло и прыжкам в воду благодаря замечательным спортивным успехам и организаторским способностям Г. Семенова, Н. Гурьева, И. Зернова, А. Ахремчика, В. Витюка, В. Сацукевича, Р. Писовского, Г. Мацука, были заложены основы будущих успехов в этих видах спорта.



*Сборные команды БССР 40-х, 50-х годов XX века по водному поло и прыжкам в воду*

К этому времени в областных центрах БССР были созданы сильные спортивные плавательные коллективы, которые объединяли любителей плавания сумевших успешно бороться с ведущей командой г. Минска.



*Сборная команда по плаванию г. Гомеля (1949 г.)*





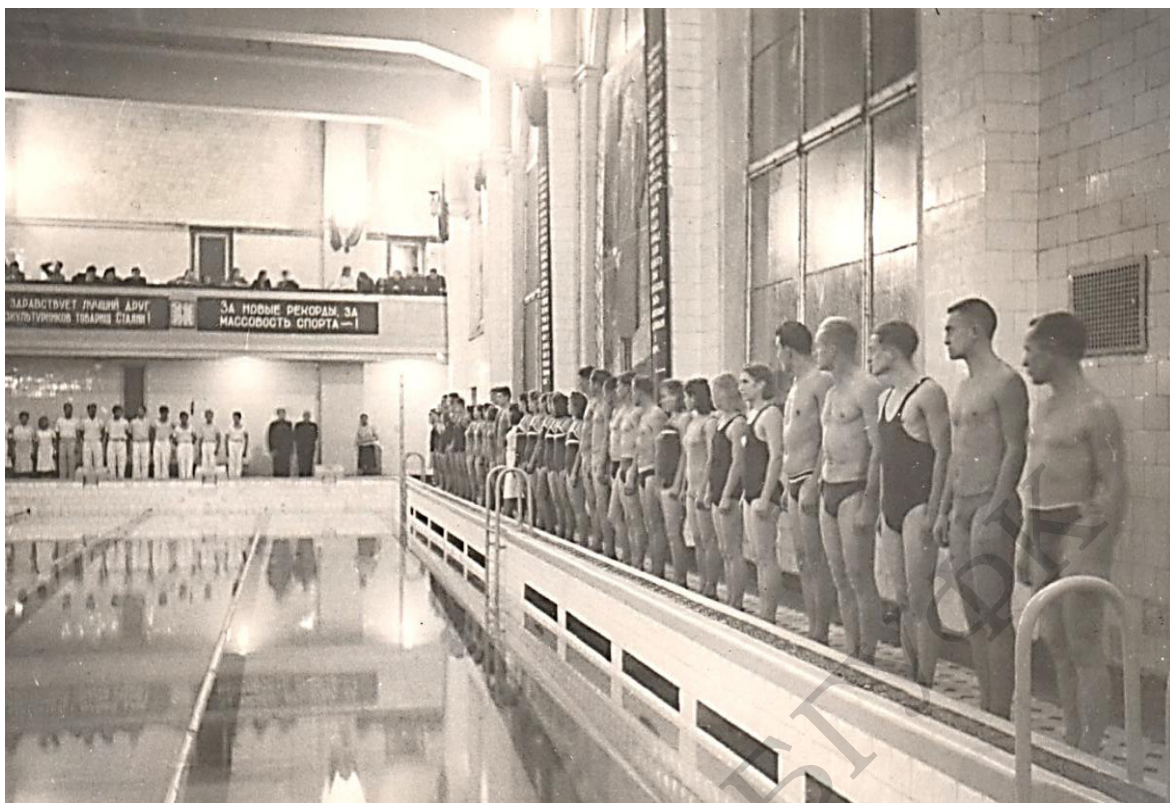
*Сборная команда по плаванию г. Бреста (1949 г.)*



*Сборная команда по плаванию г. Витебска (1949 г.).  
Стоит слева второй Е. Жариков (ректор БГУФК 1968 г.)*

Большой вклад в развитие водных видов спорта внесла кафедра плавания БГОИФК. Благодаря энтузиазму преподавательского состава кафедры плавания водные виды спорта стали успешно развиваться в Белоруссии, в это время начинается подготовка тренерских кадров по плаванию.

В республике регулярно проводились республиканские и всесоюзные соревнования по плаванию, в которых участвовали команды областей и ведомств.



*Открытие Первенства БССР по плаванию 1951 г. (бассейн ОДО, г. Минск)*

Город Минск являлся центром проведения соревнований по плаванию. Первое Первенство СССР среди вузов по плаванию прошло в новом бассейне БГОИФК 1955 г.



*Бассейн БГОИФК в 1955 г.*



Кафедра плавания БГОИФК на своей базе в апреле 1955 г. провела первую Всесоюзную учебу по плаванию среди тренеров СССР и БССР в которых приняло участие 110 специалистов, Сборы проходили в течение 30 дней.



*Участники семинара 1955 г.*

В республике развивались различные виды программы соревнований, белорусские пловцы успешно пропагандировали занятия плаванием, устраивая дальние проплывы по водоемам Республики, а также участвуя во всесоюзных соревнованиях.



*Сверхдальний проплыв осуществляет К. Васильева (1954 г.), момент принятия питания*

Специалисты по плаванию Белоруссии активно участвуют в становлении этого вида программы соревнований на всесоюзной и международной арене, так Александр Яковлевич Корсак до 90-летнего возраста активно выступал в этом виде программы плавания в роле судьи и как спортсмен.



Белорусские спортсмены успешно выступали на всесоюзных соревнованиях по прыжкам в воду и водному поло.

В пятидесятые годы открываются несколько ДЮСШ по водным видам в общественных спортивных организациях: «Урожай», «Красное Знамя», «Буревестник», и других.

На XXIII чемпионате страны (г. Москва, 1954 г.) бронзовыми призерами на дистанции 400 м вольным стилем стали белорусские пловцы Э. Писарчик (тренер А.Ф. Шахлай) и М. Крылов (тренер В.В. Соловьев). Важным спортивным событием стало проведение в 1956 г. Первой Спартакиады народов СССР, где сборная команда пловцов Белоруссии занимает 7-е место, а команда прыгунов в воду занимает 3-е место (тренер И.М. Зернов).

В республике начинается строительство ряда бассейнов, вводится в строй первый 50-метровый бассейн в г. Минске.

В начале 1950-х годов начинает работать отделение плавания (прыжков в воду, водного поло) молодежной спортивной школы. Тренерский состав составляют бывшие и действующие спортсмены закончившие обучение в Белорусском государственном Ордена Трудового Красного Знамени институте физической культуры: В. Соловьев, А. Шахлай, Т. Моголева, Т. Мальцева, Л. Калиновский, А. Ахремчик, Л. Островляничик, Э. Писарчик, Р. Писовский, М. Козырев, Г. Войтик, М. Крылов, Г. Урицкая, Т. Муна., Н. Соболева, А. Бахрушин и др.

В 1950-е годы XX века, в стране появляются первые акваланги, начинается период освоения подводного плавания сначала любительского, а к концу 1950-х годов в программу соревнований по плаванию включаются первые дистанции по подводному плаванию.

Ко второму этапу развития плавания относится период времени с 1946 по 1960 годы, когда в областях создаются сборные команды по водным видам спорта, открываются спортивные школы молодежи, ДЮСШ, начинается строительство ряда бассейнов, успешно выступают на всесоюзной спортивной арене белорусские прыгуны в воду, пловцы и ватерполисты, появляются любители подводного плавания. Проводится плодотворная работа по подготовке тренерских кадров по плаванию, открывается Школа тренеров при БГОИФК. В это время создается методическая основа работы в республике по плаванию, проводятся учеба тренерских кадров не только в республике, кафедра плавания БГОИФК становится одним из центров всесоюзной кузницы кадров по плаванию.

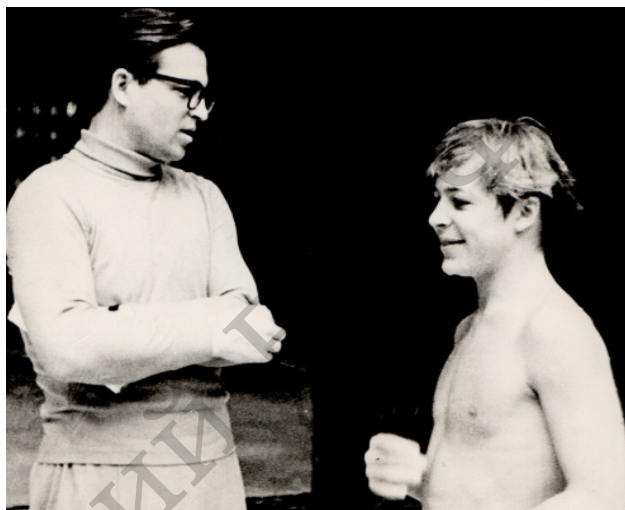


В 1960–1975 гг. в Международной любительской федерации плавания происходит расширение ее деятельности, в свой состав она включает ряда федераций как самостоятельных: синхронного плавания (1956 г.), прыжков в воду (1968 г.), водного поло (1968 г.), что стимулирует развитие этих видов спорта. В Белоруссии вводятся в эксплуатацию более 10 бассейнов, в республике открываются СДЮСШ по плаванию: Волна, Трактор, Орленок, Локомотив, Янтарь и другие. На созданных спортивных базах успешно готовятся спортсмены высокого класса по плаванию, прыжкам в воду, водному поло.

Прыгуны в воду на международной спортивной арене входят в мировую спортивную элиту. Среди них А. Алейник и А. Косенков.



*А. Алейник*



*А. Косенков со своим тренером А. Рябчиковым*

В разные годы в Белоруссии подготовлены известные спортсмены по водному поло: А. Соломин, первые белорусские ватерполисты, ставшие чемпионами всемирной Универсиады студентов, В. Романчук В. Ковель (1970); А. Клебанов, В. Романчук чемпионы мира (1975), обладатели Кубка европейских чемпионов среди юношей: С. Силич, победитель Кубка мира А. Третьяков (1980).

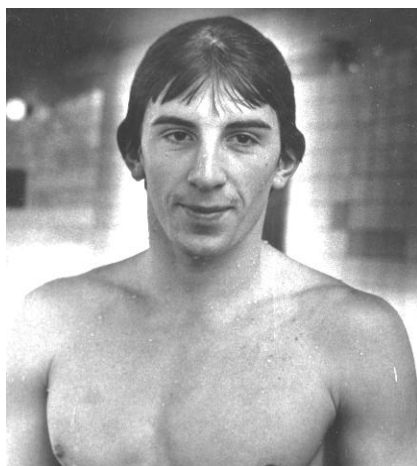
В эти годы белорусские пловцы добиваются значимых успехов на мировой спортивной арене. Впервые в республике выполняются нормативы Мастера спорта СССР международного класса.

В 1972 г. Наталья Ершова (тренер Л.Ф. Баклицкая) первой из белорусских пловцов выполнила норматив Мастера спорта СССР международного класса и участвовала в XX Олимпийских играх в г. Мюнхене.

Первый из белорусских пловцов мужчин Сергей Чепик (тренер А.С. Чуксина) выполнил норматив Мастера спорта СССР международного класса в 1974 г.

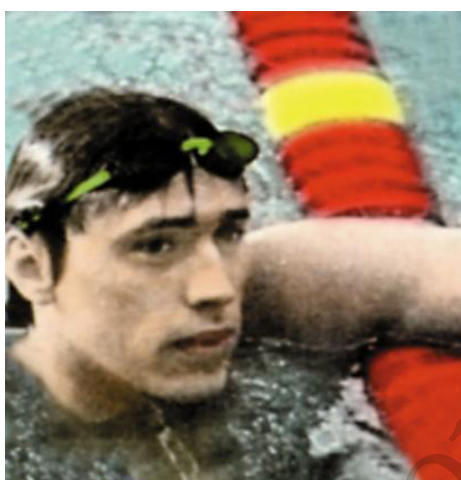


*Наталья Ершова, 1972 г.*



*Сергей Чепик, 1973 г.*

В финальных стартах VI Спартакиады народов СССР (1975 г.) сборная команда республики заняла 5-е место. В соревнованиях по плаванию на XXI Олимпийских играх (г. Монреаль, 1976 г.) участвовали белорусские пловцы И. Миколуцкий (тренеры В.Л. Журбо, В.Л. Захарченко, Ю.М. Курбатов) и С. Копляков (тренеры Э.С. Чаус, Н.Л. Митриченко). Особенно успешно выступил Сергей Копляков. Он первый из белорусских пловцов завоевал серебряную медаль Олимпиады (эстафетное плавание 4×200 м вольным стилем).



*С. Копляков*



*Тренер Э.С. Чаус*



*М. Ключникова МСМК на дистанции (1975 г.)*

Впервые белорусские пловцы в составе сборной команды СССР были направлены в 1974 г. на стажировку в США, и впоследствии приобретенный опыт работы помог нашим тренерам достигнуть отличных результатов.



но, Мастер спорта международного класса И. Ларичева (тренер Н.А. Кузьмина) успешно выступила на этих соревнованиях завоевав две серебрянные и две бронзовые награды, а О. Клевакина получила 4 серебряные и 2 бронзовые награды.

В период с 1980 по 1983 гг. неоднократно чемпионкой СССР становилась мастер спорта международного класса И. Ларичева. За время своих выступлений на всесоюзных и международных соревнованиях она устанавливала 11 рекордов СССР по плаванию на дистанциях вольного стиля. В 1983 г. она сначала завоевала бронзовую медаль на чемпионате Европы в Риме на дистанции 400 м установив рекорд СССР, а затем, первой из женщин в мире, завоевала 5 золотых медалей на XII Всемирной универсиаде в г. Эдмонтоне (Канада) выиграв все дистанции вольного стиля: 100, 200, 400, 800 и в эстафете 4×100 м в/с.

В 1991 г. гомельская пловчиха Елена Рудковская (тренеры В.З. Лаврова, Л.Е. Кауфман) становится трехкратной чемпионкой Европы, а в 1992 г. — чемпионкой XXV Олимпийских игр в Барселоне на дистанции 100 м брассом и бронзовым призером в эстафетном плавании (4×100 м ком.).

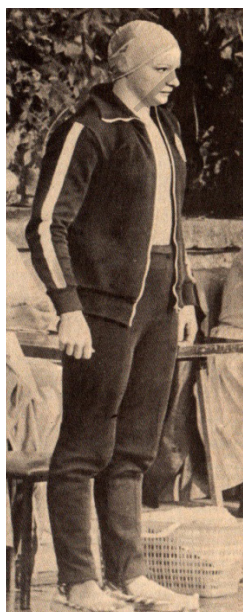
*На сборах в Америке (слева направо): С. Копляков, Н. Митриченко (тренер, выпускник БГУФК), А. Смирнов, Д. Каунсилмен (Индиана, США, 1974 г.)*

Впервые в истории Белоруссии воспитанница СДЮСШ г. Гомеля Е. Рудковская стала Олимпийской чемпионкой (первый тренер Вера Зиновьевна Лаврова).

В Беларуси в 1980–1990 годах создается женское водное поло. Организаторами этого вида спорта вначале были гомельские тренеры-энтузиасты А. Андреевский, В. Емелин, затем образовалась команда в Минске под руководством В. Ярошевича республике стали проводиться чемпионаты среди женских команд по водному поло.



*Тренировка в тренажерном зале Индианского университета (США) (слева направо): Н.В. Митриченко (тренер) С. Копляков (1974 г.)*



*Эльвира Василькова серебряная Олимпийская чемпионка перед заплывом (1979 г.).*





*О. Клевакина (1977–1981 гг.)  
неоднократная чемпионка  
и рекордсменка СССР призер  
чемпионатов Европы на  
старте и после очередного  
удачного заплыва (1976 г.)*



*Слева команда г. Гомеля (сборная  
команда БССР), справа команда г.  
Минска.*

торого являлись М.А. Аркадьев и Л.П. Аркадьев, в республике стали проводиться соревнования и спортсмены начали участвовать во всесоюзных состязаниях.

*Тренеры по синхронному плаванию  
со своими воспитанниками (1982 г.)*



*Ирина Ларичева, 1980 г.*

В 70-е годы XX века происходят ощутимые успехи в белорусском подводном плавании. При РСТК ДОСААФ БССР создается ДЮСШ по подводному плаванию, основателями которой были И.С. Гусев, А.П. Хамронов, О.П. Некрасов, В.П. Попов.

*Спортсмены со своими тренерами после  
выступления  
на чемпионате республики по подводному  
плаванию (1974 г.)*

К третьему этапу развития плавания относится период времени с 1961 по 1994 годы, когда в областях окрепли сборные команды по водным видам спорта, открываются ДЮСШ, успешно выступают на всесоюзной и мировой спортивной арене белорусские прыгуны в воду пловцы, ватерполисты, пловцы подводного плавания. По плаванию проводится плодотворная работа по подготовке тренерских кадров. В это время в республике создается научная основа работы по плаванию, проводятся учеба тренерских кадров, кафедра плавания БГОИФК является одним из центров кузницы кадров по плаванию. В республике строятся бассейны позволяющие готовить спортсменов круглого-

дично начинает активно развиваться подводный спорт, появляются спортивные школы по водному поло, синхронному плаванию, прыжкам в воду, подводному плаванию. Необходимо отметить, что этот промежуток времени характеризуется бригадной формой организации работы тренерских кадров, когда тренера распределялись в своей работе с учениками по степени их подготовленности спортсменов.

В девяностые и начале двухтысячных годов XX века, после образования самостоятельного государства, плавание переживает не самые лучшие времена, закрываются отделения и СДЮСШ по плаванию, происходит реорганизационные изменения по всем направлениям спортивной жизни Республики.

Опытные и молодые тренеры несмотря на появившиеся трудности продолжали поиск и подготовку талантливых пловцов.

*Сильнейший состав пловцов Белоруссии со своими тренерами на сборах (1996 г.)*



В областных центрах по плаванию продолжается кропотливая работа тренеров по выращиванию спортсменов экстра-класса.



*Ведущие тренеры Белоруссии (2001 г.), подготовившие плеяду замечательных спортсменов. 1-й ряд*



*(слева направо): Манзик,  
И. Столяров, П. Семенников,  
А. Авдеев; 2-й ряд (слева направо): Е. Амченко,  
Г. Вишняков, И. Макеев,  
И. Качермин, В. Павлов,  
А. Подвальный*

В 1970-х годах в белорусском спортивном плавании происходят изменения для сохранения и подготовки талантливых спортсменов, открываются отделения по плаванию в училищах олимпийского резерва различного уровня.

В подготовке пловцов высокого класса Белоруссии плодотворно работали тренеры и педагоги училищ олимпийского резерва.

*Выпускники областного минского училища олимпийского резерва со своими тренерами-преподавателями (1992 г.).*

*1-й ряд (слева направо):*

*Р. Хлыстова, Е. Федоренко,  
В. Гишняков, И. Качармин,*



*В. Павлов, А. Ломакин*

Основной состав сборной команды по плаванию перед чемпионатом мира «по короткой воде» тренировалась в бассейне «Волна».

С 1993 г. когда белорусские пловцы стали выступать отдельной командой на крупнейших международных соревнованиях, ведущие спортсмены и тренеры продолжили славные традиции белорусского плавания. В 1993 г. Е. Рудковская стала бронзовым призером чемпионата Европы. В 1996 г. золотую и бронзовую медали завоевал А. Гуков, бронзовую медаль получил Д. Калиновский (тренер В. Семенов).





*Тренерский состав со  
своими воспитанниками  
1-й ряд (слева направо): С.  
Матвеевко,  
И. Бородич, ---, Е. Попченко  
(5-й), А. Кривенцов,  
(массажист), Н. Шоломицкая,  
Г. Вишняков,  
Н. Кулешова, Коваленко,  
С. Скуратович, Г. Лебедев;  
2-й ряд (слева направо): ---,  
А. Копаченя, О. Рухлевич,  
---, Хурашвили, А. Усенок,  
Ж. Сизиков, М. Комов, В.  
Семенов, ---; (3-й ряд) (слева*

*направо): И. Коледа, П. Лагун, А. Шевко, А. Позняк, В. Копытков, А. Гуков, Д. Калиновский*

На XXVI Чемпионате Европы по водным видам спорта белорусские тренеры: В. Семенов, С. Скуратович, Г. Жук успешно подготовили своих воспитанников добившихся замечательных спортивных результатов.

В 1997 г. А. Гуков становится первым белорусским чемпионом мира, а также двукратным чемпионом Европы, О. Рухлевич – бронзовым призером чемпионата Европы.

*Чемпион мира принимает  
поздравления Тренер В.  
Семенов со своим учеником  
А. Гуковым*



На Европейских юношеских играх в Лиссабоне С. Шевко завоевывает две золотые медали. М. Комов серебряную медаль.

В 1998 г. А. Копаченя выиграла бронзовую медаль Кубка мира по плаванию. Продолжают успешно стартовать на международных соревнованиях пловцы-юноши. На Всемирных Олимпийских юношеских играх в Москве С. Шевко выигрывает золотую и серебряную медали, а М. Комов – серебряную награду.

Наталья Барановская в 1999 г. завоевывает одну серебряную и две бронзовые медали на чемпионатах Европы.

В 2000 г. на чемпионате Европы Н. Барановская, поднимается на высшую ступень пьедестала почета, а так же завоевывает бронзовую медаль чемпионата Мира, а на XXVII Олимпийских играх в Сиднее она завоевывает 6-е место.

Большую и кропотливую работу по пропаганде водных видов спорта и плавания проводит энтузиаст и любитель творческого подхода к своей профессио-





нальной деятельности журналист Александр Тихонович Ахраменко, основавший в 1993 г. журнал «Спорт на воде». Созданный журнал на общественных началах продолжает жить и пропагандировать работу тренеров и спортсменов водных видов спорта в Беларуси, являясь единственным изданием в стране такого рода.



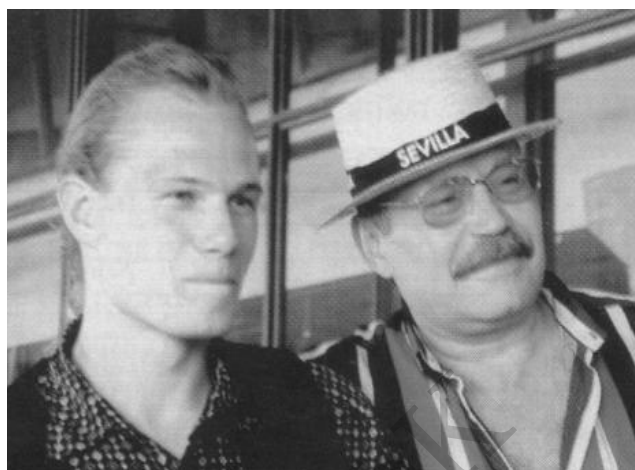
*Заслуженный отдых после успешных выступлений на чемпионате мира, (слева направо): Д. Калиновский, А. Гуков, В. Семенов*



*Е. Рудковская*

#### *Встреча Президента*

*А.Г. Лукашенко с участниками Олимпийских игр в г. Сиднее перед соревнованиями. Слева на право: А.Г Лукашенко, А. Коваленко, В. Семенов, П. Лагун,*



*Е. Попченко, А. Гуков,  
В. Хурашвили, О. Рухлевич,  
Д. Калиновский, Л. Сенько*

На чемпионате Европы 2000 г. среди юниоров А. Герасименя удостоена серебряной медали, Т. Платковская и А. Науменко – стали бронзовыми призерами. Неоднократными победителями и призерами этапов Кубка мира становились: Е. Попченко, И. Коледа, П. Лагун, А. Щерба, Д. Коптур, Д. Калиновский, А. Гуков и А. Копаченя.

*Спортивная делегация пловцов Белоруссии в Италии (слева на право): И. Коледа, А. Гуков,  
Н. Шоломицкая, Т. Пароховская, Е. Попченко, А. Копаченя,  
М. Шипко, мэр г. Торонто, спортивный представитель г. Торонто, В. Семенов, О. Рухлевич, Д. Калиновский*



*Н. Барановская*



*А.Т. Ахраменко*

Успешно работал тренером по плаванию В. Васильев (1975–2015 гг.) подготовивший плеяду спортсменов высокого класса занимавших достойное место среди сильнейших пловцов страны, среди них мастера спорта: И. Стригельская, Г. Позняк, И. Комлюк, А. Бохан, О. Скрипко, Т. Слыш, Е. Солдатов и др.

В 2001 г. А. Герасименя завоевывает 3 золотые медали с чемпионата Европы среди юниоров, установив юниорский рекорд Европы, Т. Ивашень на Европейских Олимпийских днях молодежи выигрывает золотую и





бронзовую медали. Е. Попченко, выступая в составе сборной Европы, на Играх Доброй воли завоевала золотую, серебряную и 2 бронзовые медали.

В 2002 г. на международных спортивных играх стран СНГ, Балтии и регионов России серебро завоевал П. Якубович. Успешно выступают

белорусские пловцы на чемпионате Европы – Е. Попченко – 2 бронзовые медали, А. Щерба – серебряная медаль и А. Герасименя – 2 бронзовые медали.

В 2003 г. отличное мастерство, силу воли проявила на чемпионате Мира в Барселоне Е. Попченко, завоевав золотую медаль. На Европейских Олимпийских днях молодежи отличилась А. Позднякова, завоевав 2 бронзовые медали.



*Лидеры белорусского плавания МСМК Д. Кошель, П. Лагун (1998–2002 гг.)*



В 2004 г. на соревнования по плаванию в программе XXVIII Олимпийских игр возлагались и вполне обоснованно, особые надежды, связанные с успеш-



*Слева направо: Е. Дворецкая, Т. Платковская, Е. Кривецкая, В. Васильев, С. Хохлова, Ю. Жданович, А. Лях*

Европы по короткой воде бронзовую медаль завоевала А. Герасименя. Женская сборная команда в эстафете 4×50 комбинированная впервые поднялась на почетное 5-е место.

В 2006 г. на чемпионате Европы в Финляндии С. Хохлова завоевала бронзовую медаль.

В 2007 г. блестяще выступила на международных соревнованиях Е. Лазука. На чемпионате Европы среди юниоров он завоевал брон-



*Т. Ивашень (тренер А. Гордиенко) завоевала золотую и бронзовую медали на Европейских олимпийских днях молодежи в Испании (2001 г.)*

зовую медаль и на

1-м чемпионате мира среди юниоров в Бразилии стал чемпионом на 50 м баттерфляй. А. Герасименя на чемпионате Европы в Венгрии стала бронзовым призером на дистанции 50 м на спине, С. Хохлова на чемпионате Европы в короткой воде также стала бронзовым призером.

ными выступлениями белорусских пловчих: Е. Попченко, А. Щербы и Светланы Хохловой. Результаты прошедшей Олимпиады: Е. Попченко – 7-е место на 100 м баттерфляй и 8-е место на 100 м в/стиль. Команда белорусских пловцов заняла 30 общекомандное место.

В 2005 г. на этапах Кубка мира С. Хохлова завоевала 1 золотую, 1 серебряную, 1 бронзовую медали, а Д. Коптур 1 бронзовую медаль. На чемпионате



*Первые успехи. А. Герасименя со своим тренером Л. Климовой (1998 г.)*

*Тренерский состав со своими воспитанниками (слева направо): А. Гордиенко, М. Чугуев, А. Ковалева, Г. Вишняков, С. Неверовский, А. Санкович, И. Капишина, Е. Лазука вместе с легендарным боксером Балухевым (2012 г.)*

На юношеских Олимпийских играх, проходивших в Китае 2014 г., белорусские пловцы оказали достойную конкуренцию своим сверстникам более чем из





*А. Герасименя со своим тренером  
Л. Климовой (2007 г.)*

120 стран мира

*Слева направо: С. Поздеев, А. Змушко,  
Г. Вишняков (тренер), Е. Ковалев  
(2014 г.)*

На Паралимпийских играх по плаванию в 2012 г. выступление Игоря Боккого оказалось супер удачным, он



завоевал 6 медалей из которых 5 высшей пробы.

Бокий Игорь МС РБ по плаванию и МСМК по паралимпийскому плаванию, 4-кратный чемпион Европы и мира, 5-й рекордсмен мира и Европы по паралимпийскому плаванию 2011 г., 5-й чемпион Паралимпийских игр 2012 г.

Четвертый этап развития спортивного плавания может характеризоваться определенными спортивными успехами спортсменов, переход работы тренерского состава к индивидуальной форме работы с учениками. С 1996 г. по 2012



г. в республике вводятся в строй более 30 бассейнов, в том числе мирового уровня. Следует отметить падение эффективности организационной работы управленческого аппарата на различных уровнях. Руководителями спортивных плавательных объектов становятся «случайные» люди, в связи с этим утрачивается значимость



*А. Змушко, С. Поздеев, Е. Ковалев,  
Е. Афанасьева (2014 г.)*



*кропотливой работы с молодыми спортсме-  
На чемпионате Европы среди юниоров  
в 2014 г. С. Поздеев завоевывает  
золотую медаль (в центре)*



*Замечательный дуэт спортсменов и  
тренера Л. Климовой (в центре),  
С. Хохлова, А. Герасименя*



*И. Бокий, П. Санкович, В. Стаселович,  
победители чемпионата Беларуси (2012 г.)*

нами. В этот период нарастает ка-  
мерцилизация бассейнов.

*Сильнейшие пловцы Белоруссии в 2006  
г.*



*Сильнейший состав пловцов Белоруссии  
со своими тренерами в 2007 г.  
после возвращения с чемпионата  
Европы (слева на право): С. Попова, Г.  
Вишняков, П. Санкович, ---, А. Усенюк,  
Е. Лазука, ---, А. Ковалева, К.*

*Перевалова, И. Капишина, Н. Кузьмина, М. Чугуев*

*Наталья Позднякова (первый тренер) дает  
наставления своему ученику И. Бокому (в  
центре) в бассейне г. Бобруйска (2006 г.)*

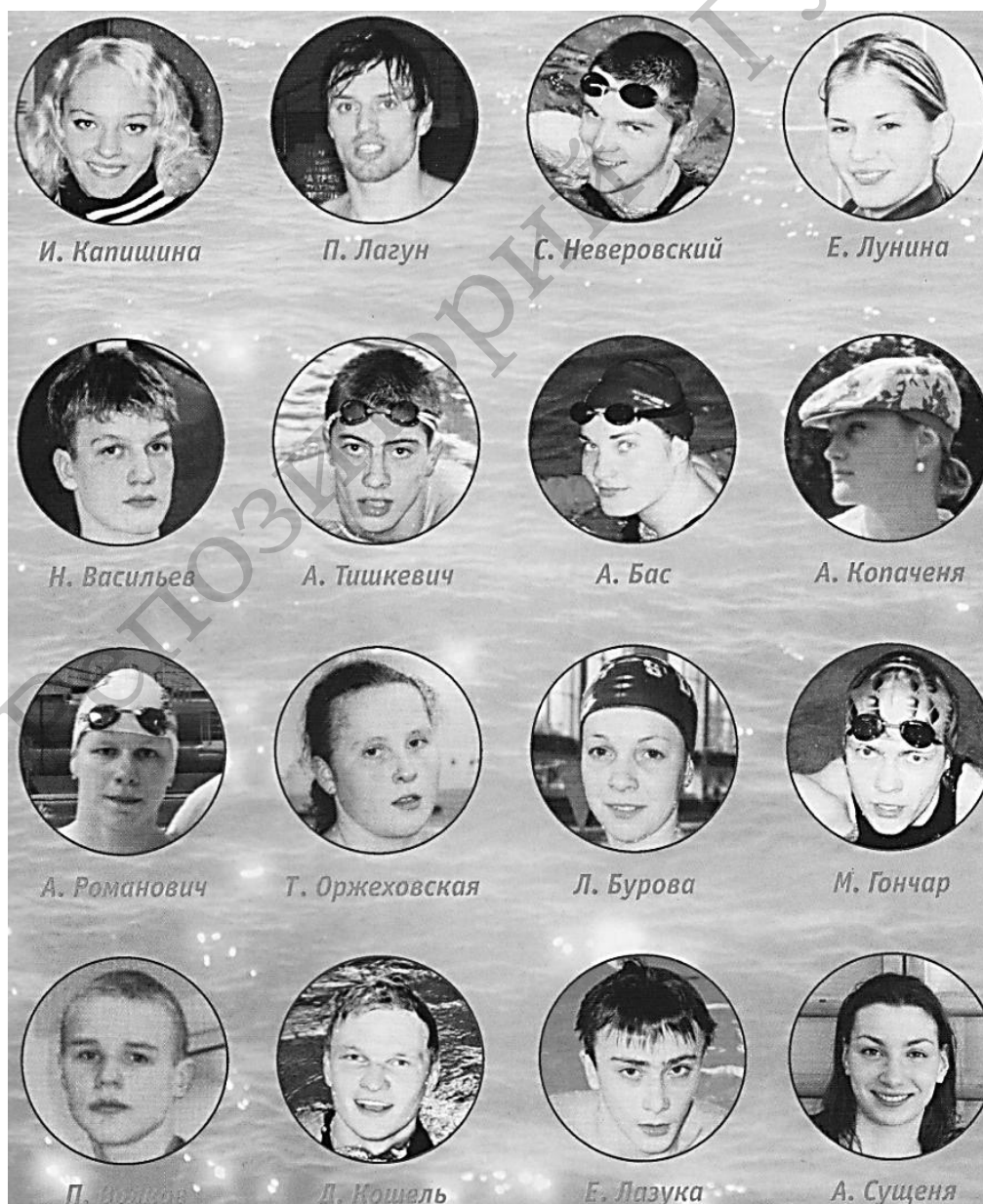


*Судейский коллектив после проведения  
чемпионата республики по плаванию (2004  
г.)*

*Сборная команда Белоруссии по плаванию  
2007 г.*



*Игорь Бокий со своим наставником  
Г. Вишняковым в Лондоне на чествовании  
победителей Олимпийских игр (2012 г.)*

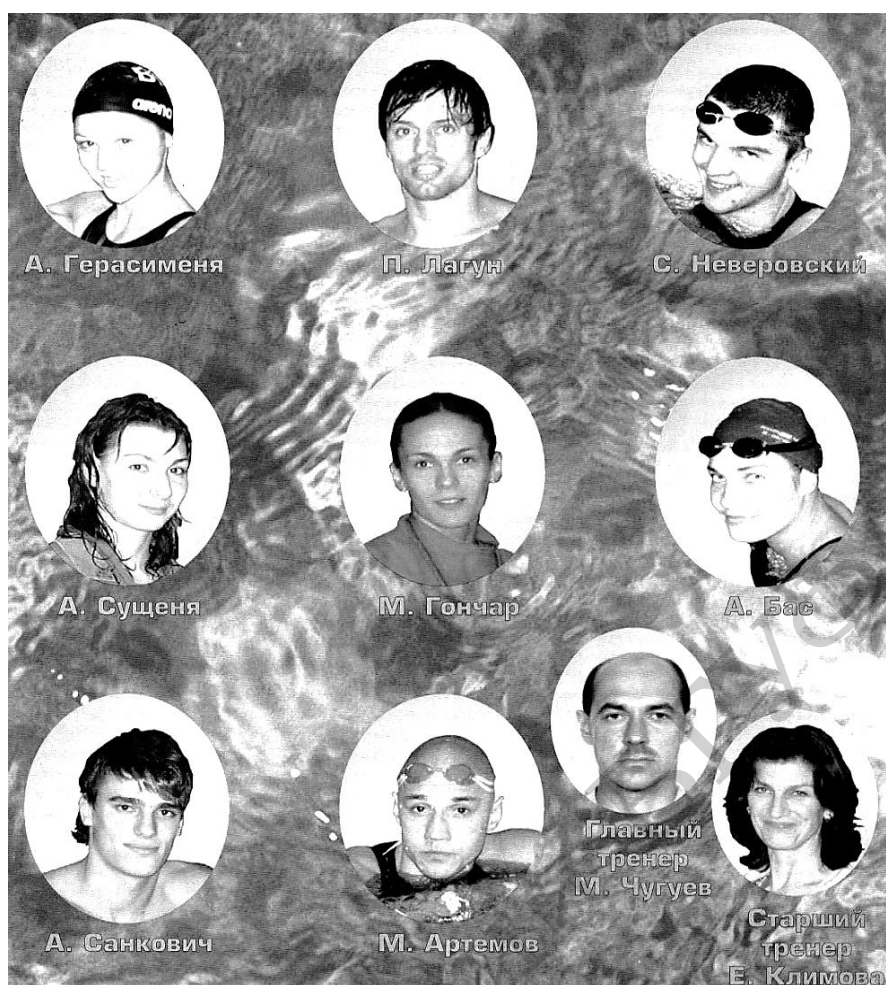












### *Витебская область*

В начале 70-х гг. в молодой город нефтехимиков приехали специалисты из России – Ф. Иванков, В. Смирнов, Е. Зыль. В это время блестяще выступали на всесоюзной арене молодые сильнейшие пловцы – Светлана Анушкина (1-й мастер спорта по плаванию Новополюцка), Олег Ворошилин, Юрий Потапов, Сергей Мясников, Юрий Леганьков, Лариса Янушковская, Жанна Сидоренко. В Витебске первым выполнил мастерский норматив Юрий Кацер (1968 г.). Творчески трудился в тот период Заслуженный тренер Белоруссии Анатолий Павлович Кардаш.

Наиболее значимой фигурой в плавании является Наталья Барановская (тренеры – А. Гордиенко, М. Чугуев) – неоднократная чемпионка, рекордсменка Беларуси, чемпионка Европы 2000 года, финалистка Олимпийских игр 2000 г. Ее высшие достижения все еще остаются выдающимися. Хорошо известны имена таких пловцов, как Ольга Мирошниченко, Анна Хацкевич, Алеся Полищук, Олег Лисянский, Константин Гордиенко, Владимир Ивашень, Юлия Сафонова, Елизавета Козырева (рекордсменка республики в плавании брассом). Высокие спортивные достижения демонстрировал Сергей Пунько в марафонском плавании на открытой воде. Наибольшего успеха Сергей добился выступая среди пловцов-инвалидов по зрению. На чемпионате мира 2003 года он стал обладателем семи золотых, трех серебряных и одной бронзовой медалей. Славно выступил Сергей на Паралимпийских играх в Греции, по результатам которых ему присвоено звание «Заслуженный мастер спорта Республики Беларусь» и И. Макееву «Заслу-



женный тренер Республики Беларусь».

В 2001 году воспитанница СДЮШОР – 8 Витебска Татьяна Ивашень (тренер А. Гордиенко) стала победительницей Европейских олимпийских дней молодежи, юная воспитанница Александра Николаевича Гордиенко Александра Ковалева установила ряд республиканских рекордов.

В 2000-е годы достойно выступали Н. Васильев, А. Ковалева, Т. Ивашень, Ю. Маханько, П. Волков, Е. Елисеев, И. Костюков, И Трофимова. Наряду с названными именами тренеров плодотворно работают в спортивных школах В. Косенков, Л. Полынская, Т. Чечеткина, И. Чуклай, В. Макеева, П. Семейников, А. Емченко, С. Затюпа, Г. Булокин, М. Баранов, А Поликша. Важно, что в области подрастает молодая смена: М. Райкова, С. Жданович, П. Пестунов, А. Щитов, И. Багаев, М. Китаев, А. Ильин, А. Мандрик. Приобрели широкую известность областные соревнования юных пловцов посвященные памяти Героев Советского Союза В. Шмырева и В. Хоружей, первого директора завода ОАО «Нафтан» О. Ктаторова.

В Новополоцке с вводом Дворца водного спорта «Садко» с 50-метровым бассейном (1975 г.) были проведены международные соревнования по плаванию СССР-ГДР (юноши), БССР – Словения и БССР – Болгария (сборные команды), значительно активизировалось развитие спортивного плавания в области.

*Специалисты и спортсмены Витебской области в 2008 г.*

#### *Могилевская область*

У истоков развития плавания в области стояли А.Б. Водопетов, Д.П. Царик (г. Бобруйск), В.И. Журбо, В.М. Захарченко, Ю. Курбатов, В.П. Цыплятин (г. Могилев).

Первый бассейн (не стандартный с тремя водными дорожками 25- метровый) в области был открыт в 1962 году в городе Бобруйске. В 1970 году в Могилеве был введен в эксплуатацию 25-метровый бассейн с шестью дорожками и уже в середине 1970-х годов.

В финальных стартах УІ Спартакиады Народов СССР Е. Соломатова, С Лабзо, Г. Гремчук, Г. Гавриленко (г. Бобруйск) (тренеры А.Б. Водопетов, Д.П. Царик), Л. Беляева, М. Карабанова, Г. Забурьянова, Е. Анашкина, И. Миколуцкий (г. Могилев) (тренеры В.И. Журбо, В.Н. Захаренко, Ю.М. Курбатов) в составе сборной БССР заняли 5-е место.

На всесоюзной Спартакиаде школьников победителями были могилевчане С. Лабзо, М. Уфимцева (тренер В.П. Цыплятин), Л. Беляева (тренер В.И. Журбо), а также пловцы, занявшие призовые места, Е. Анашкина, А. Есин, Г. Гремчук. Пловцы Могилевщины удачно выступали на республиканских и международных аренах МСМК С. Лабзо (тренер Д.П. Царик). В финалах УІІ Спартакиады народов СССР плыли МСМК И. Миколуцкий, мастера спорта СССР И. Новикова, А. Касперов Г. Гремчук (тренеры В.М. Захарченко, В.И. Журбо, А.Б. Водопетов).

Чемпионами Спартакиады народов СССР в 1983 году стала М. Уфимцева, в 1991 году О. Миркин (тренер В.П. Цыплятин) МСМК стал бронзовым призером.

За подготовку сильнейших мастеров голубых дорожек А. Водопетову и В. Цыплатину было присвоено почетное звание Заслуженный тренер Белоруссии.



А. Шориц



В настоящее время председателем областной федерации избран А. В. Шориц, начальник управления ЖКХ Витебского облисполкома.

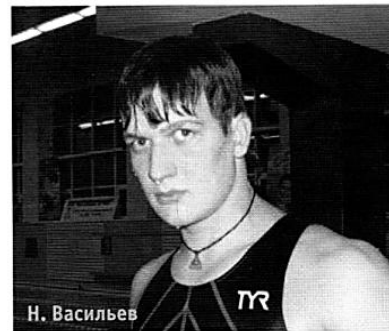
Александр Ахраменко, материал подготовлен с помощью П. Семейникова, И. Чуклай



Р. Шарапов, Е. Елисеев, И. Макеев



П. Семейников



Н. Васильев



А. Гордиенко, А. Ковалева



Г. Козырева

Л. Полинская



И. Костюков

Пловцы Могилевщины участвовали в Олимпийских играх. В 1976 г. в Мон-



реале Иван Миколуцкий, трехкратный рекордсмен СССР в плавании на спине занял 14-е место. В 2000 г. в Сиднее выступал Валерий Хурошвили воспитанник Виктора Журбо в составе эстафетной команды 4×200 м, которая заняла 17-е место. Блестяще выступил на Паралимпийских играх Роман Макаров МСМК (тренеры О. Моргунов, И. Столяров), в Австралии он завоевал 1 золотую, 2 серебряные медали, а в 2004 году в Греции он пополнил свою коллекцию 8 медалями (3 золотыми, 3 серебряными, 2 бронзовыми).

В 2004 году на юношеском чемпионате Европы в финальном заплыве (100 м бат.) представлял Могилевскую область мастер спорта А. Тишкевич (тренеры О. Моргунов, И. Столяров). В настоящее время Андрей является ведущим пловцом в нашем регионе.

После продолжительного отсутствия материальной базы (бесконечные, длительные ремонты, комплектование спортивных школ, уход тренеров, отсутствие спонсора) позиции Могилевского плавания стали уступать прежним достижениям.

На сегодняшний день, как показали результаты областных состязаний, началось возрождение плавания. Проявляет мастерство на республиканских соревнованиях молодая смена: Р. Коваленок, А. Костылев, А. Гусев, А. Белый, П. Быстров, А. Парахневич, Н. Уваров, А. Солонец. В этом заслуга наших известных тренеров В. Журбо, О. Моргунова, И. Столярова, так и Ю. Шведова, Н. Нанава, Н. Поздняковой, Н. Болденко. В настоящее время плаванием занимается около одной тысячи жителей области в десяти бассейнах, с которыми работает 21 тренер. Подготовка юных пловцов осуществляется в отделениях Могилева, Шклова, Климовичей и ДЮСШ Бобруйска.

### *Гродненская область*

Спортивное плавание в Гродненской области началось в 60-х годах на реке Неман. Организаторами и первыми тренерами в эти годы спортивного плавания на Гродненщине были Роман Дмитриевич Круглов, Валерий Георгиевич Алексеев, Михаил Иванович Залевский и Нина Андреевна Сергеева.

В 70-х годах для дальнейшего развития плавания были приглашены работать в Гродненскую область Владимир Петрович Михайлов и Александр Николаевич Рубачев. В это же время в городе Лиде начали работать молодые дипломированные специалисты Евгений Васильевич и Наталья Ивановна Польские, Станислав Владимирович Лемлемая и В.А. Жильцов. Уже в 1976 году была создана гродненская областная федерация плавания.

Первые мастера спорта по плаванию были подготовлены в городе Лида – это Татьяна Титова, братья Николай и Константин Ивец, Сергей Олешкевич. В Гродно первой мастерского рубежа достигла в 1980 году Татьяна Кисель, которую подготовил тренер Александр Рубачев. Он был чемпионом I Спартакиады народов СССР в 1956 году. В марте 1973 года А. Рубачев приехал в областной центр из Волгограда для развития плавания в нашей республике.

В 80-х годах из России были приглашены работать в Гродненскую область тренеры: Надежда Александровна Кузьмина, Юрий Гаврилович Комов. Они приехали со своими учениками и сделали позитивный толчок в развитие плавания в

регионе.

Ведущими спортсменами и гордостью Гродненщины являются мастера спорта международного класса: Ирина Ларичева – бронзовый призер чемпионата Европы (1983, Рим) на дистанции 400 м в/с, пятикратная чемпионка Всемирной универсиады (1984, Эдмонтон, Канада), чемпионка VIII Спартакиады народов СССР, рекордсменка и чемпионка Белоруссии. Ее первым и приведшим к победам тренером была Заслуженный тренер Белоруссии Н. А. Кузьмина.

Знаменитый Александр Гайдукевич, рекорды которого все еще остаются непревзойденными в республике (2005). Его послужной список довольно завидный – неоднократный чемпион СССР и рекордсмен Белоруссии (1986–1990 гг.) на дистанциях 400, 800, 1500 м вольным стилем, финалист чемпионата Европы, серебряный призер Кубка Европы 1989 года, рекордсмен, бронзовый призер Игр «Доброй воли» и X Спартакиады народов СССР. К высоким достижениям его привел Заслуженный тренер республики А.В. Авдеев.

Владимир Белов – победитель Кубка СССР 1989 года, призер чемпионата СССР 1990 на дистанции 400 в/с, 1500 в/с, проходивший подготовку у Заслуженного тренера республики Г.А. Левши.

Игорь Коледа – финалист Кубка мира и Европы, участник Олимпийских игр 2000 г., неоднократный чемпион и рекордсмен страны, воспитанник Г.В. Жук. Вместе с тем в свое время обнадеживающие результаты показывали Егор Козич, Максим Комов, Юрий Микитчук, Иван Атрушкевич.

2000-е годы – время сильнейших пловцов и покорителей голубых дорожек международного уровня, к которым можно отнести следующих пловцов: Денис Силков – рекордсмен республики в плавании брассом, победитель этапа Кубка мира, Ирина Нефедова – финалистка чемпионата Европы в эстафетном плавании в Мадриде, участница Олимпийских игр в Афинах, Инна Капишина – финалистка чемпионата Европы на дистанции 50 м брасс, рекордсменка страны, участница Олимпийских игр в Афинах, Людмила Бурова – неоднократная чемпионка республики в комплексном плавании, финалистка этапов Кубка мира. В основной состав национальной команды входила Мария Гончар.

Со спортсменами области работают 35 тренеров-преподавателей из них три Заслуженных тренера Республики Беларусь: И.Н. Кузикевич, Н.А. Кузьмина, А.В. Авдеев. А также значительный вклад в развитие регионального плавания вносят тренеры Г.В. Жук и В.В. Углик, Н.П. Сороко, А. А. Булова, Е.В. Гайдукевич, В.В. Скрябин, М.К. Кулак.

В области имеются 25 крытых плавательных бассейнов, 103 мини-бассейна. Секционная работа на спорт высших достижений ведется в 20 % имеющихся стандартных бассейнах. Основными базами подготовки спортивного резерва в области являются КУП «Аквоцентр», бассейн СДЮШОР № 5, ОДТ г. Гродно, бассейн ОАО «Белкард», бассейн «Дельфин» г. Лида, бассейн г.п. Вертелишки, Обухова, а также бассейн СШ № 2 г.п. Россь Волковыского района. Огромная работа проводится по воспитанию молодых спортсменов в училище олимпийского резерва и в спецклассах СШ-20 г. Гродно.

В области отлажена четкая система спортивно-массовых мероприятий по



плаванию. С 1985 года в СДЮШОР-5 проводится традиционный международный турнир памяти Ольги Соломовой, в котором участвуют юные пловцы Беларуси, России, Польши. В ДЮСШ «Белкард» проводится традиционный международный турнир. Также стали популярными в области однодневные круглогодичные соревнования «Большой приз», проводимые областной федерацией. В результате имеется перспективная молодежь – В. Коледа, В. Гайдук, А. Лигер, В. Гуцко, К. Суконко.

В общекомандном зачете пловцы Гродненщины постоянно находятся в призовой тройке, это свидетельствует о творческой, кропотливой плодотворной деятельности всех звеньев спортивной отрасли области – руководителей, тренеров-преподавателей, специалистов.

#### *Специалисты и спортсмены Гродненской области в 2008 г.*

##### *Гомельская область*

Гомельщина богата хорошими спортсменами и спортивными событиями. Становление плавания в Гомельской области связано с деятельностью Шимановского Ипполита Анатольевича и Литвинова Николая Степановича. Они начали свой тренерский путь в 1952 году, и вместе с ними началась история гомельского плавания. В 1959 году их ученицы Галина Галковская, Евдокия Гайдышева уже выступали в составе сборной областной команды на соревнованиях «Пионерская дружина».

В 1965 году открылся бассейн ГСК (сейчас СДЮШОР № 1) в нем свою тренерскую работу начинали Ткачук Вера Ефимовна и Ткачук Геннадий Николаевич. В 1969 году открылся бассейн «Дельфин» (ДЮСШ № 6), в который из Перми (Россия) приехала работать семья Букреевых. Следом за ними в 1970 году из Волгограда (Россия) в этот же бассейн переехала для работы семья Кирилловых. Вместе с ними плавание в Гомеле развивали А.И. Павлов (первый директор бассейна ГСК), Н.С. Клекель, Е.З. Гайдышева, Л.И. Гайдышев, А.В. Анихимовский, В.З. Лаврова, Л.Е. Кауфман. (ЗТр. БССР) и многие другие тренеры, которые тоже внесли свою лепту в развитие плавания.

В Гомельской области имеется 41 плавательный бассейн. Большие надежды возлагаются на вступивший в эксплуатацию спорткомплекс в Жлобине с 50-метровым бассейном. Юные жители региона постигают навыки плавания в 13 ДЮСШ и СДЮШОР, а совершенствуют мастерство в гомельской школе высшего спортивного мастерства, училище олимпийского резерва и центре олимпийского резерва. Всего в области занимаются плаванием около 3500 спортсменов. Обуча-

И. Кузикевич



руководителей, тренеров-преподавателей, специалистов.

Иван Кузикевич, председатель областной федерации плавания



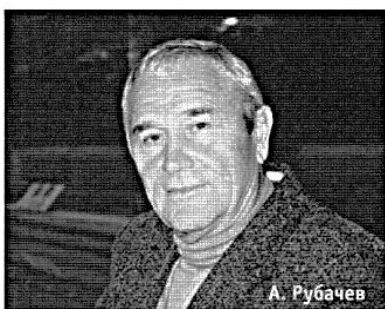
А. Азदेёв, А. Гайдукевич



А. Козел



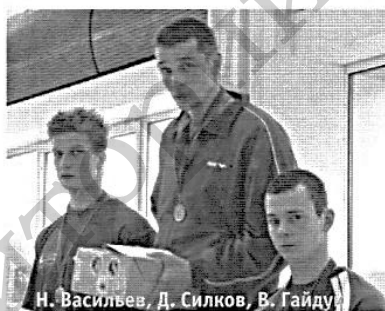
Н. Кузьмина, Л. Бурова, И. Капишина, И. Нефедова, М. Гончар



А. Рубачев



Л. Бурова, Г. Жук



Н. Васильев, Д. Силков, В. Гайду



Е. Гайдукевич, Е. Конон



ют искусству спортивного плавания 102 тренера-преподавателя, трое из которых носят почетное звание Заслуженный тренер Республики Беларусь: В.З. Лаврова, С.А. Самошин, М.А. Кириллова. Плодотворно трудятся С. Кузиков, Р. Шаратов,



С. Маконус, Г. Гузова, А. Давыдов, Е.В. Полушкина и др.

Лучшими спортивными школами по подготовке высококвалифицированных пловцов считаются СДЮШОР № 1, СДЮШОР «Сож», ГУ ДЮСШ № 6 – все расположены в Гомеле. Кроме того спортивному плаванию на Гомельщине обучают и в других школах и городах: СДЮШОР № 2 г. Рогачев, СДЮШОР г. Мозырь, ГДЮСШ № 7 г. Гомель, КДЮСШ СОК «Гомельстекло», КДЮСШ «Гомсельмаш», ГУ ДЮСШ №1 г. Калинковичи, ГУ ДЮСШ г. Житковичи, ГУ ДЮСШ г. Речица, ДЮСШ №1 г. Светлогорск, ДЮКФП «Олимп» г. Речица. В Мозырской СДЮШОР и Речицкой ГУ ДЮСШ проводятся международные турниры по плаванию для юных спортсменов, впервые в декабре прошлого года в Жлобинском Дворце спорта.

Безусловно, яркими звездами и гордостью края, да и всей страны, являются уникальные пловчихи – Елена Рудковская и Елена Попченко. Эти спортсменки внесли огромный вклад в развитие плавания в нашей республике. Напомним их основные достижения: Елена Рудковская – ЗМС – чемпионка XXV Олимпийских игр на дистанции 100 м брасс, бронзовый призер в комбинированной эстафете 4×100 м, участница XXVI Олимпийских игр, четырехкратная чемпионка Европы; Елена Попченко – МСМК – участница XXVI, XXVII, XXVIII Олимпийских игр, победитель чемпионата мира и Европы и Игр «Доброй воли». В 2000 годы лидером среди кролистов республики являлся Станислав Неверовский, участник XXVIII Олимпийских игр, финалист чемпионатов Европы. В свое время в числе сильнейших пловцов были: Ирина Герасемчук – победительница Спартакиады народов СССР, Елена Барсук – победительница и рекордсменка СССР, Александр Тикленков – чемпион и рекордсмен республики в плавании брассом, Евгений Зиятдинов – призер чемпионатов СССР, Владимир Котловский – победитель игр стран СНГ.

В развитие плавания в регионе внесли: Ольга Коршикова – бронзовый призер юношеского чемпионата Европы, Игорь Процкий, Жанна Глазунова, Сергей Шевко (тренер В. Хомутовский) – победитель всемирных юношеских игр в Москве 1998 г., неоднократный чемпион и рекордсмен республики, Николай Гончаров, Илья Таловыря, Елена Воротынская, Ольга Мирошниченко, Лариса Бондаренко. В настоящее время продолжают славные традиции Александр Семерьянов, Евгений Елисеев, Михаил Суздаlev, Евгений Иваровский, Марина и Ирина Побегаяевы, Владимир Прусов, Игорь Машков, Марина Подешвина, Вероника Волчун, Наталья Кравченко, Яна Марченко, Денис Деркач, Алексей Грушаненко, Павел Брайцев. В 2000-е годы пятнадцать пловцов Гомельщины включены в различные составы национальной команды Республики Беларусь. Лучшими пловцами Гомельской области за 2006 год названы: Станислав Неверовский, Константин Кондратенко, Ирина Побегаяева, Вероника Волчун, Мария Подешвина, Алексей Сутоцкий, Юлия Концевая, Александр Семерьянов, Игорь Черненко, Инга Коцур. Заметим, что лучшие спортсмены являются воспитанниками ведущих тренеров: С.А. Самошина (СДЮШОР «Сож»), М.А. Кирилловой, В.В. Кириллова, Н.В. Котовой, Н.В. Еременко, (все – СДЮШОР №1), А.П. Букреевой (ГДЮСШ-7).

*Специалисты и спортсмены Гомельской области в 2008 г.*

*Минская область*

В настоящее время пловцы Минской области демонстрируют высокое мастерство на голубых дорожках страны и на международной арене. Постоянно в числе сильнейших значатся пловцы Солигорска. В 1970 году в городе был построен 25-метровый бассейн и в ДЮСШ открылось отделение плавания, основателем которого была Мария Петровна Тимофеева. С годами росло профессиональное мастерство тренеров и спортивное пловцов. В 1977 году отделение переросло в детско-юношескую спортивную школу по плаванию. С тех пор СДЮШОР-2, возглавляемая директором Александром Алексеевичем Федоренко, является одной из сильнейших школ страны. О высоком профессионализме тренерского состава говорит тот факт, что в числе национальной сборной страны постоянно находятся солигорские пловцы (нынче 7 спортсменов в разных составах). Обнадеживающие результаты показывают в настоящее время Анна Головчиц, Алина Романович, Елена Исаеня.

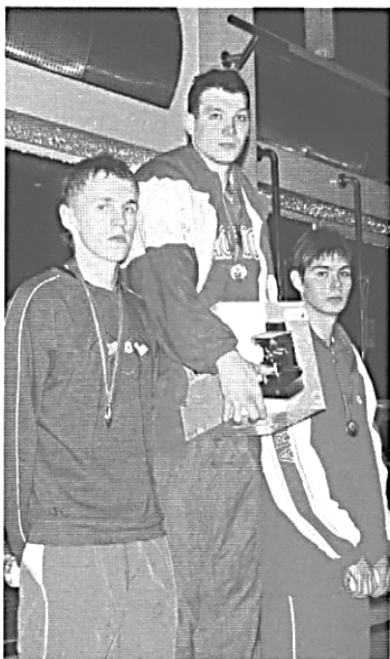
Школа гордится своими известными МСМК – О. Клевакиной, А. Копаченей, Т. Кунделевай, С. Михновцом. Важно, что славные традиции поддерживает подрастающее поколение СДЮШОР-2. В 2003 году Александра Позднякова (тренер В. Новик) завоевала 2 бронзовые медали на Олимпийском фестивале молодежи Европы. Юный воспитанник Евгений Лазука (тренер В. Новик) в 2006 году стал победителем I чемпионата мира среди юниоров, и бронзовым призером юношеского чемпионата Европы. На протяжении многих лет солигорская школа плавания – в числе лидеров. В тренерском составе сложилась преемственность поколений. Почин Заслуженного тренера Юрия Филатова (тренера О. Клевакиной) достойно поддержали И. Истомин, В. Новик, Наталья и Виктор Шоломицкие,



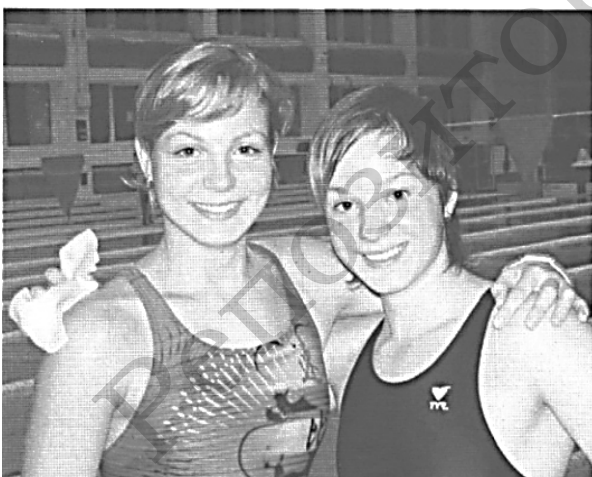
В. Михасев



Е. Зиятдинов



С. Кузиков



Елена и Игорь Качармины, О. Михеева, В. Кардаш, Н. Кучура, О. Добродькина, О. Верига.

В 70-х годах в городе Молодечно открылась КДЮШОР. Для развития плавания были приглашены тренеры из России. Под руководством директора КДЮШОР В.В. Мазнева в школе было подготовлено более 30 МС и МСМК Юрий и Станислав Трацевские (тренер Антонов В.К.), А. Лях (Антонов В.К. и Л. Гилевич). Неоднократно в составе национальной команды страны в финалах юношеских чемпионатов Европы стартовали ученики А. Склокина, Е. Рутковской и Л. Гилевич. Неоднократно становились победителями и призерами чемпионатов

республики – Виталий Барташевич, Анастасия Лях, Екатерина и Анастасия Сушени, Елена Верамей. В этом году в Молодечно проводится юбилейный 10-й марафон по плаванию, основным энтузиастом и организатором которого является Владислав Антонов.

С приездом в 1976 году в Белоруссию Николая Григорьевича Ломакина, началось оживление в армейском плавании и в целом в столичном регионе. На базе групп И. Устименко, Н. Устименко, Е. Кондратьевой, С. Борисевича, А. Меньшиковой была организована детская школа, которая вскоре получила статус СДЮШОР. В 1978 году совместно с ДСО «Зенит» создали плавательный центр СКА КБВ «Зенит» Минской области. В 1980 году Спорткомитет Вооруженных сил взял на себя создание Республиканского межведомственного центра олимпийской подготовки Спортивного Клуба КБВО Минской области. Со спортсменами работали Е. Иванченко, В. Манин, С. Тимофеев, Н. Космачевский, А. Коваленко, А. Рябкова, Э. Чаус, С. Матвеев, Б. Касьянов, И. Истомин, Е. Федоренко. Здесь собрались лучшие тренерские кадры республики.

Пловцы армейцы многократно становились чемпионами и призерами СССР: Н. Струнникова, Э. Василькова, И. Устименко, Т. Герасимова, А. Бученков, Э. Клементьев, И. Сацкевич, А. Богданова, Е. Макушкина, О. Казанцева. На Олимпийских играх 1980 года Эльвира Бученкова (Василькова) дважды поднималась на пьедестал.

В 1986 году по настоянию руководства Профсоюзов плавательный центр СКА КБВ «Зенит» был расформирован и создан СКА КБВО. В 1988 году открылось областное училище олимпийского резерва, которое способствует плодотворной подготовке пловцов. Воспитанники училища постоянно находятся в числе победителей и призеров республиканских и международных соревнований: С. Хохлова, А. Копаченя, С. Михновец, Д. Кошель, П. Позняк (тренер Г. Вишняков), В. Капытков, И. Борисик (тренер А. Усенок), Е. Сизиков (А. Усенок и В. Павлов), И. Чижик (В. Павлов), А. Титов (А. Токарев), Платковская Т. (В. Васильев).

В апреле 1992 г. путем объединения пяти СДЮШОР по видам спорта 7-й СКА КБВО в одну, была создана Объединенная специализированная детско-юношеская школа Олимпийского резерва Спортивного комитета Вооруженных Сил Беларуси. На отделении плавания (111 спортсменов) работали 6 тренеров.

На чемпионатах мира среди военнослужащих (СИЗМ) А. Кривенцов, Е. Полещук, С. Хохлова, А. Копаченя, А. Головчиц командой завоевали 1-е место. Достоянно представляют на республиканской арене армейский клуб Е. Лунина, А. Зык, В. Стельмашенко. Молодое поколение СК КБВО продолжает славные традиции: П. Санкович (тренер Вишняков Г.) уже неоднократно обновлял взрослые рекорды страны, М. Хмель, А. Скалазуб, А. Маевский, А. Башлаков достойно представляют область на соревнованиях в стране и за рубежом.

В 1993 году открылся новый бассейн в Вилейке, на базе которого работают группы начальной подготовки (тренер И. Антонов) и проводился сбор сильнейших пловцов области. Спортсооружение имеет две ванны (25-метровая и малая), спортивный и тренажерный залы, близкое расположение мест питания, прожи-



вания и тренировок. К 2005 г. в области на базе 11 стандартных бассейнов (5 из которых при школах) и в двух арендованных работают 49 тренеров. В спортивных группах занимаются 1500 пловцов. Отделение работает в Борисове (4 тренера, 222 спортсмена). Среди сильнейших молодых пловцов значатся И. Купреев (тренер О. Терех), Е. Смирнова (И. Потапович). В Слуцке 136 юных спортсменов постигают премудрости плавания под руководством 3 тренеров. Перспективные пловцы А. Янцевич и М. Храмцевич повышают спортивное мастерство у тренеров областного училища. Молодые специалисты В. Колтович и А. Лях работают с юными жителями Чисти, где начинал развитие спортивного плавания Владимир Зверник. Ежегодно на чемпионатах страны спортсмены этих городов выступают в составе сборной области.

### *Успехи белорусских тренеров и пловцов*

Спортивное плавание в Белоруссии имеет широкую географию к 2012 г. работу по развитию спортивного плаванию обеспечивают: 5 отделений ШВСМ, 1 отделение в РЦОП по водным видам спорта, 24 СДЮШОР, 27 ДЮСШ и отделений ДЮСШ, 8 отделений по плаванию работают в Училищах Олимпийского резерва во всех областях республики и в г. Минске. Общее количество занимающихся спортивным плаванием составляет 12323 чел. Учебно-тренировочный процесс осуществляют 442 тренера-преподавателя. В республике работает 176 бассейнов, работающих на оздоровление населения республики, обучение плаванию и подготовку спортивного резерва: Могилевская область-24 бассейна, Минская-12, Гродненская-25, Брестская-25, Гомельская-16, г. Минск-57, из них 7 с размером ванны 20×50 м.

В Белоруссии подготовлено более 60 мастеров спорта Международного класса, 6 заслуженных мастеров спорта – Н. Гурьев, С. Копляков, Е. Рудковская, А. Гуков, А. Пунько (среди инвалидов по зрению). Почетное звание «Заслуженный тренер СССР» присвоено Е.И. Иванченко, более 50 специалистов удостоены звания «Заслуженный тренер РБ».



*А. Подвальный  
с ученицей Ю. Баркевич*

### **1.3. История коллектива кафедры плавания БГОИФК, БГАФК АФВСРБ, БГУФК**

В Белоруссии 1929 г. открылся минский техникум физической культуры, который готовил педагогов по физической культуре вплоть до 1948 г. С этого года начинается подготовка преподавателей по физической культуре с учетом специализаций на факультативной основе. Только в 1972 г. состоялся первый выпуск специалистов по специальности преподаватель-тренер по плаванию.

Первым руководителем практических дисциплин по физической подготовке, в том числе занятий по плаванию был преподаватель В. Николоенок, который вместе с преподавателем А. Нашанчиком, позже с Н. Линником, Корешковым В. проводили занятия по плаванию на открытом водоеме (водной станции) на прудах (около р. Свислочь) недалеко от ул. Володарского (вблизи ст. Динамо).

Начало становления кафедры плавания можно считать с 1936 г., когда в г. Минск, закончив Ленинградский институт физической культуры им. П.Ф. Лесгафта и Московский институт физической культуры им. И.В. Сталина, по распределению, приехали молодые преподаватели: Г. Семенов, А. Тихомирова, В. Шабанов, Н. Гурьев, А. Шахлай, Т. Маголева, которые составили основу коллектива кафедры на несколько десятков лет вперед. Этапом развития кафедры можно считать время, когда кафедра получила официальный статус, в период преобразования Минского техникума (1937 г.) в Институт физической культуры и награждении его орденом Трудового Красного Знамени. Первым заведующим кафедрой плавания был назначен Гурьев Николай Иванович (заслуженный мастер спорта). Занятия по плаванию проходили в рамках частных методик (ОФП) и часов факультативных уроков. Дисциплина «Плавание» (для всех студентов) бала введена в учебный процесс вуза в 1939 г. как частная методика в ряду других практических дисциплин.

Плавание как отдельная дисциплина появилась с 1945 г. Тогда по плаванию





**Е. Рудковская**



**С. Копляков**



**Э. Васильева**

## БЕЛОРУССКИЕ ПЛОВЦЫ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

**1976 год XXI игры, Монреаль, Канада.**

Копляков Сергей. Минск. "Спартак" - серебряный призер в эстафетном плавании 4\*200м вольным стилем.

(Тренеры: Чаус Э.С. - 3.тр.РБ. Митриченко Н.В. - 3.тр. РБ).

**1980 год XXII игры, Москва, СССР.**

Копляков Сергей. Минск. "Спартак" - чемпион на дистанции 200м и в эстафетном плавании 4\*200м; бронзовый призер на дистанции 100м в плавании вольным стилем. Василькова Эльвира. Минск. "Красное Знамя" - серебряный призер на дистанции 100м в плавании брассом; бронзовый призер в комбинированной эстафете 4\*100м. (Тренеры: Станкевич В.В. - 3.тр. России. Иванченко Е.И. - 3.тр. СССР)

**1992 год XXV игры, Барселона, Испания.**

Рудковская Елена. Гомель. ДФСОР - Чемпионка на дистанции 100м в плавании брассом; бронзовый призер в комбинированной эстафете 4\*100м. (Тренеры: Лаврова В.З. - 3.тр.РБ. Кауфман Л.Е. - 3.тр. РБ).



**О. Клевакина**

## НА ЧЕМПИОНАТАХ И КУБКАХ МИРА

**1978 - Чемпионат /Западный Берлин/**

Копляков Сергей. Минск. "Спартак" 4\*200м в/ст. - серебряная медаль 200м в/ст. - бронзовая медаль.

**1997 - Чемпионат /Гетеборг, Швеция/**

Гуков Александр. Минск. БСКП (тренеры: Коледа Н.М., 3.тр., Семенов В.Г.) 200м брасс - золотая медаль.

**1998 - Кубок /Общий зачет/**

Копаченя Анна. Солигорск. РЦФВиС /тренер Шоломицкая Н.В./ бронзовая медаль.

**2000г. Чемпионат Мира, г.Афины (Греция)**

Барановская Наталья - 200м в/с, бронзовая медаль (тренеры Гордиенко А.Н., Чугуев М.И.)

**2003г. Чемпионат Мира, г.Барселона (Испания)**

Попченко Елена - 200м в/с, золотая медаль (тренеры Кузиков С.Л., Шоломицкая Н.В.)



**А. Щерба, Е. Попченко**

## НА ЧЕМПИОНАТАХ И КУБКАХ ЕВРОПЫ

**1976 - Кубок /Лондон, Великобритания/**

Брехова Людмила. Минск. "Спартак" /тренеры: Бакицкая Л.Ф., 3.тр. РБ Иванченко Е.И., 3.тр. СССР/

4\*100м комб. - золотая медаль.

**1977 - Чемпионат /Иенчепинг, Швеция/**

Копляков Сергей. Минск. "Спартак" 4\*200м в/ст. - золотая медаль

4\*100м в/ст. - бронзовая медаль.

Клевакина Ольга. Солигорск. "Красное Знамя"

/тренеры: Филатов Ю.И. 3.тр. СССР

Креер Л.П. 3.тр. СССР/

4\*100м комб. - серебряная медаль

200м компл./плав. - бронзовая медаль.

Лабзо Сергей. Бобруйск. "Спартак"

/тренеры: Царик Д.П., Водопетов А.Б.

3.тр. РБ/

**1979 - Кубок /Утрехт, Нидерланды/**

Клевакина Ольга. Солигорск. "Красное

Знамя"

100м в/ст. - серебряная медаль

200м компл./плав. - бронзовая медаль

400м компл./плав. - бронзовая медаль

4\*100м в/ст. - бронзовая медаль

4\*100м комб. - бронзовая медаль

**1980 - Кубок /Лондон, Великобритания/**

Копляков Сергей. Минск. "Спартак"

100м в/ст. - золотая медаль

200м в/ст. - золотая медаль

4\*200м в/ст. - золотая медаль

4\*100м в/ст. - серебряная медаль

**1981 - Чемпионат /Сплит, Югославия/**

Копляков Сергей. Минск. "Спартак"

200м в/ст. - золотая медаль

4\*100м в/ст. - золотая медаль

4\*200м в/ст. - золотая медаль

**1981 - Кубок /Барнет, Великобритания/**

Клевакина Ольга. Солигорск. "Красное

Знамя"

200м компл./плав. - бронзовая медаль

**1983 - Чемпионат /Рим, Италия/**

Ларичева Ирина. Гродно. "Красное

Знамя"

/Кузьмина Н.А. 3.тр. РБ/

400м в/ст. - бронзовая медаль

**1991 - Чемпионат /Афины, Греция/**

Рудковская Елена. Гомель. ДФСОР

100м брасс - золотая медаль

200м брасс - золотая медаль

4\*100м комб. - золотая медаль

**1993 - Чемпионат /Шеффилд, Великобритания/**

Рудковская Елена. Гомель. ДФСОР

100м брасс - бронзовая медаль

**1996 - Чемпионат /Росток, Германия/**

Гуков Александр. Минск. БСКП

200м брасс - золотая медаль

100м брасс - бронзовая медаль

Калиновский Дмитрий. Минск. БСКП

/тренеры: Наливайко Г.В.

Семенов В.Г. 3.тр. РБ/

50м в/ст. - бронзовая медаль

**1997 - Чемпионат /Севилья, Испания/**

Гуков Александр. Минск. БСКП

100м брасс - золотая медаль

200м брасс - золотая медаль

Рухлевич Олег. Минск. БСКП

/тренеры: Игнатов А.М. Скуратович С.Ф./

100м в/ст. - бронзовая медаль

**1999 - Чемпионат /Стамбул, Турция/**

Барановская Наталья. Витебск. РЦФВиС

/тренеры: Гордиенко А.Н. Чугуев М.И./

200м в/ст. - бронзовая медаль

**1999 - Чемпионат /Лиссабон, Португалия/**

Барановская Наталья

400м в/ст. - серебряная медаль

200м в/ст. - бронзовая медаль

**2000 - Чемпионат /Хельсинки, Финляндия/**

Барановская Наталья

400м в/ст. - серебряная медаль

200м в/ст. - золотая медаль

**2002 - Чемпионат /Берлин, Германия/**

Попченко Елена

100 и 200 м в/ст., бронзовые медали

Герасименя Александра

50м в/ст., 50м н/сп, бронзовые медали

/тренер Климова Е.В./

Щерба Анна

200м в/ст., серебряная медаль

/тренер Пархимук Л.И./

**2002 - Чемпионат /Риека, Германия/**

Попченко Елена

100 и 200 м в/ст.; золотые медали

эст. 4\*50м в/ст., серебряная медаль

Герасименя Александра

50 м б/т, серебряная медаль

эст. 4\*50м в/ст., серебряная медаль

Щерба Анна

200м к/п, бронзовая медаль

эст. 4\*50м в/с, серебряная медаль

Хохлова Светлана

эст. 4\*50м в/с, серебряная медаль

/тренеры Васильев В.А., Климова Е.В./

**2003 - Чемпионат /Дублин, Ирландия/**

Щерба Анна

200 м к/п, серебряная медаль

100 м к/п, бронзовая медаль

Попченко Елена

100 м бт и 200 м в/ст., бронзовые медали

**2004 - Чемпионат /Мадрид, Испания/**

Щерба Анна

200 м к/п, серебряная медаль

Хохлова Светлана

50 м в/с, серебряная медаль

2005г - Чемпионат /Триест, Германия/

Герасименя Александра

50 м н/сп, бронзовая медаль

**2006 - Чемпионат /Будапешт, Венгрия/**

Герасименя Александра

50 м н/сп, серебряная медаль

**2006 - Чемпионат /Хельсинки, Финляндия/**

Хохлова Светлана

100 м к/п, бронзовая медаль



начале 50-х годов появляется дисциплина «специализация» в рамках факультативных занятий.

Преподаватели и студенты на равных условиях активно участвовали на соревнованиях, показывая замечательные спортивные результаты.

Одни из первых студентов БГОИФК после военного периода (1947 г): слева направо Г. Семенов,

В. Корсак, Л. Калиновский, В. Соловьев (5-й), ставшие впоследствии ведущими тренерами

Возрождение плавания как вида спорта в Белоруссии в послевоенные годы

Приложение к диплому № 364637

ВЫПИСКА ИЗ ЗАЧЕТНОЙ ВЕДОМОСТИ  
/без диплома не действительна/

Тов. СОПОТОВ Виктор Федорович за время пребывания  
в Государственном Ордена Трудового Красного Знамени  
Институте физической культуры Белоруссии сдал следующие дисциплины:

|                                    |               |
|------------------------------------|---------------|
| 1. Основы Марксизма-Ленинизма      | хорошо        |
| /лекционный курс/                  |               |
| 2. Политэкономия                   | отлично       |
| 3. Химия /неорганическая/          | отлично       |
| 4. Химия /органическая/            | посредственно |
| 5. Физика                          | отлично       |
| 6. Психология                      | отлично       |
| 7. Педагогика                      | отлично       |
| 8. Русский язык                    | посредственно |
| 9. Военная подготовка              | хорошо        |
| 10. Анатомия                       | отлично       |
| 11. Физиология                     | отлично       |
| 12. Гигиена физкультуры            | отлично       |
| 13. История физкультуры            | хорошо        |
| 14. Методика физкультуры:          |               |
| а/ общие основы методики ФК        |               |
| б/ методика ФК в школе             | отлично       |
| в/ методика ФК в вузе              |               |
| г/ методика в самод. ФК движен.    |               |
| д/ методика ФК в РИКА              |               |
| 15. Методика ФК в спортивной школе |               |
| 16. Врачебный контроль             | отлично       |
| 17. Спортмассаж                    | отлично       |
| 18. Автодело                       | отлично       |
| 19. Гимнастика                     | отлично       |
| 20. Легкая атлетика                | отлично       |
| 21. Лыжи                           | отлично       |
| 22. Плавание                       | отлично       |
| 23. Спортивные игры                | отлично       |
| 24. Бокс                           | отлично       |
| 25. Борьба                         | зачтено       |
| 26. Поднятие тяжестей              | отлично       |
| 27. Владение холодным оружием      | отлично       |
| 28. Коньки                         | отлично       |

и выполнил пер. практику в школе, вузе и ДСО.

Сдал Государственный экзамен по методике физической культуры /оценкой отлично, по физиологии с оценкой отлично, по частным методикам /лыжи, легкая атлетика, плавание и спортивные/ с оценкой отлично, по гимнастике /проведение практического урока и теоретический экзамен с оценкой отлично.

ДИРЕКТОР ИНСТИТУТА:

СЕКРЕТ. Б:

1939г.

Минск





*Первый послевоенный преподавательский состав  
кафедры плавания 1946–1952 гг. (слева направо):  
Р. Дмитриев, Н. Гурьев (зав. каф.), А. Шахлай,  
Т. Маголева, А. Корсак*

происходило во всех регионах страны. Плаванием занимались молодые люди прошедшие войну, поэтому возраст пловцов был 18–25 лет. Практически во всех областях БССР занятия плаванием уделялось особое внимание, так как прикладное его значение проявилось в военные годы.

*Сборная команда по  
плаванию г. Витебска (1949 г.).*

*Стоит слева второй  
Л. Жариков (будущий ректор БГОИФК с 1962 г. по 1968 г.)*

Руководство института физической культуры и страны в разные годы, понимая важность работы кафедры плавания постоянно уделяло внимание и всячески поддерживали ее инициативы.

*Ректор БГОИФК С. Сарычев  
и декан, а также заведующий кафедрой плавания Н. Гурьев (1947 г.) в непринужденной  
обстановке беседуют после работы*

*Первый проректор по учебной работе  
Е. Иванченко, министр спорта и туризма В. Рыженков, ректор БГОИФК В. Бондарь  
(1995 г.) беседуют о развитии и проблемах БГУФК*

Коллектив кафедры был застрельщиком в интересных новшествах спортивной работы. По ее инициативе было про-



ведено первое Первенство СССР среди вузов по плаванию в своем бассейне БГОИФК 1955 году. В этих соревнованиях приняли участие сильнейшие пловцы вузов страны. Команда БГОИФК успешно стартовала на этих соревнованиях. С этого момента можно считать появление сборной команды вуза по плаванию. В программе этих соревнований проходили соревнования по прыжкам в воду и во-



дному полу.

*Первенство СССР среди вузов по плаванию в бассейне БГОИФК, 1955 год*

В 50-е годы XX века коллектив института уже имел значительный методи-



ческий потенциал, поэтому решением Федерации плавания СССР на базе кафедры плавания БГОИФК в апреле 1955 г. были проведены 30 дневных курсов (сборов) среди тренеров СССР и БССР по плаванию, в которых приняло участие 110 специалистов страны.

*Участники всесоюзных сборов*

По инициативе кафедры впервые в СССР была проведена матчевая встреча по





плаванию среди вузов ставшая традиционными соревнованиями.

*Первая матчевая встреча по плаванию среди команд кафедр плавания БГОИФК и Кауновского ИФК состоялась в 1957 г. в г. Минске (бассейн БГОИФК).*

Коллектив кафедры из года в год пополнялся новыми сотрудниками выпускниками кафедры, которые расширяли сферу ее деятельности. Прыжками в воду занимался Г. Мацук, водным поло С. Ахремчик

*Преподавательский состав кафедры плавания 1952–1966 гг. Верхний ряд (слева направо): Б. Гахрушин, Г. Мацук, С. Ахремчик, А. Корсак, Р. Дмитриев. Нижний ряд: А. Столярова (лаборант), Т. Маголева, Н. Гурьев (зав. каф.), Т. Муна*

В спортивном клубе института на базе кафедры была создана команда «Буре-



вестник» по водному поло успешно выступавшая на всесоюзных соревнованиях. Преподаватели кафедры Н. Сацукевич, в дальнейшем И. Масерович, А. Соломин., В. Ярошевич организовали и возглавляли выступление этой команды под разными названиями команды.

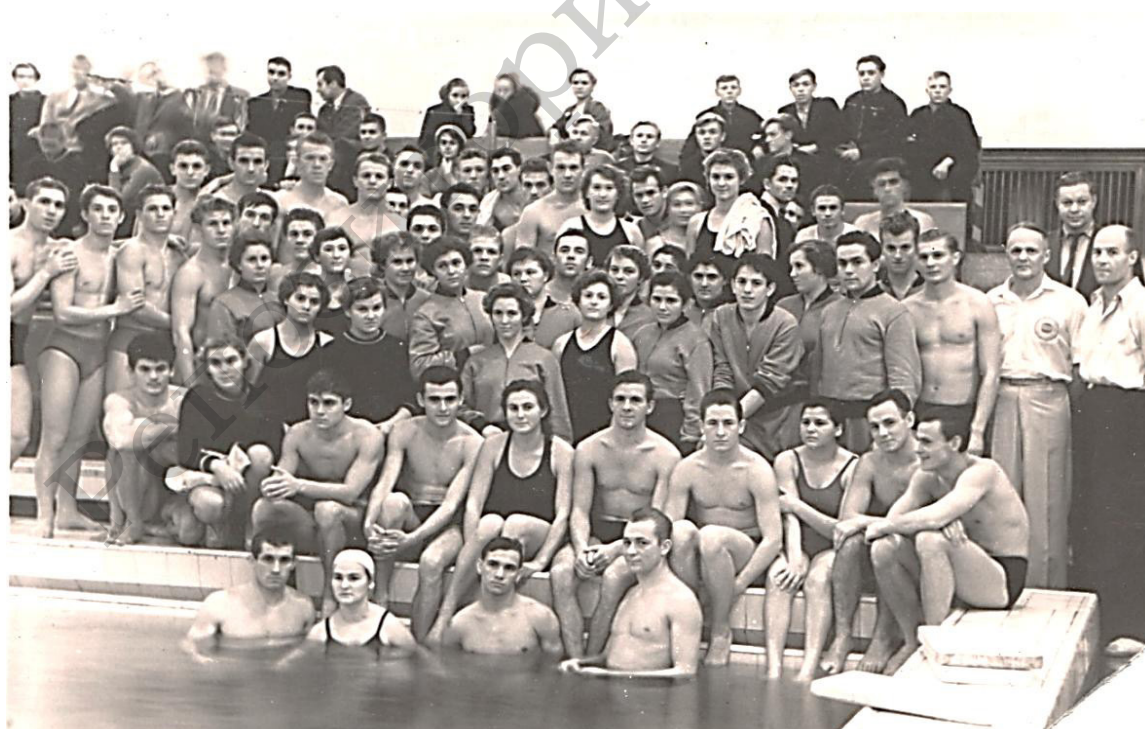
На базе кафедры проводились практически все республиканские соревнования по плаванию, прыжкам в воду и водному поло. Кафедра в полном составе принимала участие в судействе всех спортивных мероприятий.

В



*институтском бассейне кафедра проводит первенство БССР по плаванию, 1955 г.*

Учебные занятия по плаванию всегда были направлены с уклоном на практические занятия, где присутствовал дух соревнования.



*Занятия по специализации в бассейне БГОИФК (1957 г.)*

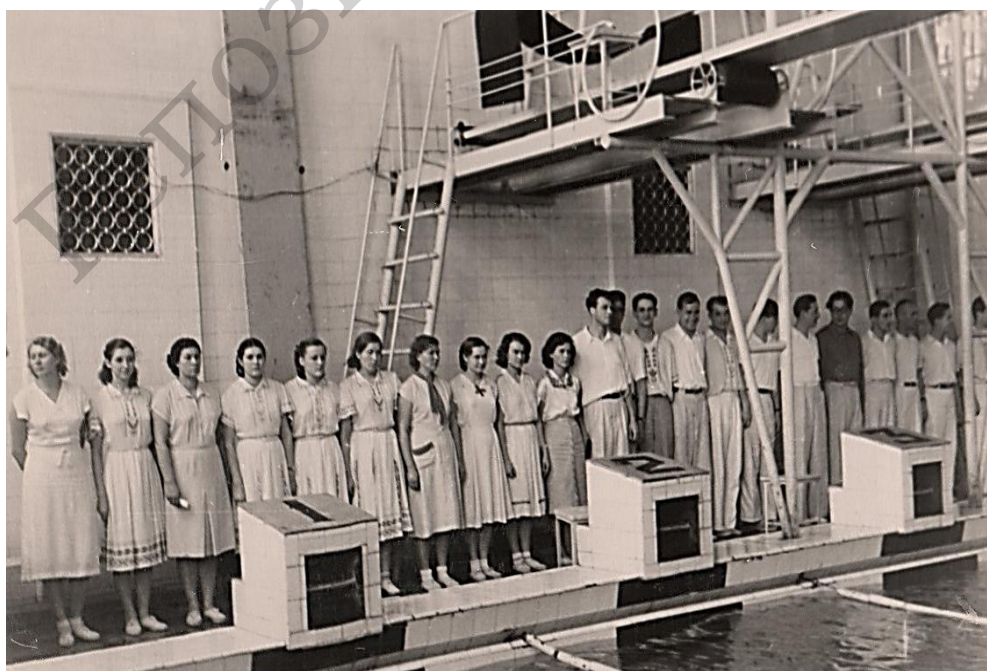
В 1952–1966 гг. на педагогическом факультете открывается специализация плавания, и вплоть до 1972 г. она готовила преподавателей физической культуры





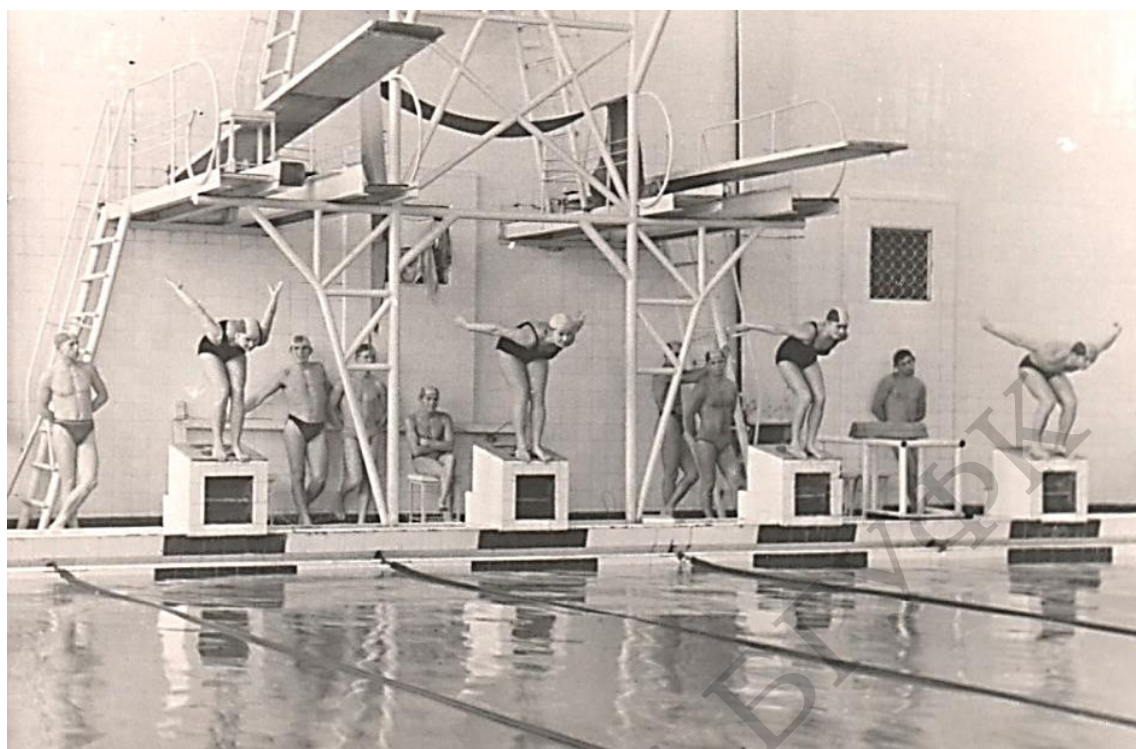
*Занятие по специализации плавания педагогического факультета проводит Н. Гурьев (доцент) (слева направо): Н. Гурьев, Н. Митриченко, Р. Мягкая (1964 г.)*

В БГОИФК на спортивном факультете (1968 г.) для более качественной подготовки тренеров по плаванию открывается специализация плавание, с присвоением квалификации преподаватель-тренер (по плаванию). С этого времени кафедра готовит специалистов, тренеров по плаванию. Ведущим преподавателем этой специализации являлся Заслуженный тренер БССР Н.И. Гурьев. Среди первого выпуска этой категории студентов (1972 г.) были Т. Агашина, А. Басалаев, В. Зернов, А. Геращенко, Т. Татаренко, С. Пустоход, К. Панина, В. Маклецов,



В.Юхненко, А. Кожуркина, Н.Пугач, Н.Чиркова

Спортивные успехи студенческого плавательного спорта БГОИФК широко



были известны не только в СССР, но и за рубежом. На кафедре были подготовлены практически все тренерские кадры республики по водным видам спорта, которые подготовили и готовят плеяду талантливых спортсменов.

Кафедра плавания постоянно заботилась о профессиональном росте тренеров и студентов республики, она проводит встречи с ведущими специалистами мира и делегирует работников кафедры на научные конференции.







Преподавательский состав кафедры плавания 1970–1972 гг. Верхний ряд (слева направо): А. Карнолевский, И. Маерович, А. Хамрозов, В. Лапковский, И. Булах, В. Шумаков, О. Дзюба, И. Гурьев. Нижний ряд (слева направо): Н. Кряж, (КТФВ), Б. Фомиченко, В. Дьяченко (зав. каф), В. Терещенко, Л. Зайцева, В. Рыженков, Д. Каунсилмен (США), переводчик, Г. Бахрушин, Л. Соломина

В эти годы работали преподаватели: А. Соломин, Г. Василевский, В. Зернов.

Открытие матчевой встречи по плаванию между БГОИФК и Волгоградским ИФК в г. Минск (1979 г.) (слева направо): О. Дзюба, в центре заведующие кафедрами плавания Ю. Коломейцев, Ю. Чуксин, С. Хожемпо

Выдающийся специалист в области плавания Джеймс Каунсилмен (США) выступает перед тренерами БССР и студентами БГОИФК в 1972 г., (переводчик) заведующий кафедрой плавания БГОИФК В. Дьяченко

Выступление на конференции главного тренера СССР С. Вайцеховского перед тренерами БССР и студентами БГОИФК, (слева направо): Н. Митриченко, В. Дьяченко



Выступление старшего тренера БССР по плаванию Н. Митриченко перед тренерами БССР и студентами

Кафедра широко использовала всевозможные встречи преподавателей с ведущими тренерами мира,

которые приглашались в СССР.



*Демонстрация гребка ведущей специалисткой Мира по плаванию Ф. Карлайл (Австралия) перед тренерами СССР по плаванию (г. Таллин, 1974 г.)*

*Ведущие специалисты Мира по плаванию (за столом) супруги Ф. Карлайл и Т. Карлайл (Австралия) перед тренерами СССР по плаванию (Ленинград 1974 г.), председатель*



*Комитета по ФКиС СССР А. Мурысев*

Руководство кафедры и института постоянно проводило поиск и привлечение инициативных специалистов для работы на кафедре. В начале 1970-х годов начали работать преподаватели: Н. Говоров, Д. Дмитриев, В. Жуков, В. Зернов, А. Чуксина, Г. Петрович, Ю. Коломейцев, Е. Реннель, Е. Иванченко, Д. Радюк, Л. Сушенок, М. Паньков. На кафедре в эти годы работали 4 кандидата наук и 2 доцента.

В эти годы наблюдался подъем спортивных достижений среди студентов и воспитанников







кафедры. Первые Мастера спорта международного класса в Белоруссии были подготовлены среди студентов кафедры плавания, ими были Наталья Ершова и Сергей Чепик.

Преподаватели кафедры, используя научный потенциал и богатый опыт работы кафедры, сумели подготовить спортсменов высокого класса. Так, выпускница кафедры тренер Л. Баклицкая подготовила первую в Беларуси Мастера спорта



международного класса студентку кафедры плавания Н. Ершову (1972 г.) члена сборной команды СССР.

*Тренер Л. Баклицкая и Наталья Ершова (1972 г.)*

Преподаватель кафедры А. Чуксина подготовила первого Мастера спорта международного класса в Беларуси по плаванию, Е. Иванченко подготовил призеров Олимпийских Игр и ведущих пловцов СССР членов сборной команды СССР.

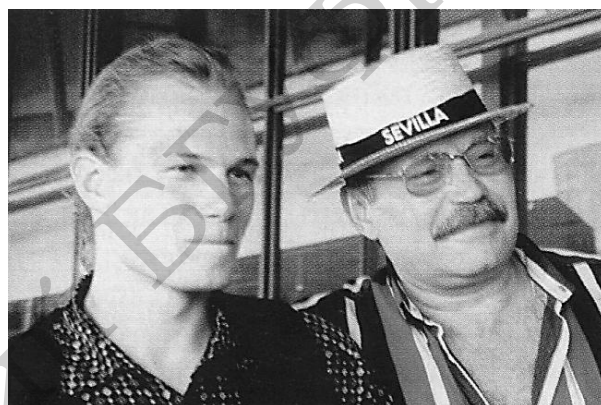
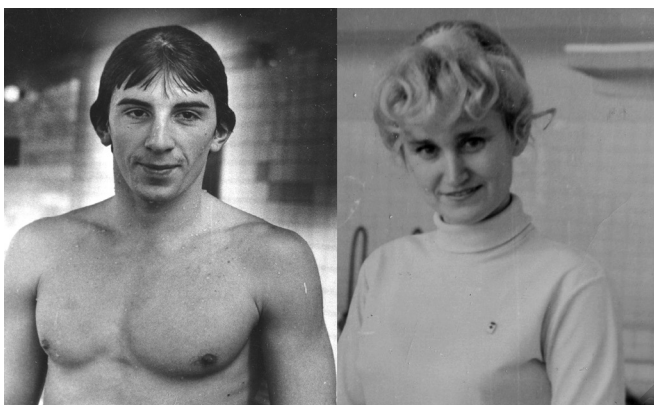


В 70-80-е годы XX века ряд учебных занятий по плаванию проходили в форме соревнований.

*Занятия в бассейне БГОИФК 1981 г.*

В начале 70-х годов кафедра открыла ДЮСШ по плаванию при спортивном обществе «Буревестник». Студенты привлекались к работе на практических занятиях с детьми.

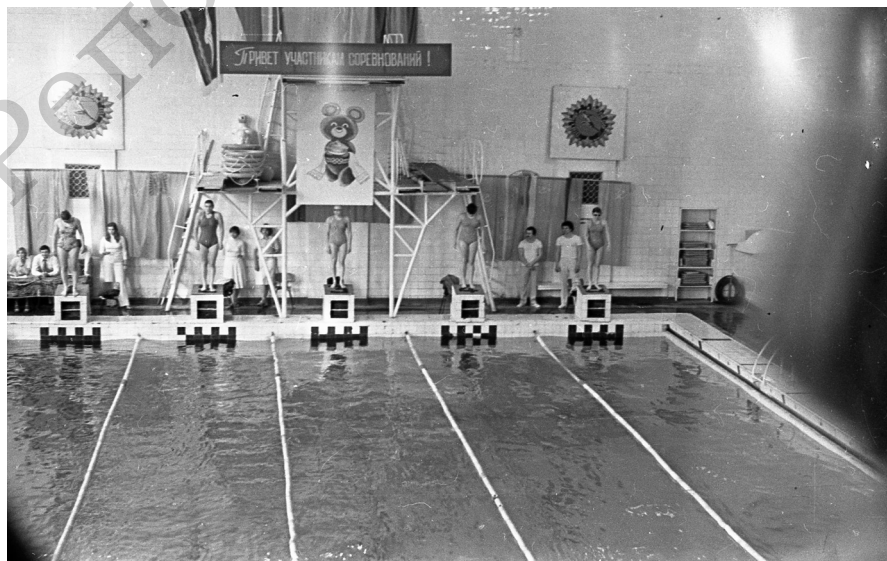
Коллектив кафедры постоянно пополнялся новыми преподавате-



Сергей Чепик и его тренер-преподаватель кафедры в 1978-1985 гг. В БГОИФК на кафедру тренером работали Д.Г. А. Сухов, Ю.Д. Радюк, В.С. Нигреев, Ю.М. Матвеев, И.И. Копелев, Р.М. Андреев, В.Р. Ковель. В 1974 г. в стенах института подготовили первого Мастера спорта международного класса в Белоруссии со своим тренером В. С. М. Дубовик, Т.Н. Леончик, Г.А. Остапцев, З.Н. Теплова А.Б. Глазко. (1997 г.)

Преподавательский состав кафедры плавания 1978–1982 гг. Верхний ряд (слева направо):

В.Н. Ковель, В.Н. Васеев, Т.М. Андреев, Ю.М. Матвеев, В.С. Нигреев, Е.Т. Реннель, Н.Н. Дубовик. Средний ряд: Д.Г. Радюк, А. Столярова, (лаборант), О.Г. Дзюба, И.М. Булах, Ю.А. Коломейцев (зав. каф.), Г.И. Петрович, З.Н. Теплова, В.Г. Ярошевич. Нижний ряд (



слева направо): А.Б. Глазко, В.Н. Косенкова (лаборант), В.И. Зернов, Т.Н. Леончик,





*П.М Прилуцкий, В.П. Рыженков, И.И. Копелев*

Поиск новых педагогических путей подготовки современных тренерских кадров позволил коллективу кафедры разработать и внедрить в практику своей работы модульное построение учебного процесса по специализации. В разработке данной системы обучения на кафедре активную работу выполняли В.С. Дьяченко, В.Г. Ярошевич, Б.М. Фомиченко, Н.П. Говоров, В.И. Зернов, Ю.А. Ко-



ломейцев, в этом процессе принимал участие весь коллектив кафедры.

Творческий подход к своей работе преподавательского состава кафедры отражался на студенческом коллективе, в котором воспитывались грамотные специалисты по плаванию.

Сотрудники кафедры постоянно творчески подходили к учебному процессу внедряли научные и практические методики обучения позволяющие подготавливать на кафедре творческие кадры по плаванию, которые впоследствии с успехом проявляли свои способности в своей практической работе.



*Начало занятия на специализации плавание  
(1982 г.)*

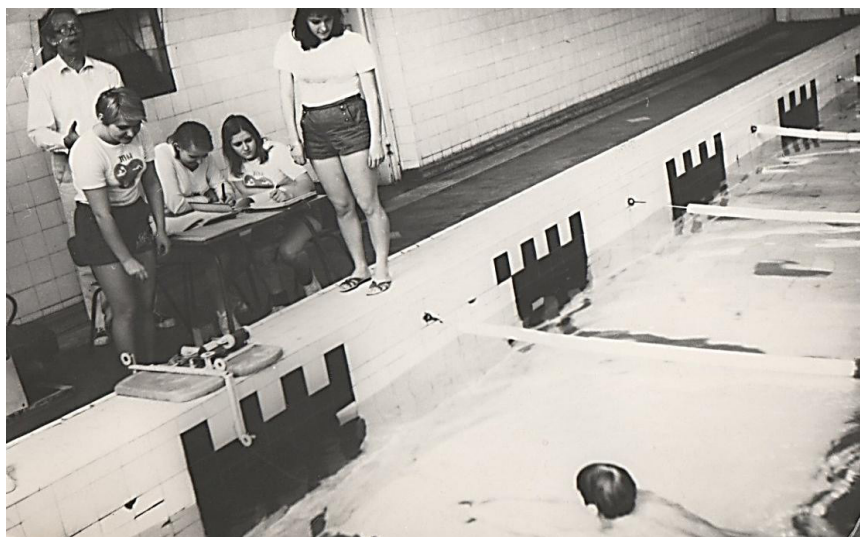
*Занятие по специализации плавание  
с применением научных методов ис-  
следования проводит В.Г. Ярошевич  
(доцент, канд. биол. наук) в бассейне  
БГОИФК, 1974 г*



*Занятия на специализации с приме-  
нением научной методики исследования  
(электропротяжки) в бассейне БГО-  
ИФК (1974 г.), проводит преподава-  
тель кафедры Г.И. Петрович*

*На занятиях внедрялись  
современные подходы в  
процесс обучения (исполь-  
зование тренажеров-ма-  
некенов)*

В институте посто-  
янно проводилась ра-  
бота по совершенство-







ванию работы среди спортсменов БГОИФК. В центре внимания общественных организаций постоянно были вопросы воспитательной работы среди студентов.

*Заседание парткома по вопросу развития плавания в БГУФКе*

Преподаватели и студенты организовывали походы «выходного дня» где воспитывались организаторские навыки.



К этому времени сотрудниками кафедры была собрана уникальная фильмотека техники плавания ведущих пловцов мира (с 1950 по 1990 г.), сняты четыре





учебных фильма для учебного процесса по



плаванию которые активно применялись на практических занятиях.

*Коллектив кафедры плавания 1975 г. 1-й ряд (слева направо): В.И. Зернов, Б.М. Фомиченко, В.Н. Косенкова (лаборант), А.Б. Глазко, Ю.А. Коломейцев (зав. каф.), Т.П. Леончик, А.А. Столярова (лаборант), 2-й ряд: И.И. Копелев, В.Г. Ярошевич, Н.А. Дубовик, И.М. Булах, В.П. Рыженков, З.Н. Теплова, О.Г. Дзюба, Т.Е. Андреев*



Поиск новых форм работы в изменяющихся условиях находило свое отражение в открытии специализации по прыжкам в воду (1984 г.) под руководством старшего преподавателя Т.Н. Леончик. Среди первого выпуска тренеров по прыжкам в воду были А. Гладченко, В. Емельянов, С. Когалев, С. Кудревич, В. Семенко, А. Стасюлевич, А. Терешко, А.Хинко В 1987 г. кафедра впервые провела набор на специализацию тренеров по синхронному плаванию под руководством старшего преподавателя В.С. Ни-



греева. Выпускниками этой специализации были О. Денисова, Т. Карташова, Ю. Самфилова, Т. Стогнец, И. Страхова, О. Секацкая, Н. Улицкая. В 1979 г. кафедра подготовила тренеров по современному пятиборью под руководством преподавателя М.И. Панькова, среди первого выпуска тренеров по современному пятиборью в 1972 г. были Г. Забавский, Е. Русинов, В. Термокевич, В. Чулаевский, в 1976 г. – В. Денисов, А. Ганзюк, В. Калинин, В. Толкачев, О. Шебеко. В 1987 г. были подготовлены тренеры по водному поло под руководством преподавателя О.Г. Дзюба, среди первого выпуска тренеров по водному поло были Э. Житковский, Н. Загаровский, И. Исаев, А. Козловский, В. Савченко, И. Сологуб, Ю. Суслопаров.

В 70–80-е годы XX века в составе учебных групп «специализаций» занимались спортсмены высокого класса по 15–25 Мастеров спорта по плаванию. Про-



филактическая работа кафедры по набору и подготовке тренерских кадров по плаванию проводилась совместно с тренерами страны.

В конце 80–90-х годов в стране изменялась жизненная ситуация и трудовые коллективы уменьшались. Этот процесс затронул и кафедру

*Выпуск тренеров по плаванию 1983 г. БГОИФК: она сократилась вдвое.*

*Преподавательский состав кафедры плавания 1992 г. Верхний ряд (слева направо): В.В. Чумак, А.Л. Сируц, С. В. Хожемпо, О.Г. Дзюба, Г.Л. Лебедев. Средний ряд (слева направо): В.И. Зернов, В.Г. Ярошевич, З.Н. Теплова, А.Б. Глазко (зав. каф.), Т.Н. Леончик, С.Н. Григоров. Нижний ряд (слева направо): А.А. Столярова (лаборант), Т.А. Жукова, Я.С. Трушкевич (лаборант)*



В 1995 г. в БГУФКе происходит структурная реорганизация вуза, кафедра объединяется с кафедрой гребли, и начинает называться кафедрой «водных видов спорта», заведующим кафедрой стал заслуженный тренер БССР по гребле



*Преподавательский состав кафедры плавания 2000 г. Верхний ряд (слева направо): А. Сирец, С. Кононович, Р. Вишневский, А. Жигар, С.С.мольский, В. Павлов (зав. каф.), С. Жуков, А. Глазко, Ю. Коломейцев, В. Ярошевич. Нижний ряд: О. Ходасевич (лаборант), П. Прилуцкий, С. Матвеев (пред. ФП), Л.Черемина (лаборант), Т. Жукова, В. Зернов, Н. Зернова (тренер), З. Теплова, О. Дзюба*

В 1999 г. в вузе изменяется организационная структура университета и кафедра вновь приобретает свое истинное название «ПЛАВАНИЯ».



*Преподавательский состав кафедры плавания 1999–2010 гг. Верхний ряд (слева направо): Р.Ф. Вишневский, А.С. Чудников, К.А. Жилкин, А.Б. Глазко (зав. каф.), А.А. Шевченко (лаборант), А.Г. Гаранская (лаборант), И.П. Гурман (лаборант), А.С. Жигар, С.Г. Кононович. Ниж-*



С 1996 по 2014 гг. кафедра плавания переживает непростые времена у нее (Университета) забирают бассейн, коллектив ютится в помещении неподходящем к проведению занятий на достойном педагогическом уровне. Она теряет ряд позиций связанных с качеством проведения занятий так как условия работы не могли позволить коллективу кафедры развиваться. Несмотря на трудности в работе преподавательский состав дружно старался достойно проводить воспитательную и педагогическую работу.

### *Научная работа*

Весомый вклад преподавателей кафедры в спортивную науку внесли ее воспитанники, которые защитили более 20 кандидатских и докторских работ. Тематика работ разнообразна как в области педагогики, так и по биологии, истории, математики, психологии. Многие из этих ученых имеют профессорские звания. Среди них: доктор биологических наук А. Семкин, доктора педагогических наук А. Гужаловский и Е. Иванченко, доктор психологических наук Ю. Коломейцев, доктор педагогических наук и доктор биологических наук А. Михеев, кандидат исторических наук Я. Вилькин, кандидат биологических наук В. Ярошевич, кандидаты педагогических наук В. Терещенко, Б. Фомиченко, П. Прилуцкий, Л. Сушенок, А. Глазко, А. Буглак С. Смольский, С. Жуков, А. Сируц и Д. Манцевич, кандидаты психологических наук В. Дьяченко и С. Хожемпо. В 60–70-е годы XX века кафедра воспитала многих достойных руководителей в области спорта.

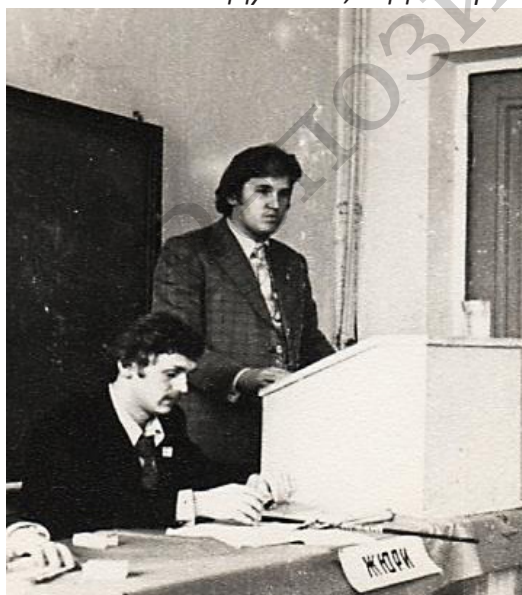
На кафедре плавания (1968–1979 гг.) активно проводилась научная работа среди преподавателей, студентов кафедры и института, создавшая базу тренерских кадров Белоруссии в области водных видов спорта. Сотрудниками кафедры были разработаны и внедрены в практику спорта различные методики позволившие совершенствовать тренировочный процесс спортсменов и способствующих развитию водных видов в Белоруссии. Преподавателями кафедры были созданы методики позволявшие корректировать тренировочный процесс белорусских пловцов с учетом мирового уровня тренировок: методика программированного обучения плаванию (А.А. Гужаловский 1965 г.), тренажер для брассистов (В.А. Карнолевский 1970 г.), подводная киносъемка техники плавания (Б.М. Фомиченко 1972 г.), тензометрическая платформа для измерения силовых показателей (Д.Г. Радюк, В.А Терещенко, 1974), приборы для измерения антропометрических характеристик пловцов (В.Г. Ярошевич 1970–1978 гг.), телеметрическая система измерений функциональных параметров пловца В.А. Терещенко 1970–80 г.), прибор для измерения силовых показателей пловца (Д.Г. Радюк, Д.Р. Дмитриев 1979 г.), методика определения латентного времени стартового прыжка (Ю.А. Коломейцев 1973 г.), тренажер «Гидроизокинус 1-4» для развития силы пловца на суше с приближением к характеристикам усилий пловца в воде (Е.И. Иванченко, 1973–1997 гг.), тренажер для развития силы ног пловца в воде (В.И. Зернов, 1979 г.), подводная видеосъемка техники плавания (В.И. Зернов, 1982 г.), гидроэлектрическая про-

тяжка пловца в воде (Б.М. Фомиченко, В.А. Терещенко 1979г.), методика определения силовых параметров техники плавания с применением тензометрических датчиков (Б.М. Фомиченко, В.П. Попов, В.А. Терещенко 1976–1979 гг.), снято 4 учебных фильма для учебного процесса по плаванию (В.И. Зернов 1984 г.)

На кафедре творчески работало студенческое научное общество, которое содействовало воспитанию тренерских и педагогических кадров по плаванию, прыжкам в воду, водному поло, синхронному и подводному плаванию. Регулярно проводились конференции среди преподавателей и студентов. Преподаватели кафедры подготовили студентов, сумевших в течение ряда лет достойно выступать на студенческих научных форумах, достойно представляя свой институт.



*Научная конференция кафедры плавания (1975 г.) (слева направо): А. Калачев, преподаватели Н. Дубовик, Р. Дмитриев, Г. Петрович, В. Дьяченко, В. Жуков, В. Зернов*



Работа научного кружка на кафедре плавания строилась на основе внедрения в учебный процесс исследований и привлечения студентов к этой активной форме сотрудничества с тренерским и преподавательским составом страны. Подведение этапов и итогов работы научного кружка на кафедре плавания осуществлялась в форме конференций.

*Итоговая конференция 1974 г. Проводит П. Прилуцкий, выступает Б. Голосун. Кафедра активно сотрудничала с другими кафедрами вуза*

Студенты привлекались к научным исследованиям со спортсменами различной





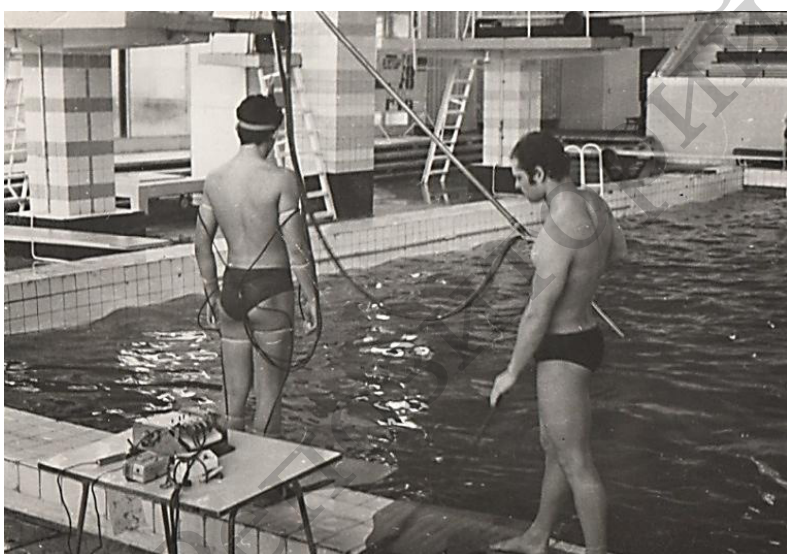
Работа научного кружка на кафедре в 1974 г.: зав. кафедрой В. Дьяченко, В. Попов преподаватель каф. ТИМФВ (выступает)



К в а л и -  
фикации.

Работа научного кружка на кафедре в 1974 г. со сборной командой БГОИФК по «основам техники плавания»

фи-



водит член научного кружка кафедры А. Михеев)

Исследование техники плавания в ластах сборной командой республики и БГОИФК в 1974 г., (анализ техники плавания про-



Выступает председатель научного кружка кафедры В. Корман



(1974 г.), в президиуме: В. Ярошевич, Е. Денисова



### *Спортивная работа*

Сборная команда «Буревестник» в 1974 г., основу которой составляли студенты БГУФК завоевавшие 2-е место на все-союзных студенческих соревнованиях

Сборная студенческая команда БГУФК по плаванию успешно выступала на Белорусской Универсиаде по плаванию. Также она составляла основу команды «Буревестник», выступавшей на всесоюзной плавательной арене (1984 г.)



Сборная команды БГУФК

В 80-е годы на соревнованиях успешно выступали спортсмены



Сборная команда БГУФК (1985 г.) принимает вита-





*минное питание после утренней тренировки*

*Сборная команда БГУФК перед тренировкой*

*Сборная команда БГУФК после тренировки*

На базе кафедры в 70-х годах была подготовлена сильнейшая команда БССР костяк которой составляли студенты БГОИФК. В течение десятка лет она ста-



новилась победительницей чемпионатов и первенств республики и поставщиком спортсменов в сборную команду СССР.

*Команда БГОИФК – победители первенства Беларуси по скоростному плаванию в ластах.*

*1-й ряд (слева направо): Ю. М ешеряков, Т. П опова, ---, А. Михеев, П. Лукашевич, Н. Ливицкая., Одинцова ., Н. Никитин (внизу), В. Н игреев (внизу); 2-й ряд (слева направо): Т. С мирнова, В. Шевков., В. Киселев, ---, Т. Назарова, В. Рачкевич, Л. Горова, В. Синайский, В. Зборщик, ---*



### *Общественная и воспитательная работа кафедры*

В республике, силами своего преподавательского состава, кафедра всегда активно проводила общественную работу, создавая и организовывая деятельность Федераций по плаванию и ее отделений по водным видам. Сотрудники кафедры проводят работу по повышению квалификации среди тренеров Республики.

На базе ИППК БГУФК преподаватели кафедры проводят повышение квалификации тренерских кадров по плаванию, выезжая в различные регионы и города Беларуси: Вилейка. Мядель. Лида. Гродно. Пружаны. Брест. Пинск. Несвиж.



Дзержинск, Солигорск, Столбцы, Молодечно, Новополоцк, Жодино, Борисов, Орша, Витебск, Шклов, Могилев, Кричев, Костюковичи, Гомель, Бобруйск и др.

### *Один из выпусков курсов повышения квалификации среди тренеров*



*по плаванию 2007 г., проводимых ИППК БГУФК*

Сотрудники коллектива кафедры в разные годы активно принимали участие



во всех общественных мероприятиях вуза и страны.

*На строительстве метательного стадиона ИФК сотрудники кафедры, в центре (слева направо): В. Жуков, Ю. Коломейцев (зав. кафедрой), Г. Василевский (1982 г.)*



Коллектив кафедры активно принимал участие в различных, соревнованиях проводимых в институте (1977 г.)



*Лыжная гонка среди преподавателей*

Ежегодно студенты и преподаватели БГУФК оказывали помощь сельским ра-



Преподаватели П. Прилуцкий и В. Нигреев подводят итог сельскохозяйственной работы студентов за трудовой день (1986 г.)



Студенты кафедры принимают активное участие в студенческих строительных отрядах (1983 г.)

В рамках факультативных занятий на кафедре в течение ряда лет (1979–1984 гг.) организовывались театрализованные представления «Елка на воде» проводимые силами студенческого коллектива выпускников специализации.

На таких новогодних праздниках собиралось до 500 зрителей со всех районов Минска. Организатором и инициатором этих выступлений был преподаватель кафедры В.И. Зернов. По просьбе зрителей представления проводились по несколько раз в течении недели.

Сюжеты представления были разнообразные, костюмы и другие атрибуты постановок готовились силами студентов под руководством преподавателей кафедры.

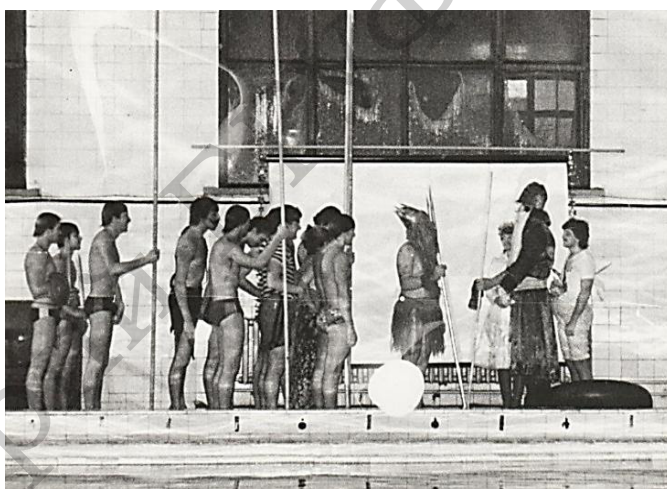








После представлений зрители фотографировались с Дедом Морозом и Снегурочкой на память, а потом раздавались новогодние подарки.



#### 1.4. История развития плавания в мире

Здоровье, физические качества и красота человеческого тела достигались физическими упражнениями. Идеальным считалось обнаженное тело с хорошо развитыми мышцами и правильными пропорциями телосложения. Долгие годы во многих государствах плавание занимало важное место в военном деле. Умение



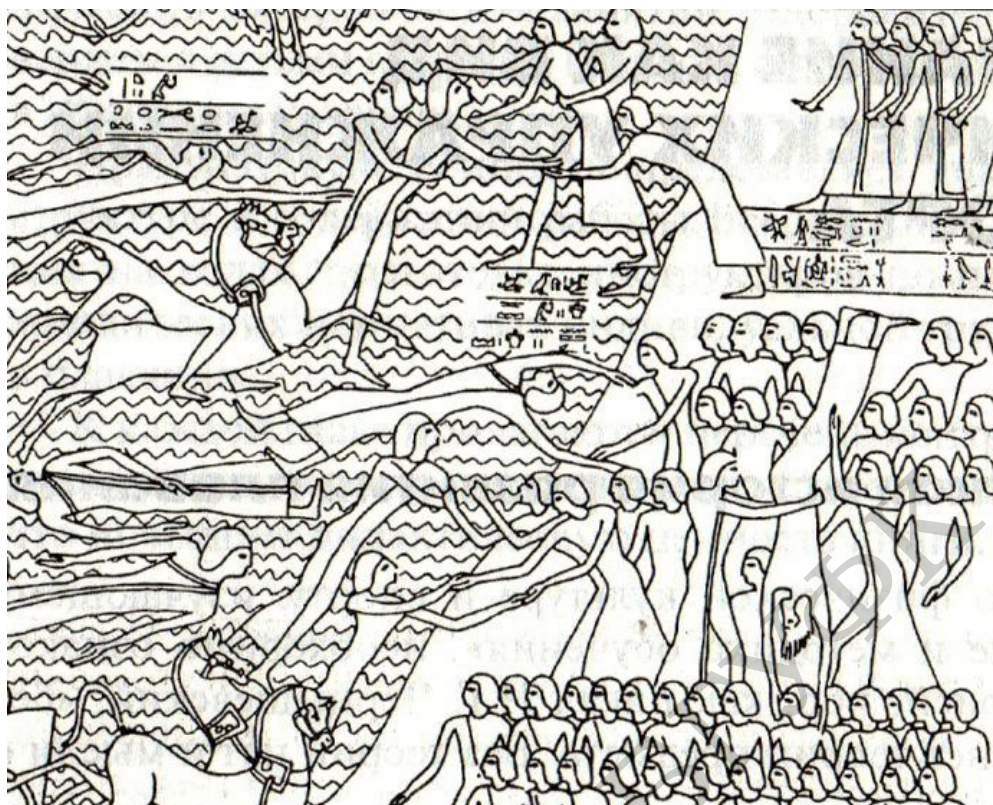
преодолевать водные преграды в одежде, в воинских доспехах, с вещами и грузом, вести разведку, выполнять специальные задания диверсионного характера все это требовало отличной подготовки в плавании.

С древних времен умение плавать применялось в быту и в труде человека. Этот навык помогал ему во время рыбной ловли и охоты за водоплавающей дичью, при нырянии за жемчугом и ценными раковинами, а также при преодолении водных преград. Многие профессии древних народов, селившихся возле морей рек и озер, требовали отличного владения этим навыком. Так в финикийских городах Тир, Скион и Амрита на Средиземном море во втором тысячелетии до нашей эры, был широко развит подводный промысел по добыче с морского дна моллюсков и особых ракушек, из которых финикийские кустари изготавливали яркие пурпурные краски. Подводный промысел был также широко развит на побережье Красного и других южных морей, в Индийском и Тихом океанах. Славилась своими пловцами-ныряльщиками за жемчугом, раковинами, губками и различными кораллами Япония, Цейлон и Филиппины, искусными пловцами были аборигены Австралии.

Археологические находки: вазы, статуэтки, амфоры, барельефы, папирусы, гробницы и наскальная живопись свидетельствуют о том, что за несколько тысячелетий до нашей эры народы Египта, Ассирии, Финикии и некоторых других стран умели хорошо плавать. И им были известны способы плавания, напоминающие современный «брасс» и «кроль».

Сегодня об этом можно узнать по целому ряду исторических документов, изданных книг и сохранившихся музейных ценностей. В Древней Греции, еще до нашей эры, плавание являлось одним из основных средств физического воспитания, причем не только юношей, но и девушек. «Хромым» – то есть калекой, считали того, кто не умел читать, писать, плавать.

Здоровье и красота человеческого тела достигались физическими упражнениями. Идеальным считалось обнаженное тело с хорошо развитыми мышцами и правильными пропорциями телосложения. Долгие годы во многих государствах плавание занимало важное место в военном деле. Умение преодолевать водные преграды в одежде, в воинских доспехах, с вещами и грузом, разведка, специальные задания диверсионного характера требовали отличной подготовки в плавании.



*Переправа воинов (в усыпальнице Рамзеса II ), (250 г. до н. э.)*

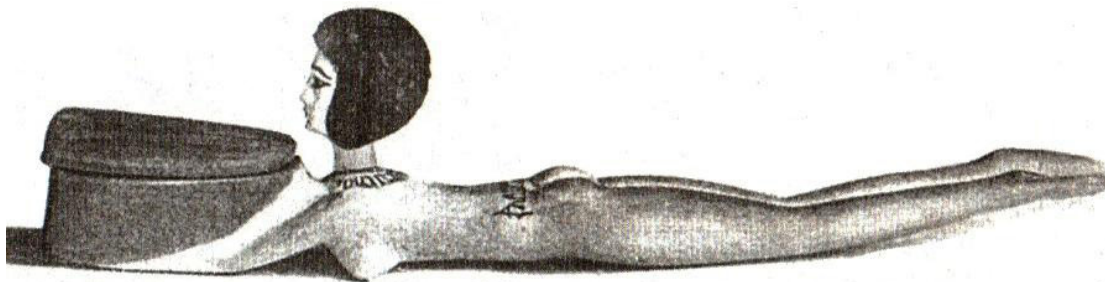
Редчайшими памятниками архитектурного искусства, сохранившимися до наших дней, являются бассейны при римских термах Нерона (38×26 м.), Каракаллы (55×20 м.) и Диоклетиана (100×50 м.). Большое значение умению плавать придавали и славянские народы. Известный советский специалист в области гигиены и физического воспитания И.М. Саркизов-Серазини утверждал: «Славяне при всех заболеваниях и немощах обращались к водным процедурам. Вода употреблялась не только для лечебного воздействия, но и как единственное средство, поддерживающее чистоту тела».

История спортивного плавания уходит вглубь веков. В одном из музеев Турина, например, хранится барельеф с изображением плывущего человека.

Движения пловца, запечатленные резцом древнего египетского скульптора, как две капли воды схожи с элементами современного брасса. А возраст этой исторической реликвии исчисляется в 3000 лет! Известно, в частности, что среди специальных «плавательных команд» при саперных войсках русской армии в первой половине прошлого столетия регулярно проводились соревнования. Но подлинно спортивные соревнования по плаванию были проведены не так уж давно. А точнее – в 1877 году, в Англии. При утверждении программы I Олимпийских игр современности в числе других 9 видов спорта в нее было единодушно включено и плавание.

Археологические находки (вазы, статуэтки, амфоры, барельефы, папирусы, гробницы, наскальная живопись, фрески и др.) свидетельствуют о том, что за несколько тысячелетий до нашей эры народы Египта, Ассирии, Персии, Финикии и некоторых других стран умели хорошо плавать.





*Туалетная коробочка в виде плывущей девушки (1380 г. до н. э.)*

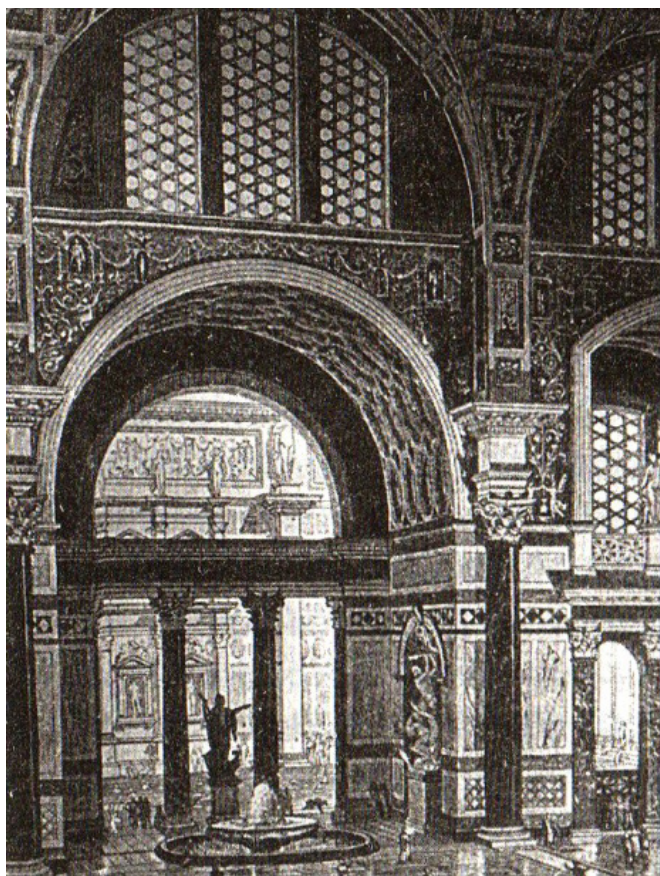
На камне, найденном в усыпальнице египетского фараона, высечена фигура пловца, лежащего в воде на груди, с согнутыми, как у лягушки, ногами и разведенными в стороны руки. Этому изображению пловца, напоминающему современный брасс, около 4000 лет.

Древние египтяне пользовались своеобразным способом плавания, напоминающим современный кроль (одна рука делает гребок в воде, другая в этот момент движется над водой, ноги выполняют движения в вертикальной плоскости).

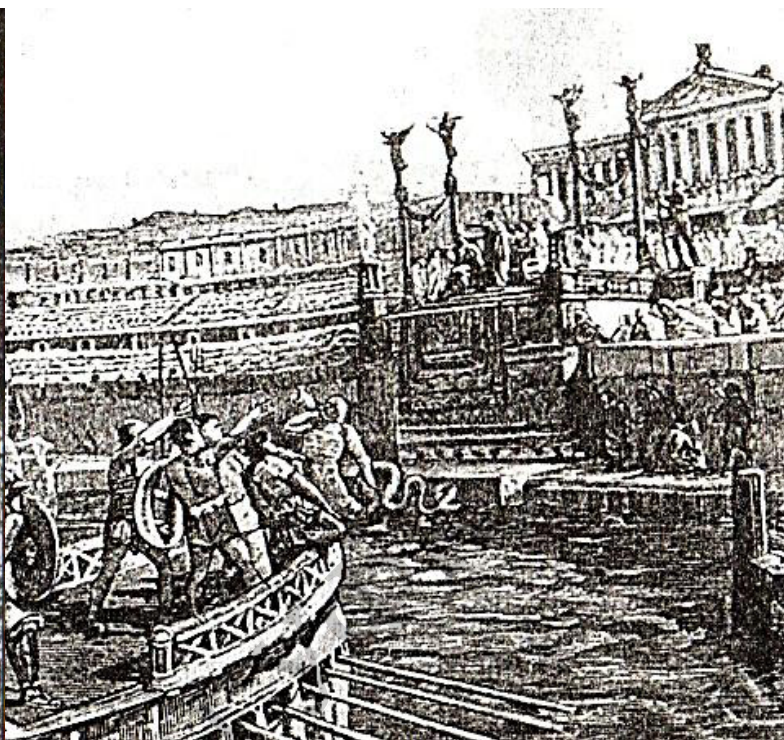
В Древней Греции еще до наступления нашей эры плавание стало использоваться как одно из главных средств физического воспитания молодежи, причем не только юношей, но и девушек. Одинаково считали «хромым» (калекой) как не умеющего читать, так и не умеющего плавать.

О том, какое значение придавали греки умению плавать, свидетельствует известное высказывание древнегреческого философа и историка Платона: «Можно ли людям, которые являются противоположностью мудрого, плавать и читать не умеют, вверить службу?» Семилетнего ребенка отдавали в школу, где его обучали чтению, письму, гимнастическим упражнениям. В возрасте 12–14 лет мальчики переходили в гимнастическую школу (палестру), где в течение двух лет проходили специальный курс физического воспитания, учились бегать, прыгать, бороться, плавать, метать копье и диск.

Древнегреческий историк Геродот считал, что важным фактором победы в исторической морской битве при Саламине (480 г. до н. э.), в которой 370 греческих трирем одержали победу над огромным персидским флотом (1200 судов), явилось отличное умение плавать греческих воинов. Примкнувший к греческим войскам фракиец из города Скионы Скиллид, считавшийся в те времена непревзойденным пловцом-ныряльщиком, вместе со своей дочерью Гидной (которая, как и отец, отлично плавала) помогли эллинам разгромить вражеский флот. В ночь, когда разразилась буря и персидские корабли были вынуждены бросить якоря у горы Пелион, Скиллид и Гидна бросились в бурное море возле Афет и поплыли к стоянке персидского флота. Им пришлось преодолеть около 15 км. Добравшись вплавь до кораблей, они стали нырять и под водой уничтожать укрепления, вытаскивать со дна якоря. Буря разметала корабли, бросила их на рифы, унесла в открытое море.



*Термы императора Каракаллы*



В эпоху Римской империи были сооружены крытые бани (термы) со специальными искусственными плавательными бассейнами, наполняемыми подогретой водой. Самыми

крупными и роскошными считаются римские термы Каракала (слева) и Диоклетиана (справа). На фотографиях представлены модели этих прекрасных памятников древнеримской культуры, а также реконструированное их внутреннее убранство. Поражают размеры бассейнов при банях: Каракала – 55,20 м, а Диоклетиана – 100 и 50 м. В полуразрушенном состоянии они сохранились до наших дней, являются редчайшими памятниками архитектурного искусства.

Можно утверждать, что первым этапом использования водной среды для человека было для добычи пищи, в военных целях и как средство гигиены и оздоровления.

Спортивное плавание зародилось на рубеже XV–XVI вв. Одно из первых соревнований по плаванию было проведено в Венеции в 1515 г. Оно способствовало прогрессивному развитию техники плавания, росту скоростей в проплывании дистанций.

Первые школы плавания появились во второй половине XVIII в. в Германии, Австро-Венгрии и во Франции. К концу XIX в. плавание приобрело большую популярность как вид спорта.

Первые официальные соревнования пловцов, проведенные по первым в истории «Правилам проведения состязаний пловцов на специальные призы» были организованы в Инженерном корпусе русской армии в начале 30-х годов XIX в.

В 1869 г. возникла первая в мире спортивная организация пловцов – «Ассоциация любителей спортивного плавания Англии». Затем на протяжении двух по-





следних десятилетий XIX в. появились спортивные организации по плаванию в Швеции (1882 г.), Германии и Венгрии (1886 г.), Франции (1887 г.), Голландии и США (1888 г.), Новой Зеландии (1890 г.), Италии и Австрии (1899 г.) и в других странах.

В 1889 г. в Будапеште состоялась первая международная встреча по плаванию с участием спортсменов нескольких европейских стран. После этого международные соревнования пловцов стали проводиться ежегодно, поочередно в различных странах Европы. Соревнования проводились в специально сооруженных плавательных бассейнах самых разных размеров, поэтому программа включала тогда дистанции от 50 до 2000 м, выбираемые каждой страной, исходя из местных условий. Единых «международных» дистанций тогда не было.

Во второй половине XIX века начали проводиться на акваториях естественных водоемов индивидуальные проплы (а в дальнейшем и групповые спортивные состязания) на сверхдальние дистанции – 2,3 км и больше.

Первый дальний проплы (через пролив Ла-Манш) совершил в 1875 г. 27-летний капитан английского флота Мэтью Вебб. Он проплыл (брассом на груди) 34,6 км за 21 час 44 мин 55 сек. С тех пор пролив Ла-Манш стал самой излюбленной международной трассой (марафонского плавания). Дальние проплы пользовались широкой популярностью и в России. В 1912 г. (23–24 июля) учитель французского языка Бакинской гимназии Леонид Романченко проплыл по Каспийскому морю от Шиховой косы до Городской купальни (48 км) за 24 часа 10 минут и установил неофициальное мировое достижение в дальности и скорости марафонского плавания в море.

В 1896 г. спортивное плавание впервые было включено в программу первых Олимпийских игр современности. Программа полностью состояла из заплывов «вольным стилем».

Первый олимпийский турнир пловцов выглядел весьма скромно: участники соревновались в открытом водоеме без дорожек и стартовых тумб, а первенство оспаривали только мужчины и лишь в одном виде плавания: вольном стиле. Плавание оставалось привилегией мужчин и на последующих трех олимпиадах. Лишь в 1912 году в спор за олимпийские лавры включились и женщины.

В 1900 г. на вторых Олимпийских играх в программу включено плавание на спине. В этот период плавали в основном «перевернутым» брассом. В 1904 г. в самостоятельный способ выделен способ плавания брасс.

В 1908 г. по инициативе старейшей в мире «Ассоциации любителей спортивного плавания Англии» и ее президента Г. Херна, в Лондоне, представителями национальных плавательных организаций восьми стран Европы: Англии, Бельгии, Венгрии, Германии, Дании, Ирландии, Франции и Швеции было принято решение о создании Всемирной спортивной организации по плаванию – «ФИНА». Эта международная организация разработала единые правила проведения соревнований, стала заниматься проведением крупных соревнований, включая Олимпийские игры.

Сегодня ФИНА – одна из крупнейших многочисленных международных организаций. Под ее патронажем проводятся Олимпийские игры, чемпионаты мира и

континентов. На этих спортивных мероприятиях официально признаны способы плавания: кроль на груди, кроль на спине, брасс и дельфин. С ростом популярности и массовости спортивного плавания на всех континентах стали появляться свои международные организации. Самая крупная и наиболее активная из них – Европейская лига плавания (ЛЕН), созданная в 1926 г. Она проводит чемпионаты Европы, Кубки Европы и другие европейские соревнования по плаванию. ФИНА, ЛЕН и другие международные организации постоянно уделяют внимание расширению строительства плавательных бассейнов и повышению их качества и оснащенности.

Во второй половине XIX века начали проводиться на акваториях естественных водоемов индивидуальные проплывы (а в дальнейшем и групповые спортивные состязания) на сверхдальние дистанции – 2,3 км и больше.

**Вторым этапом развития плавания можно считать спортивное направление, когда спортсмены начали соревноваться в скорости преодоления дистанций и различных расстояний.**

*История развития способов плавания и правил соревнований по плаванию*

Самым древним из способов спортивного плавания, безусловно, является брасс. На заре спортивного плавания очень популярен был и оверарм – стиль плавания на боку. Оба этих стиля явились хорошей основой для создания более совершенных способов плавания, которые широко распространены в настоящее время. Так, например, в 1935 году из брасса возник баттерфляй, а позднее, в 1952 году, появилась уже разновидность баттерфляя – дельфин. В конечном итоге ФИНА признала за баттерфляем право на самостоятельность, и с 1953 году соревнования брассистов проводятся отдельно. Еще более удивительные метаморфозы произошли с оверармом. В конце прошлого столетия англичанин Д. Треджен стал плавать, образно говоря, «оверармом на груди». Гребки руками он совершал поочередно, а ноги пловца рассекали воду все так же «ножницами». Новый способ был гораздо быстроходный. Он получил общее признание, и его назвали в память об изобретателе «треджен-стиль».

Однако пытливая мысль спортсменов шла дальше. Поиски еще более скоростного способа плавания привели к рождению кроля, занявшего доминирующее положение в спортивных соревнованиях. На приоритет изобретения кроля претендуют сразу несколько человек. Но пальму первенства, несомненно, следует отдать легендарному гавайцу Д. Каханамоку. Вслед за кролем на груди появилась его разновидность – кроль на спине.

*Развитие правил соревнований по плаванию*

Поначалу отсутствие твердых правил проведения соревнований неизменно вносило в турниры пловцов много путаницы. Дистанции были нестандартными, а иногда, как это случилось на II Олимпиаде в Париже, даже неправильно размеченными. Лишь после создания в 1908 г. Международной любительской федерации плавания (ФИНА) – ныне ее членами являются 109 стран – были четко сформулированы правила состязаний пловцов и регистрации мировых рекордов.



Первым олимпийским чемпионом по плаванию был венгерский спортсмен-инженер А. Хайош.

Специальным решением ФИНА утвердила возможность проведения олимпийских соревнований только в бассейнах с длиной ванны 50 или 100 м. До 1957 г. мировые рекорды засчитывались, если даже они устанавливались в бассейнах, не соответствующих олимпийским стандартам (длина дорожки не менее 50 метров).

Международные соревнования по плаванию до 1908 г. проводились без унифицированных правил. Регистрация мировых рекордов была непостоянной. Программа олимпийских соревнований пловцов менялась по желанию страны-организатора. Например, на Олимпийских играх 1896 г. в Греции пловцы соревновались на дистанциях 500 и 1200 м вольным стилем, на Олимпиаде 1900 г. во Франции – на 4000 м вольным стилем и в эстафете 5×40 м, на Олимпиаде 1904 г. в США – на ярдовых дистанциях (от 50 ярдов до 1 мили) и, кроме того, состязались в нырянии.

Первым генеральным секретарем (с 1920 г. стал называться Президентом) ФИНА был избран Георг Херн. Он руководил ФИНА до 1924 г., после чего остался в ней в качестве пожизненного почетного президента до своей кончины (1950 г.). В процессе своей деятельности ФИНА занимается вопросами организации и проведения всех крупных международных соревнований по плаванию (прыжкам в воду, водному поло) включая и олимпийские игры. В том же 1908 г. ею были разработаны и утверждены первые правила соревнований.

**Очередным этапом развития плавания можно считать разработку правил соревнований, создание международных организационных структур по плаванию.**

### *Развитие плавания в России*

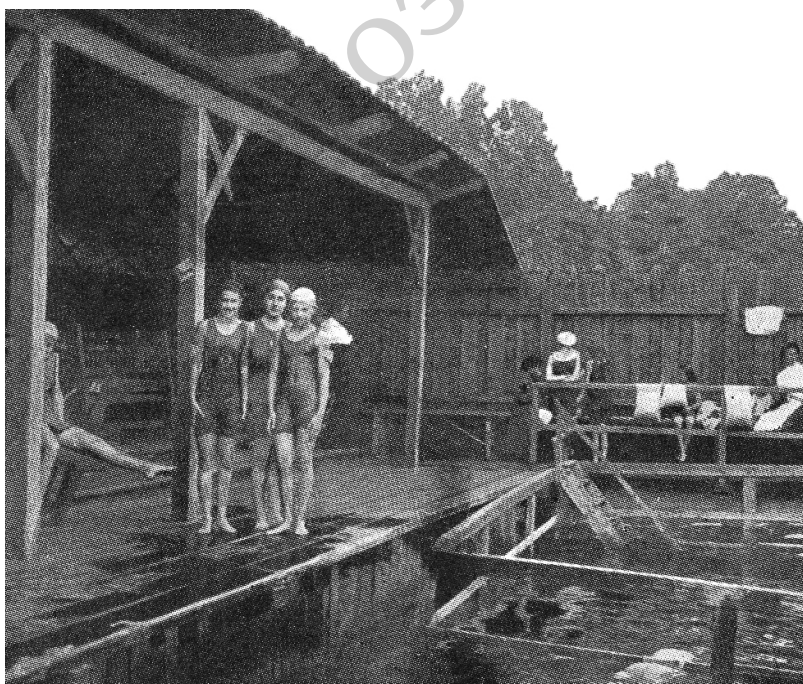
Большое значение придавали умению плавать и славянские народы, населявшие в древности русские земли. Об этом говорят различные летописи, предания, легенды, былины и другие источники (например, Ипатьевская летопись, «Слово о полку Игореве», былины «Добрыня и змей», «О Добрыне Никитиче и отце его Никите Романовиче» и др.).

Появление и развитие плавания в России относится к древнейшим временам. Возникшее как навык, необходимый человеку в трудовой деятельности, плавание использовалось в быту и в военном деле. Организованное обучение плаванию стало применяться в середине XVII века, когда Петр I, создав регулярную армию и флот, включил его в программу подготовки офицеров армии и флота, в боевую подготовку солдат и матросов. Плавание было включено в число учебных дисциплин Морской кадетской школы, основанной в 1752 г. Появление и развитие плавания в России относится к древнейшим временам. Возникшее как навык, необходимый человеку в трудовой деятельности, плавание использовалось в быту и в военном деле. Плавание в России в древности развивалось в основном как прикладной вид, и только в конце XIX – начале XX века оно становится отдельным видом спорта. Организованное обучение плаванию стало применяться в середине

XVII века, когда Петр I, создав регулярную армию и флот, включил его в программу подготовки офицеров армии и флота, в боевую подготовку солдат и матросов. Петр I включает его в программу подготовки офицеров армии и флота: «всем новым солдатам без изъятия должно учиться плавать, не всегда есть мосты». В XVIII веке в России начинает утверждаться мысль о важности и полезности плавания как гигиенического упражнения и как прикладного навыка.

В распространенном в то время издании «Экономический месяцеслов» за 1776 г. отмечается: «По справедливости надлежало бы каждому молодому человеку учиться плавать, поелику во многих случаях от умения плавать зависит спасение жизни», – указывает А.В. Суворов, который учил солдат плавать, переправляться через реки вброд и вплавь, как свидетельствует А. Петрушевский. Суворов А.В. еще будучи командиром полка широко применял обучение солдат плаванию и переправам вплавь, заставляя их переплывать реки и широкие рвы, заполненные водой. Это помогало его войскам бесстрашно преодолевать преграды во время сражений. Применявшийся тогда метод обучения плаванию описан в «Экономическом месяцеслове». В нем подробно разбирается вопрос о том, какое свойство приобретает тело человека, если его легкие наполнены воздухом. Этот воздух, по мнению автора, «должен держать тело поверх воды и не допускать его тонуть». Это важнейшее открытие неизвестного автора легло в основу обучения плаванию и получило название метода «естественного обучения плавательным движениям». Человека сначала учили спокойно лежать на груди и на спине на поверхности воды и только после освоения этого навыка обучали правильным приемам плавания, которые предусматривали освоение способа в целом. Уже в 1782 г. имелись платные преподаватели плавания.

В России еще задолго до начала развития плавания на Западе успешно проводилось организованное обучение плаванию, причем имелись достаточно многочисленные кадры профессионалов-преподавателей, среди которых были не



только военнослужащие, но и специалисты, работавшие по вольному найму. Например, в «Санкт-Петербургских ведомостях» за 1782 г. было напечатано: «желающие обучать в Морском шляхетском кадетском корпусе кадет плаванию явились бы для договора о цене».

Во второй половине XVIII века в России сложились два метода обучения плаванию: целостный и раздельный. Обучение целостным методом сводилось к тому, что за-



нимающиеся после выполнения ряда подготовительных упражнений и ознакомления со свойствами воды воспроизводили в целом показанный преподавателем способ плавания. Обучение отдельным методом предусматривало тщательное изучение каждого движения (под счет) сначала на суше, затем в воде. При выполнении упражнений широко использовались поддерживающие средства. Каждый из методов существовал и применялся совершенно самостоятельно. Целостный метод применялся главным образом при обучении гражданского населения, а отдельный – в армии.

В 1829 г. вышла «Инструкция предписаний от Его Императорского Высочества и Великого Князя Константина Павловича», в ней были определены правила соревнований по плаванию, состав судейской комиссии, порядок награждения победителей, медицинское обеспечение и меры страховки в воде. По этой «Инструкции» в 1829 г. на реке Березовка было проведено первое состязание по плаванию в России по утвержденным правилам.

К началу XIX века предпринимаются первые попытки создания школ плавания. Так, в 1803 г. открывается школа плавания в Санкт -Петербурге на р. Неве французом Вольсею. В 1834 г. близ Летнего сада открывается общедоступная школа плавания, которой руководит прибывший из Швеции магистр искусства плавания Густав Муар де Паули. В 1837 г. там же, на реке Неве открыл школу плавания Г. Лидней.

Петербургские школы плавания работали несколько летних сезонов. Но соревнования в них не проводились. Только летом 1894 г. петербургский «Кружок любителей спорта» организовал в д. Тярлево, на р. Славянка первые спортивные соревнования пловцов.

**Очередным этапом развития плавания можно считать создание документов регламентирующих обучение плаванию, открытие школ по плаванию, создание методик обучения плаванию, проведения соревнований.**

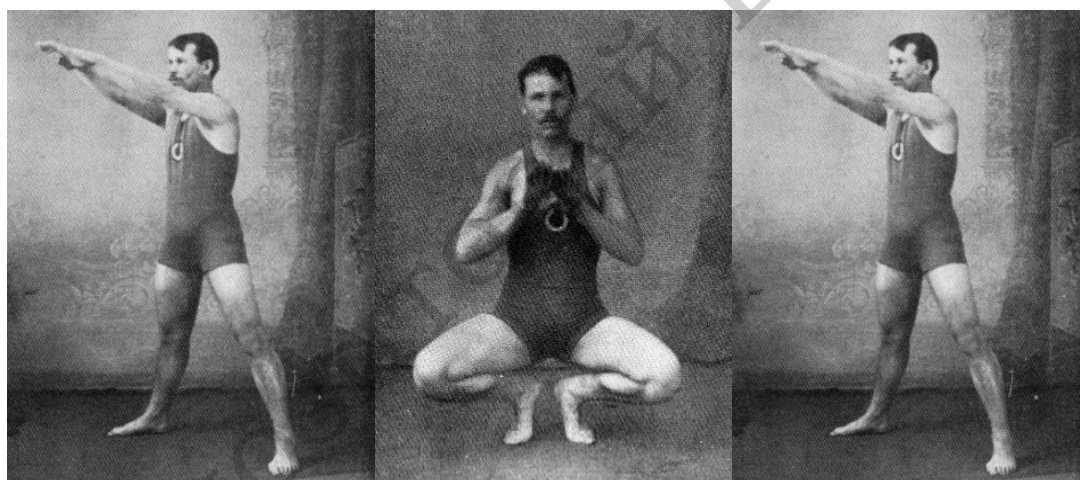
*Развитие методик обучения, тренировки, клубов по плаванию и спортивных плавательных объектов*

В 1838 г. М. Паули издал свою книгу – фактически учебник, в предисловии к которой писал: «Я был поражен, что в Петербурге нет школы плавания, нет даже хороших и удобных купален, тогда как эта столица со всех сторон прорезается и пресекается водой, которая часто разливается и грозит ужасной гибелью. Паули впервые описал технику плавания брассом, на боку, «по-собачьи», русскими саженьками, нырания, прыжков в воду и оказания помощи утопающим.



*Способ плавания «на боку» Способ плавания «брасс»*

В 1897 г. опубликован труд А. Ганике «Самообучение плаванию». В книге дано описание основных подготовительных упражнений на суше и впервые рекомендовался способ «скольжение» как один из приемов приучения занимающихся к уверенным движениям в воде. Он стал с успехом применяться во всех школах плавания.



Первые учебные крытые плавательные бассейны появились в Петербурге в конце XIX века при кадетских корпусах и военных училищах, размером 12,5×5,4 м. В начале XX в. на Николаевской набережной, в здании теперешнего Высшего военно-морского училища им. Фрунзе открыли бассейн, имевший самую большую в России площадь воды – 17,5×8 м.

В Москве, при Центральных банях, в 1891 г. открылся первый бассейн круглой формы диаметром около 9 метров, а в 1895 г. при Сандуновских банях – бассейн длиной 12,5 м, но никакого обучения плаванию в них не проводилось.

Сооружаются бассейны при военно-учебных заведениях: в 1-м и 2-м Военно-морском кадетском корпусе, в Пажеском корпусе в Петербурге, в Киевском кадетском корпусе и др. Но это были малогабаритные бассейны (длиной от 10 до 15–16 м), пригодные лишь для начального обучения плаванию.

Особую популярность плавание приобрело в конце XIX века. В 1890 было



проведено первое первенство Европы по плаванию. В 1894 году соревнования по плаванию были включены в программу современных Олимпийских игр, что оказало большое влияние на развитие всех видов плавания.

В 1902 г. вступил в строй при Киевском Кадетском корпусе первый крытый бассейн (10×5 м) на Украине. Спортивное плавание в дореволюционной России не имело широкого распространения. Лишь в XIX веке в России появляются первые школы плавания. Так, в Петербурге в 1834 г. у Летнего сада открывается школа плавания, организованная преподавателем гимнастики Паули; в числе ее посетителей были Пушкин и Вяземский.

В конце XIX века в России начинается строительство крытых бассейнов для плавания.

В 1903 г. в г. Риге было создано «Рижское общество пловцов», а через три года «Первое Балтийское общество плавания». Особой популярностью стал в то время пользоваться традиционный чемпионат на звание «Лучший пловец Балтийского моря». Соревнования проводились на открытой воде, на дистанции 1 км. Пароход с участниками соревнования отходил от берега Рижского залива примерно на один километр, спортсмены по команде судьи стартовали с борта в воду и плыли к берегу.



*Военно-морской врач В.Н. Песков  
(1909 г.) основатель школы плавания  
в России*

тренировочных занятий и соревнованию, вышки и трамплины для прыжков в воду, крытые трибуны на 200 мест и ряд подсобных помещений. На этой базе была организована работа по четырем главным направлениям:

- обучение новичков спортивным способам плавания (за плату)
- подготовка спортсменов-пловцов
- подготовка инструкторов плавания для армии и флота

Первые учебные крытые плавательные бассейны появились в Петербурге в конце XIX века при кадетских корпусах и военных училищах, размером 12,5×5,4 м. В начале XX в. на Николаевской набережной, в здании теперешнего Высшего военно-морского училища им. Фрунзе открыли бассейн, имевший самую большую в России площадь воды – 17,5×8 м.

Огромную роль в развитии плавания в России сыграла Шуваловская школа, созданная в 1908 г. по инициативе доктора В.Н. Пескова на Суздальском (Шуваловском) озере в пригороде Петербурга – Шувалове, которая просуществовала до 1917 года. Здесь была сооружена на сваях большая водно-спортивная база, включавшая 32-метровую подковообразную купальню, 50-метровый плавательный бассейн для ваний, деревянный бассейн для обучения

– проведение еженедельных водных спортивных праздников с приглашением иногородних и зарубежных участников.

Чтобы стать членом Шуваловской школы нужно было заплатить большой вступительный взнос, тем не менее каждое лето школа собирала 400–500 активных членов. Она вскоре стала лучшим плавательным центром России и на Олимпиаде в Стокгольме в 1912 г. национальная команда России в составе двух десятков пловцов, была полностью укомплектована воспитанниками Шуваловской школы.

Популярной русской школой плавания, где была довольно широко поставлена спортивная работа. В Шуваловской школе плавания число членов и так называемых членов-соревнователей доходило в разные годы до 300–400 человек. Это были преимущественно учащиеся средних и высших учебных заведений, которые вместе с родителями (служащими и мелкими буржуа) выезжали из Петербурга летом на дачу в Шувалове. В этой школе осуществлялось обучение спортивным способам плавания, и организовывались водные праздники и соревнования по плаванию, прыжкам в воду и водному поло, проводились испытания на магистра и кандидата плавания. Эта школа оказала значительное влияние на развитие плавания в дореволюционной России.

В 1913 г. по предложению Шуваловской школы состоялись первые в России междугородние соревнования по плаванию. В каждом номере программы участвовало по два пловца от Москвы и Петербурга. Победу одержали шуваловцы. В том же году в Киеве, была проведена первая Русская Олимпиада, в которой были соревнования по плаванию. Шуваловцы вновь одержали победы во всех номерах программы.

В дореволюционной России спортивное плавание только начало зарождаться. Спортивные организации по плаванию созданы были лишь в нескольких городах. На всю Россию насчитывалось чуть больше тысячи пловцов. Не получило должного развития массовое обучение плаванию. Правительство России, по сути, не оказывало этому виду спорта никакой поддержки. Может быть, это стало одной из причин того, что тысячи русских воинов во время Первой мировой войны погибли, утонув во время боевых действий при преодолении водных преград.

В 1912 г. в Москве организуется «Московское общество любителей плавания» (МОЛП), которое проводило занятия не только летом, но и зимой (в Сандуновских банях).

Обучение проводилось всем существующим в то время способам плавания: кроль на груди брассу на груди и на спине, плаванию на боку. Основу обучения составлял способ брасс. Занимавшиеся ежегодно участвовали в соревнованиях и могли получить звание мастров и кандидатов плавания при условиях выполнения 12 следующих упражнений:

Проплыть 3000 м. Переплыть несколько раз озеро, возвратиться в школу и преодолеть дистанцию 50 м. Проплыть на спине 1500 м. Проплыть 1500 м. В одежде и обуви способом брасс. Проплыть 450 м на спине. Только с помощью рук. Проплыть 450 м только на одних ногах. Проплыть дистанцию 30 м на спине, ноги брасс, с камнем весом 2 кг. Одной рукой спортсмен осторожно подгре-



бал, другой рукой держал камень так, чтобы он не намок, упираясь локтем себе в грудь. Ныряние под водой 30 м. Ныряние на глубину 4–5 м. С задачей достать со дна камень: 5 раз подряд с отдыхом 2–3 с. Раздевание в воде: снятие одежды и обуви. Комбинированное плавание 75 м. Пловец должен прыгнуть со старта, проплыть 50 м, схватить «утопающего» и проплыть с ним 25 м. Задание выполняется на время (от 100 до 80). Оказание первой помощи «утонувшему». Прыжки в воду с 7-метровой вышки: 3 прыжка с места, а 3 с разбега (вниз головой). Очевидная сложность этих норм свидетельствует об отличной подготовке русских пловцов. Понимая, что для развития спортивного плавания в России необходимо развивать и массовое плавание, выпускники Шуваловской школы организовали школы плавания в Феодосии, Баку, несколько позже также в Киеве Чернигове, Батуми, Николаеве.

Были разработаны нормативы по окончанию занятий в таких школах.

## Для получения звания.

|                                                                          | Для мужчинъ.                                              |               |                           | Для дамъ.                                |               |                           |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------|---------------------------|------------------------------------------|---------------|---------------------------|
|                                                                          | 3 балла.                                                  | 2 балла.      | 1 баллъ.                  | 3 балла.                                 | 2 балла.      |                           |
| <b>I) Магистра плавания.</b>                                             | М е т р ы                                                 |               |                           | М е т р ы.                               |               |                           |
| Плавание на груди                                                        | 3000                                                      | 2000          | 1000                      | 1500                                     | 1000          | 500                       |
| „ „ спинъ                                                                | 1500                                                      | 1000          | 500                       | 450                                      | 300           | 150                       |
| „ въ одеждѣ                                                              | 1350                                                      | 900           | 450                       | 450                                      | 300           | 150                       |
| „ только руками на спинъ                                                 | 450                                                       | 300           | 150                       | 150                                      | 100           | 50                        |
| „ „ ногами на груди                                                      | 450                                                       | 300           | 150                       | 150                                      | 100           | 50                        |
| „ съ камнемъ (на спинъ)                                                  | 30                                                        | 20            | 10                        | 20                                       | 10            | 5                         |
| Ныряніе въ длину                                                         | 30                                                        | 25            | 15                        | 20                                       | 15            | 10                        |
| „ въ глубину                                                             | 5 разъ                                                    | 4 раза        | 3 раза                    | 4 раза                                   | 3 раза        | 2 раза                    |
| Комбинированное и спасательное плаваніе 75 метр.                         | 80 сек.                                                   | 90 сек.       | Безъ обозн. времени.      | 90 сек.                                  | 100 с.        | Безъ обозн. времени.      |
| Раздѣваніе—одежда                                                        | {Зим-<br>няя.                                             | {Лѣт-<br>няя. | {Лѣтняя<br>безъ<br>обуви. | {Зим-<br>няя.                            | {Лѣт-<br>няя. | {Лѣтняя<br>безъ<br>обуви. |
| Прыжки                                                                   | Х о р о ш і е.                                            |               |                           |                                          |               |                           |
| Подача первой помощи утопающимъ, приведеніе въ чувство въ водѣ и на сушѣ | { Баллами не оцѣнивается, необходимо признаніе комиссией. |               |                           |                                          |               |                           |
|                                                                          | Для мужчинъ.                                              |               |                           | Для дамъ.                                |               |                           |
| <b>II) Кандидата плавания</b>                                            |                                                           |               |                           |                                          |               |                           |
| Плавание на груди                                                        | 500 метровъ.                                              |               |                           | 300 метровъ.                             |               |                           |
| „ на спинъ                                                               | 250 „                                                     |               |                           | 100 „                                    |               |                           |
| „ въ одеждѣ                                                              | 250 „                                                     |               |                           | 100 „                                    |               |                           |
| „ только руками                                                          | 50 м. (на спинъ).                                         |               |                           | 25 м. (на спинъ).                        |               |                           |
| „ только ногами                                                          | 50 м. (на груди).                                         |               |                           | 25 м. (на груди).                        |               |                           |
| „ съ камнемъ                                                             | 10 метровъ.                                               |               |                           | 5 метровъ.                               |               |                           |
| Ныряніе въ длину                                                         | 10 „                                                      |               |                           | 5 „                                      |               |                           |
| „ въ глубину                                                             | 2 раза.                                                   |               |                           |                                          |               |                           |
| Прыжки                                                                   | 4 метра высоты.                                           |               |                           | 2 метра высоты.                          |               |                           |
| Подача первой помощи и приведеніе въ чувство утопающихъ на сушѣ          |                                                           |               |                           | Подача первой помощи утопающимъ на сушѣ. |               |                           |



Методический материал, написанный и изданный А.Л. Носовичем в 1914 г., «Современный пловец. Самоучитель искусства правильно плавать» является прообразом современных учебников. Схема изложения методического материала пособия практически мало изменилась и дошла до наших дней как образец.

Магистръ плавания 1-й степени

Штабсъ-Ротмистръ А. Л. НОСОВИЧЪ

Преподаватель плавания Пажескаго ЕГО ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА корпуса.



# СОВРЕМЕННЫЙ ПЛОВЕЦЪ

*Самоучитель  
искусства правильно  
плавать*

## ОТЪ АВТОРА.

Существуетъ масса различныхъ руководствъ по плаванію съ многообъщающими заглавіями; но всѣ они страдаютъ значительными недостатками: первый недостатокъ — отсутствіе системы въ обученіи, второй—значительные пропуски, третій тотъ, что авторами таковыхъ, въ лучшемъ случаѣ, являются пловцы-самоучки, которые предлагаютъ читателямъ ихъ способъ, или это переводчики иностранныхъ руководствъ, сами *не пловцы*. Они не изучали на практикѣ рекомендованное, а потому, какъ при переводахъ, такъ, тѣмъ болѣе, при различныхъ совѣтахъ встрѣчаются грубыя ошибки невыдерживающія никакой критики.

Надѣюсь, что мой цензъ, какъ пловца, и многолѣтняя практика, какъ преподавателя, дастъ любителямъ матерьялъ, отвѣчающій всѣмъ могущимъ встрѣтиться вопросамъ, а различные совѣты и указанія помогутъ подготовиться не только на цензъ Магистра плаванія, но и для серьезныхъ состязаній.

**Магистръ плаванія 1-й стѣпени**



К началу первой мировой войны (1914 г.), плавание стало культивироваться в таких городах, как Киев, Чернигова, Баку, Батуми, Ростов-на-Дону, Феодосия, Севастополь, Харьков, Ярославль, Мариуполь, Рига, Самара, Сестрорецке, Ораниенбаум и в других городах.

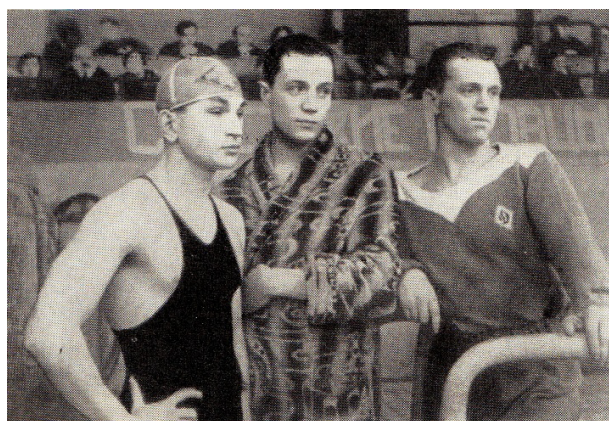
Спортивное плавание в России в эти годы делало лишь первые шаги. Тренировки проводились в основном на открытой воде, и результаты пловцов были невысокими. Но условия тренировок даже в лучшей из школ этого времени — Шуваловской — были явно не удовлетворительными. Вот почему ни одному из русских пловцов, принявших участие в Олимпиаде 1912 года, не удалось пробиться даже в полуфинальный заплыв.

Поэтому, участвуя в V Олимпийских играх в Стокгольме в 1912 г, русские пловцы не имели успеха. Первые крупные состязания по плаванію в России были проведены на русской олимпиаде в Киеве в 1913 г. Олимпиада вошли в историю как первое первенство России по плаванію. В нем участвовало около 60 человек. Шуваловские пловцы заняли все первые места, хотя их результаты значительно





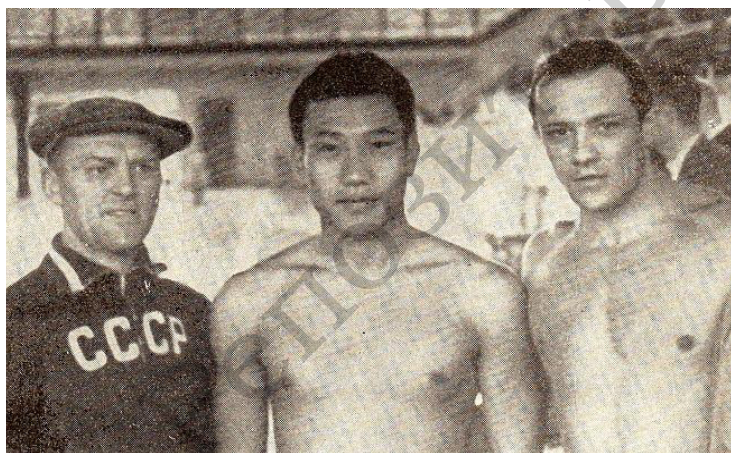
*Сильнейшие пловцы 1930-х годов (слева направо): Леонид Мешков, Семен Бойченко*



*Выдающиеся пловцы СССР 1930-х годов (слева направо): В. Ушаков, П. Голубев, В. Китаев, неоднократные чемпионы СССР и неофициальные рекордсмены мира*

отставали от достижений лучших спортсменов мира. Вторая русская олимпиада, в программу которой входило и плавание, состоялась в 1914 г. в Риге. На соревнования прибыло около 70 пловцов из Москвы, Петербурга, Киева и других городов. Из-за неподготовленности базы почти все иногородние пловцы отказались от участия в соревнованиях.

Очередным этапом развития плавания можно считать создание методик для обучения плаванию, открытию школ по плаванию, проведения соревнований и участие пловцов в международных соревнованиях.



*Старший тренер СССР В.Ф. Китаев, олимпийский чемпион японский пловец М. Фурукава, первый олимпийский бронзовый призер СССР Харис Юничев (1952 г.)*

В первые годы советской власти развитие плавания было связано с деятельностью Всеобуча, в программу которого оно вошло как важнейшая часть военной подготовки.

Плавание становится неразрывной частью системы физического воспитания. Вводятся в строй летние плавательные бассейны, открываются школы плавания. Значительно возрастает число спортсменов-пловцов, увеличивается количество соревнований по плаванию.

В первые годы советской власти развитие плавания было связано с деятельностью Всеобуча, в программу которого оно вошло как важнейшая часть военной подготовки.

Плавание становится неразрывной частью системы физического воспитания. Вводятся в строй летние плавательные бассейны, открываются школы плавания.





Значительно возрастает число спортсменов-пловцов, увеличивается количество соревнований по плаванию.

В 1926 г. советские пловцы выезжают в Германию, Францию, Норвегию для участия в соревнованиях с пловцами рабочих спортивных организаций.

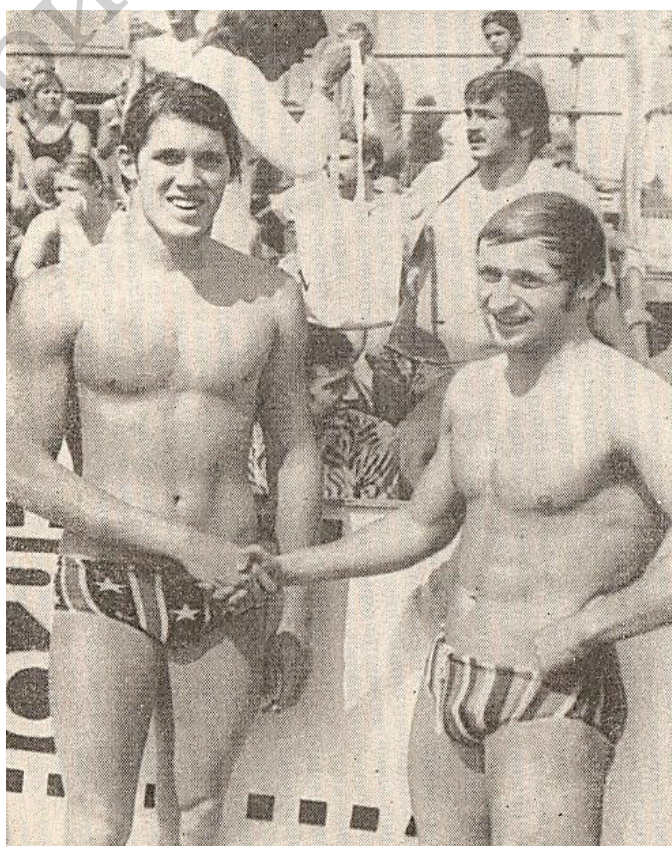
В 1924 г. в Ленинграде открываются два зимних бассейна. В начале 30-х годов сооружаются еще два зимних

плавательных бассейна в Москве.

После создания Всесоюзного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» плавание получило дальнейшее развитие на государственном уровне. Нормативы по плаванию становятся обязательными для выполнения молодежью.

В 1928 г. в Москве была проведена Всесоюзная спартакиада. В стране начинают издаваться учебные пособия: «Теория и практика спортивного плавания» (Л. Геркан, 1925 г.), «Водный спорт» (А. Жемчужников, 1927 г.), «Плавание, прыжки в воду и водное поло» (под редакцией Н. Бутовича, 1928 г.) и др.

Было немало талантливых пловцов, владеющих техникой брасса, да и не только брасса. Об этом красноречиво свидетельствуют успехи многих наших спортсменов, и прежде всего брассистов. Еще в довоенные годы мир был удивлен великолепными результатами С. Бойченко и Л. Мешкова, которые улучшали мировые рекорды в способе плавания брасс.



*Неоднократный чемпион мира Джон Мерфи (США) поздравляет Владимира Буре (СССР, справа)*



Работа по плаванию не прекращалась даже во время Великой Отечественной войны. Так в 1942–43 гг. состоялись учебно-тренировочные сборы сильнейших пловцов и соревнования на первенство Москвы и личное первенство СССР по плаванию.

Очередным этапом развития плавания можно считать создание методик тренировки по плаванию, открытие спортивных школ молодежи плавания, проведение массовых соревнований и участие пловцов в международных соревнованиях, а также первые мировые рекорды советских пловцов.

В 1948 г. в стране количество зимних плавательных бассейнов достигает двадцати.

Официально фамилии советских пловцов появились в таблице мировых достижений только с 1947 года, после того, как Федерация плавания СССР стала полноправным членом ФИНА.

Именно в брассе была завоевана и первая в истории отечественного плавания олимпийская награда. Уроженец Сочи Х. Юничев занял 3-е место на Олимпиаде в Мельбурне (1956 г.).

А спустя 8 лет 15-летняя севастопольская школьница Г. Прозуменщикова в Токио стала олимпийской чемпионкой на дистанции 200 м в плавании брассом. Дважды она побеждала и на европейских первенствах (в Утрехте и Барселоне).

Первым советским победителем чемпионата Европы в 1958 г. был тоже брассист: москвич Л. Колесников. Эстафету побед среди сильнейших брассистов старого света принял львовчанин Г. Прокопенко. Он был удостоен серебряной Награды на Токийской олимпиаде. Две серебряные медали оказались в активе ленинградца В. Косинского после заплывов сильнейших брассистов мира в олимпийском Мехико. Новый лидер советских брассистов 1960-х годов стал рекордсмен мира Н. Панкин из Москвы и молодая грузинская спортсменка. Т. Леквеишвили – она была сильнейшей на дистанции 100 м на спине, установив «попутно» и европейский рекорд. После XIX Олимпийских игр в достижениях советских



пловцов наметился спад. Это уже было заметно на чемпионате Европы 1970 году в Барселоне. Программа первенства включала 29 номеров (на 9 больше предыдущего). Тем не менее, сборная СССР завоевала меньшее количество наград, чем 4 года раньше в Утрехте. Успешно выступила Г. Прозуменщикова (Степанова). Она победила на обеих дистанциях в плавании брассом. Победительницей на дистанции 100 м на спине вышла Т. Леквеишвили. 2 золотые медали завоевали мужчины: Н. Панкин выиграл финальный заплыв на стометровке брассом, а четверка кролистов первой финишировала в эстафете 4×100 м вольным стилем.

Малоуспешным было выступление сборной команды СССР на Мюнхенской олимпиаде. Она набрала на 29 очков меньше, чем на предыдущих Олимпийских играх. Из выступавших там наших пловцов снова отличилась Г. Прозуменщикова. На дистанциях в плавании брассом она завоевала 2 медали: 100 м – серебряная, 200 м – бронзовая. К удачным выступлениям надо отнести и 3-е место, занятое В. Буре на 100-метровой дистанции вольным стилем. Владимир стал первым советским кролистом, который был удостоен олимпийской награды на индивидуальной дистанции.

Участвуя в первом чемпионате мира по водным видам спорта, сборная страны в составе 26 спортсменов и спортсменок получила только 2 серебряные медали. Обе они стали достоянием брассистов: воронежец М. Хрюкин, Р. Русанова из Караганды финишировали вторыми на стометровке.

Скромным оказался итог и на чемпионате Европы 1974 г.: только двум нашим пловцам удалось взойти на высшую ступень пьедестала почета. Представитель РСФСР А. Самсонов победил в финале на дистанции 400 м вольным стилем. Н. Панкин был сильнейшим на 100 м брассом.

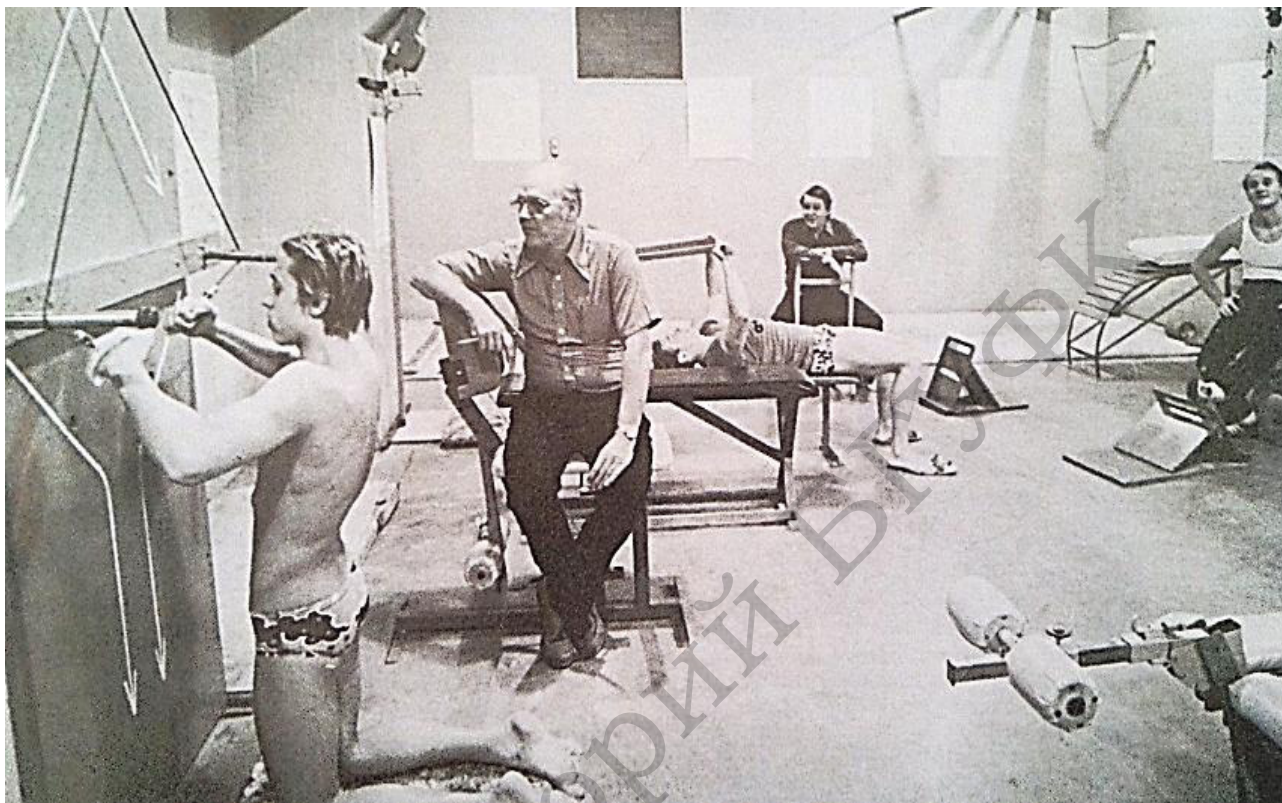
За год до Олимпийских игр в Монреале состоялся второй чемпионат мира. Лучшие пловцы планеты собрались в Кали. Две награды мирового первенства завоевал ленинградец А. Смирнов – серебряную и бронзовую медали на дистанциях комплексного плавания. Вторым призером чемпионата стал В. Буре (100 м вольным стилем), третьим – Н. Панкин (100 м брассом).

В 1969 г. Комитетом по физической культуре и спорту при Совете министров СССР разрабатывается программа по устранению недостатков. Открываются в бассейнах отделения плавания ДЮСШ, создаются СДЮСШ, обеспечивается круглогодичная работа по массовому обучению плаванию детей в возрасте до 10 лет, работают курсы повышения квалификации тренеров. Эти меры дали положительные результаты. С 1970 г. по всей стране начали создаваться крупные плавательные центры, в которых были сконцентрированы сильнейшие отечественные пловцы и тренеры, созданы все необходимые условия для успешного проведения тренировочного процесса. Государство стремилось всячески не потерять завоеванные спортивные позиции, так в 1974 г. в США (ведущую плавательную страну) были делегированы перспективные пловцы со своими тренерами для совместных тренировок со сборной пловцов США.



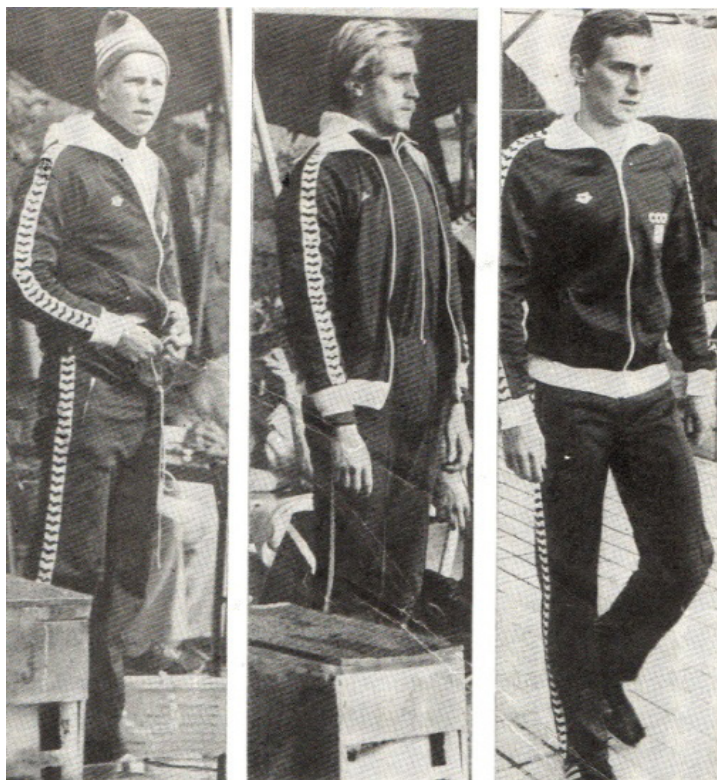
*Первые советские пловцы в Америке на Бродвее (1974 г.). Слева направо: Марина Малютина, Сергей Копляков, Глеб Петров (тренер), Николай Васильевич Митриченко (тренер)*

На совместных сборах белорусских и американских пловцов работал выдающийся тренер и ученый Джеймс Каунсилмен (США).



*Консультация Д. Каунсилмена в зале «сухого плавания». Слева направо: С. Копляков, Д. Каунсилмен, Г. Петров, Н. Митриченко*

Министерство просвещения СССР и Комитет по физкультуре и спорту утвердили программу по обязательному массовому обучению детей плаванию в общеобразовательных школах и пионерских лагерях. К 1977 г. число плавательных бассейнов в стране достигло одной тысячи, в них занималось свыше 1 млн. человек, работало около 5 тыс. квалифицированных тренеров-преподавателей. Число ДЮСШ и СДЮШ достигло 500. Трени-





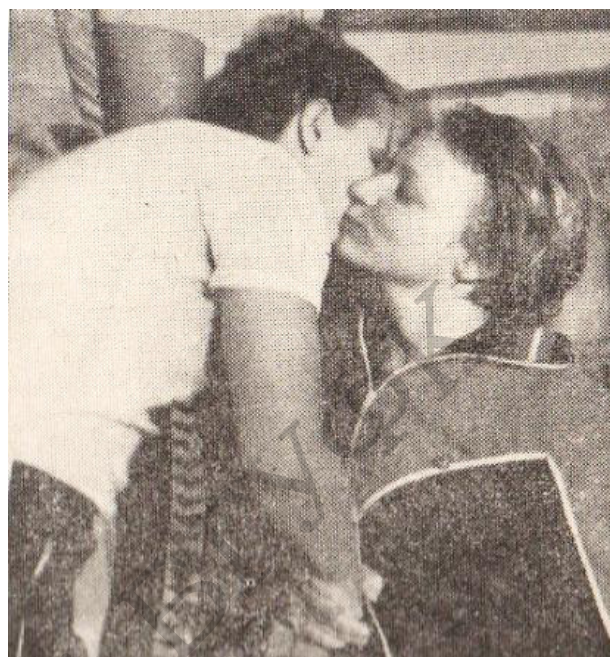
ров-преподавателей готовили кафедры плавания институтов физической культуры, факультеты физического воспитания педагогических институтов и университетов.

Следующим этапом развития плавания можно считать открытие в бассей-



на х

*Тренеры за работой (слева направо):  
Н. Кузьмина, О. Клевакина, И.  
Кошкин, Е. Иванченко*



отделений плавания ДЮСШ, создаются

*Первые поздравления  
Э. Васильковой (БССР)*

СДЮСШ, обеспечивается круглогодичная работа по массовому обучению плаванию детей, открываются курсы повышения квалификации тренеров. создаются крупные плавательные центры, в которых сконцентрированы сильнейшие отечественные пловцы и тренеры. Министерство просвещения СССР и Комитет по физкультуре и спорту утвердили программу по обязательному массовому обучению детей плаванию в общеобразовательных школах и пионерских лагерях, значительно увеличилось число плавательных бассейнов. Тренеров-преподавателей готовят на кафедрах плавания институтов физической культуры, факультетах физического воспитания педагогических институтов и университетов.

Существенное влияние на систему подготовки оказал целый ряд детских и юношеских спортивных соревнований «Веселый дельфин», на призы газеты «Комсомольская правда». Спартакиада школьников республик и СССР, первенство СССР среди юношей и девушек, первенство СССР среди ДЮСШ. Все это обеспечило подъем достижений советских пловцов, к началу 1980-х годов, до мирового уровня.

На XX 1 Олимпийских играх советские пловцы сделали шаг вперед. Олимпиада в Монреале проводилась по укороченной по сравнению с Играми в Мехико программе. Были исключены соревнования на мужской и женской дистанциях 200 м комплексным плаванием и мужская эстафета 4×100 м вольным стилем, наша сборная набрала 60 очков и завоевала 9 медалей. Особенно большого успеха до-

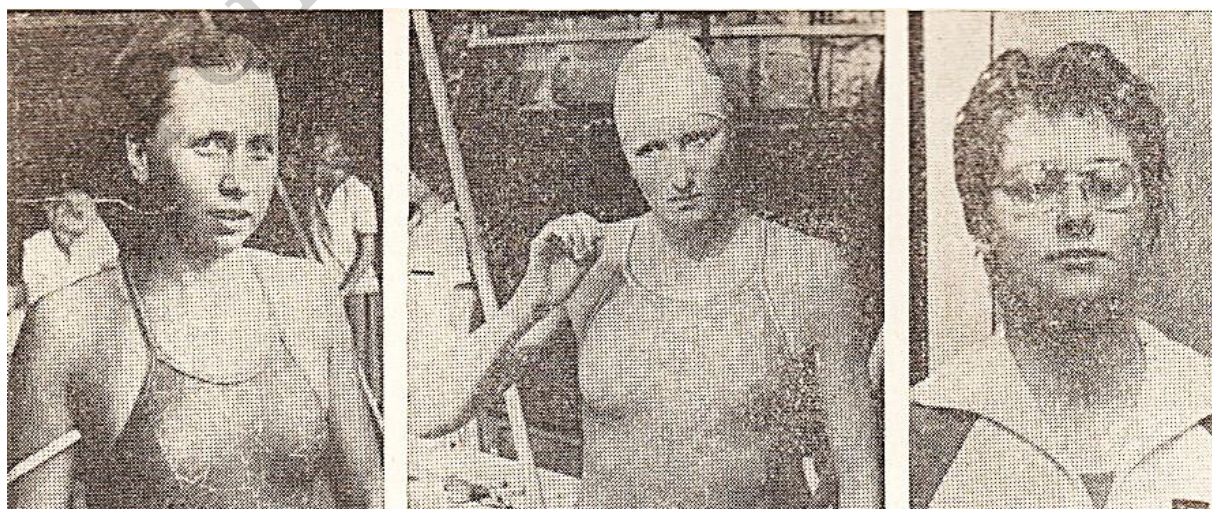


бились брассистки. Московская школьница Марина Кошечкина стала олимпийской чемпионкой на дистанции 200 м и была третьей в заплыве на 100 м. С 2 медалями возвратилась домой и Л. Русанова из Краснодара (100 м – серебряная, 200 м – бронзовая). Еще одну награду в заплыве на дистанцию 200 м - брассом завоевала одесситка М. Юрченя. В. Раскатов из Запорожья был третьим на дистанции 400 м вольным стилем. 3 места заняли также А. Юозайтис из Вильнюса (200 м брассом), А. Смирнов (400 м комплексным плаванием). Серебряными призерами стали А. Крылов, С. Копляков, А. Богданов, а также В. Раскатов, которые выступали в эстафете 4×200 м вольным стилем. Успешным следует считать и выступление сборной СССР на чемпионате Европы 1977 году в шведском городе Йенчепинге. Там 13-летняя ленинградка Ю. Богданова выиграла 2 золотые медали на дистанциях 100 и 200 м в плавании брассом. Еще 2 чемпионских титула стали Достоянием ее земляков – С. Русина (400 м вольным стилем) и В. Сальникова (1500 м вольным стилем).

Это подтверждается выдающимися победами советских пловцов: А. Крылова, С. Коплякова, Ю. Богдановой, М. Кошечкиной, Д. Волкова, М. Юрченя, С. Заболотного, И. Полянского, а также В. Сальникова, четырехкратного Олимпийского чемпиона игр в Москве и в Сеуле. Трехкратным Олимпийским чемпионом стал А. Попов, Олимпийскими чемпионами – Е. Садовый, Д. Панкратов.

*Победители и медалисты Олимпиады-80 (слева направо): В. Сальников (3 золотых), С. Копляков, (2 золотых и 1 серебряная, БССР), С. Фесенко (1 золотая и 1 серебряная медали)*

В этот промежуток времени подготовлена хорошая тренерская школа которая достигла отличных результатов в подготовке пловцов высокого уровня. Среди них тренера: С. Вайцеховский, Г. Яроцкий, Б. Зенов, И. Кошкин, Е. Иванченко



*Сильнейшие пловчихи СССР 1980-х годов, И. Ларичева (БССР),*

Очередным этапом развития плавания можно считать создание научно обоснованных методик тренировки, создание спортивного резерва по плаванию, научное обеспечение сборной команды, большее количество проведения соревнований и успешное участие пловцов в международных соревнованиях.

И в настоящее время сложившаяся система подготовки высококвалифицированных пловцов дает свои положительные результаты. Но из-за противостояния двух политических систем, Востока и Запада, ориентации только на высокие результаты и достижения на крупных международных соревнованиях, гипертрофированная забота о престиже страны система подготовки пловцов дала существенный перекос. Плавание перестало быть по настоящему массовым и Российские пловцы стали утрачивать завоеванные позиции.

### **1.5. Прыжки в воду**

#### *Характеристика прыжков в воду*

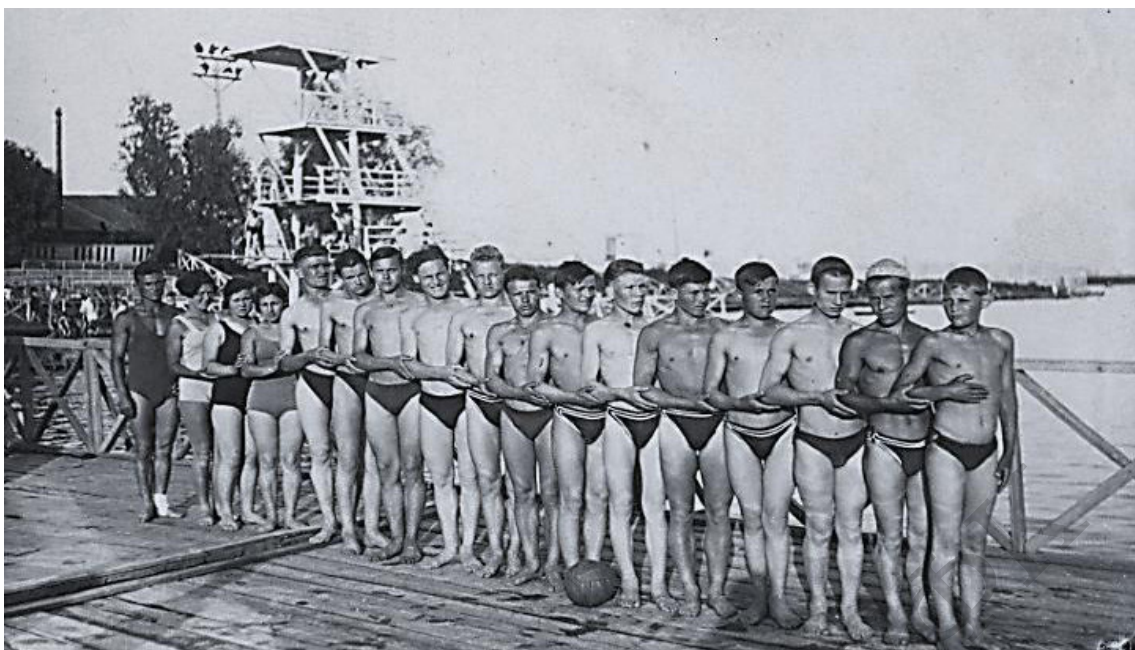
Прыжки в воду можно рассматривать как прикладной навык, как физическое упражнение и как вид спорта. К видам прыжков в воду относятся: прикладные, применяемые в бытовой, трудовой, военной деятельности и других видах спорта; показательные: спортивные (индивидуальные, синхронные), парные; групповые; трюковые; с предметами, с использованием спортивных снарядов, комические; учебные (соскоки, спады, седы, кувырки, учебные полуобороты); спортивные: распределяющиеся по классам сложности (от 1 до 6), синхронные; высотные прыжки в воду (хайдайвинг). Все прыжки в воду могут выполняться со спортивных снарядов – вышки и трамплина, а также из различных исходных положений.

#### *История прыжков в воду в Белоруссии*

Прыжки в воду имеют давние традиции в Республике Беларусь. Вид спорта начал развиваться с 1945 года и в течение нескольких лет стал одним из самых популярных в Белоруссии.

Первые показательные выступления по прыжкам в воду в БССР состоялись в 1935 году в г. Гомеле, где выступили несколько спортсменов из Москвы.





В 1939 г. в Гомеле открылась секция любителей прыжков в воду, которую организовал Г. Лейних. В том же году состоялось первенство БССР по плаванию на которых приняли участие прыгуны в воду с показательными выступлениями спортсменов: М. Читаевой, Г. Степанца, А. Пинчука, Ю. Любезникова



Вид спорта прыжки в воду начал активно развиваться с 1946 года и в течение нескольких лет стал одним из самых популярных в Беларуси. На протяжении последующих полутора десятков лет во многом определялись основные положения развития данного вида спорта. Это подготовка базы, спортсменов, тренерских ка-

дров, создание атмосферы единомышленников, которые в последствие создали конкурентно школу белорусских прыжков в воду способную бороться на всесоюзных и международных соревнованиях.

В послевоенные годы команда БССР по прыжкам в воду занимает ведущие позиции в советском спорте. В июле 1945 г., неоднократного чемпиона ВЦСПС, СССР майора медицинской службы. И.М. Зернова, направляют в г. Минск для прохождения военной службы. Пройдя всю Великую Отечественную войну в кавалерийских войсках, легендарных кавалерийских корпусах 2-м под командованием Л.М. Доватора затем в 4-м, которые в течение всей войны совершали многочисленные рейды по тылам фашистских захватчиков, он участвовал и в освобождении Беларуси. За 28 лет службы он награжден 3 орденами Красной Звезды и 2 Отечественной Войны, 16 медалями.

На спортивной всесоюзной арене о белорусских прыгунах в воду заговорили



*Сборная команда БССР 1955 г. по прыжкам в воду. Первый ряд слева направо: М. Алексеев, И. Зернов (тренер), Г. Мацук. (тренер), А. Заровский, И. Гуревич. Второй ряд слева направо: Г. Вайнштейн, Л. Шулак, В. Шмидт, К. Папина, Д. Орлова, И. Старожилова Вверху: Р. Баранова*

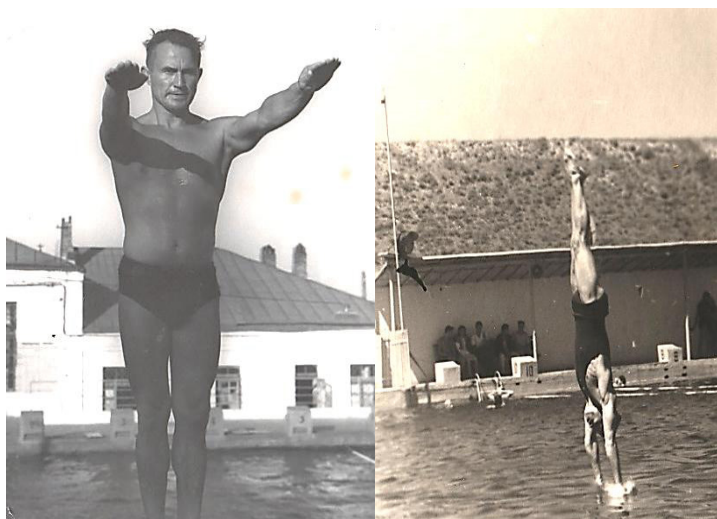
с конца 1945 года. В 1946 г. И. Зернов завоевал первое место на чемпионате Вооруженных Сил, где всегда выступали сильнейшие спортсмены СССР.





*Сборная команда БССР по спортивным прыжкам в воду занявшая 3-е место на Спартакиаде Народов СССР в 1956 г. Справа: И. Зернов, М. Алексеев, С. Кабищев, Ю. Сидельников, К. Папина, В. Гончарик, А. Неборский, О. Хорошилов, Г. Простак*





*И.М. Зернов*

В 1946 году в г. Минске был проведен первый чемпионат Беларуси по прыжкам в воду, первым чемпионом стал мастером спорта СССР Иван Михайлович Зернов.

Прыгуны в воду успешно защищали честь Беларуси на всесоюзных соревнованиях и завоевывали призовые места: В. Гончарик, А. Неборский, В. Мельников, В. Шмид, Т. Маргалик, Л. Кулешова, Г. Каленик, В. Бавтрук, Ю. Слепнев, Ю. Путьгин, Г. Простак, Г. Мацук, Г. Вайнштейн.

В конце 40-х – начале 50-х годов в Беларуси открывается первое отделение прыжков в воду при СКА КБВО, основателем и первым тренером которого стал Иван Зернов. Первыми тренерами в Беларуси становятся его ученики: Георгий Мацук, Кира Папина, Аркадий Неборский, Анатолий Заровский, Геннадий Простак, Владимир Гончарик и др.

В 1953 году в тренировочный процесс прыгунов в воду Беларуси на базе Окружного дома офицеров (ОДО) введена батутная подготовка.

Со своими учениками и единомышленниками И. Зернову приходилось не только организовывать соревнования в единственном бассейне ОДО и на водной станции Комсомольского озера, но и изготавливать спортивные снаряды. Ученики И. Зернова, в дальнейшем ведущие тренеры республики В.С. Гончарик, Г.А. Мацук вспоминают: «... приходилось выбирать на деревообрабатывающем заводе большие бревна, из которых делали широченные доски, а затем их вручную доводили до уровня спортивных снарядов вместе с нашим тренером Иваном Михайловичем. Приходилось частенько менять трамплины, они иногда ломались на тренировках, но тренер подбадривал, а мы, глядя на его спортивный азарт, продолжали тренироваться».

Белорусская элита спортсменов по прыжкам в воду 40-50-х годов, подготовленная И. Зерновым, стала базой тренерских кадров этого вида спорта в республике. Среди них Иосиф Гуревич (в дальнейшем многократный чемпион Мира по парашютному спорту), Виктор Новожилов (засл. тренер БССР, СССР по воднолыжному спорту), заслуженные тренеры Белоруссии по прыжкам в воду – Георг



гий Мацук, Анатолий Заровский, Юрий Сидельников, Разалия Баронова (засл. тренер Казахской ССР, БССР, СССР), Валентин Першин (засл. тренер Молдавской ССР), Олег Хорошилов (засл. тренер Казахской ССР), Анатолий Рябчиков, и другие.

И.М. Зернов, 16-кратный чемпион Беларуси по прыжкам в воду (1946–1954 гг.), неоднократный чемпион Вооруженных Сил, ВЦСПС и СССР, закончил свою спортивную карьеру в 1956 году на Спартакиаде Народов СССР. Тогда в белорусской команде заболел спортсмен, и его место занял 42-летний Иван Зернов, который уже год не тренировался, но по-прежнему обладал высоким спортивным мастерством и сумел завоевать шестое место на этих соревнованиях, принес очки команде и обыграв многих молодых талантливых спортсменов.

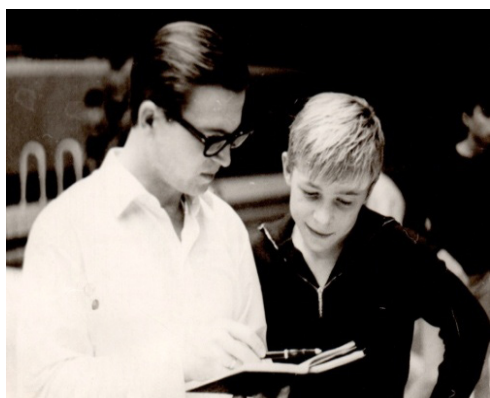
Минская школа прыжков в воду послужила началом созданию секций в Бресте, Витебске, Молодечно под руководством молодых тренеров Ю. Д. Пугачева, А. Реткоусовой, А. Мельникова, Хлебникова.

С середины 50-х годов тренерами по прыжкам в воду работали Г. Мацук, К. Папина, А.Заровский, В.Мельников, В. Яненко, А. Булкин, Е. Ленский, Э. Липень, Г. Простак, А. Красулин, Р. Баранова и др. Эти замечательные тренеры подготовили в 60-70-х годах достойную спортивную смену, прекрасных спортсменов: Василия Андреева, Евгения Андреева, Эдуарда Гаврилова, Валентину Гордееву, Александра Косенкова, Наталью Ирочкину, Владимира Алейника, Александра Демура, Светлану Алексееву и других.

Одной из важных вех становления прыжков в воду в БССР явилось проведение в 1962 году в Минске первых международных товарищеских соревнований «Весенние ласточки», самых крупных в СССР и мире. Это открыло путь для



Слева направо: Д. Орлова,  
А Рябчиков (1959 г.)



дальнейшего развития этого вида спорта. Это спортивное событие республики стало возможно благодаря большой



работе и энтузиазму Г.А. Мацука, И.М. Зернова и В.С. Гончарика.

Жаркие судейские споры на соревнованиях были обычным делом. Справа (стоят): Г. Мацук (главный судья), Р. Дмитриев



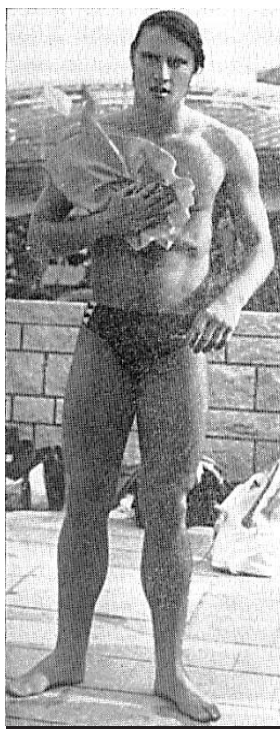
Заседание оргкомитета соревнований «Весенние ласточки» в 1966 г. (слева направо): Г. Бокун начальник Спорткомитета БССР (второй) представитель ФИНА по прыжкам в воду, А. Мурысев начальник Управления плавания Спорткомитета СССР, торжественное открытие международных соревнований, выступает Г. Бокун

Таким образом, первым этапом становления прыжков в воду в Беларуси можно считать 1946–1965 годы, время любительского спорта, когда была создана материально-техническая база, организационная структура этого вида спорта, подготовлены тренерские кадры и белорусские спортсмены высокого класса.

Победители чемпионатов Белоруссии по прыжкам в воду (1946–1965 гг.)

| Год | Вид программы |         |         |         |
|-----|---------------|---------|---------|---------|
|     | Трамплин      |         | Вышка   |         |
|     | Мужчины       | Женщины | Мужчины | Женщины |





|      |              |                 |             |
|------|--------------|-----------------|-------------|
| 1946 | Зернов И.    | не разыгрывался | Зернов И.   |
| 1947 | Зернов И.    |                 | Зернов И.   |
| 1948 | Зернов И.    |                 | Зернов И.   |
| 1949 | Мацук Г.     | Маргалик Т.     | Любимов     |
| 1950 | Зернов И.    | Маргалик Т.     | Зернов И.   |
| 1951 | Зернов И.    | Шмидт В.        | Зернов И.   |
| 1952 | Зернов И.    | Шмидт В.        | Александров |
| 1953 | Зернов И.    | Папина К.       | Зернов И.   |
| 1954 | Зернов И.    | Папина К.       | Зернов И.   |
| 1955 | Зернов И.    | Папина К.       | Зернов И.   |
| 1956 | Алексеев     | Шмидт В.        | Александров |
| 1957 | Хорошилов    | Мельяченко Т.   | Неборский   |
| 1958 | Матевосян В. | Папина К.       | Неборский   |
| 1959 | нет данных   | Гордеева В.     | Простак     |
| 1960 | Рябчиков А.  | Лесневская Т.   | Липинский   |
| 1961 | нет данных   | Гордеева В.     | Простак     |
| 1962 | нет данных   | Гордеева В.     | Гаврилов    |
| 1963 | Андреев В.   | Елесеева Т.     | Гаврилов    |
| 1964 | Андреев В.   | Вирочкина Н.    | Гаврилов    |
| 1965 | Андреев В.   | Лесневская Г.   | нет данных  |

Становлению в Беларуси работы по прыжкам в воду способствовало создание федерации, которая была образована в 1952 году. Первым ее председателем стал И.М. Зернов, ее членами в разные годы были: Г.А. Мацук, К.П. Папина, В.С. Гончарик, А.В. Неборский, М.В. Вельников, А.И. Заровский, В.И. Новожилов, А. Красулин, Д.В. Орлова, Г.П. Простак, А.В. Рябчиков и др.

Способствовали развитию этого вида спорта такие спортивные организации, как СКА, «Искра», «Наука», «Медик», «Буревестник», «Спартак», «Динамо».

Во втором этапе развития прыжков в воду с 1965 по 1977 гг. была кропотливая работа тренерских кадров по подготовке высококлассных спортсменов Белоруссии.

Дальнейшее развитие прыжков в воду связано с успехами наших спортсменов, популяризацией этого вида спорта, совершенствованием работы тренерских кадров и структуры работы Федерации.

В семидесятые годы звание чемпиона СССР завоевывали Н. Михайлин (1973 г.), О. Сластникова (1974 г.), В. Алейник и А. Косенков (1976 г.). Белорусские спортсмены успешно выступали на международных соревнованиях: в 1976 г. В. Алейник и А. Косенков завоевывают бронзовые награды на XXI Олимпийских играх, победителем чемпионата Европы среди юношей становится Н. Михайлин (1973 г.).



А. Семенюк

Талантливые белорусские тренеры: Анатолий Рябчиков, Раиса Баранова, Дми-

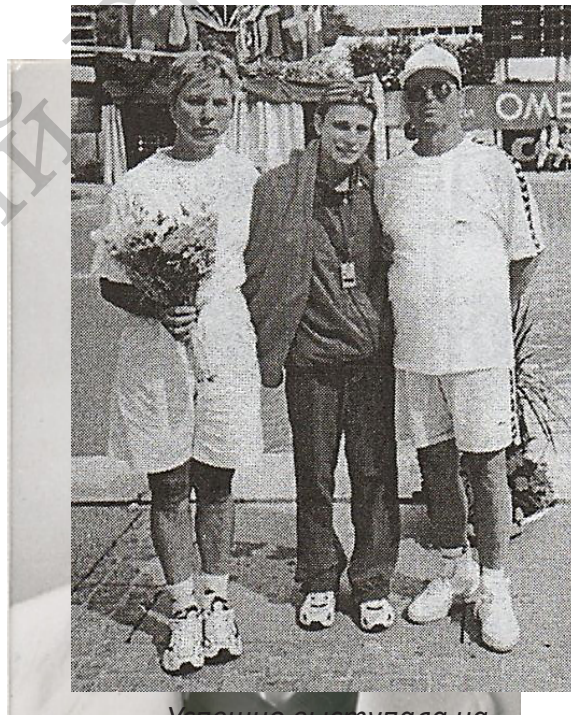
трий Радьков целенаправленно готовили своих воспитанников: Василия Андреева, Евгения Андреева, Эдуарда Гаврилова, Валентину Гордееву, Александра Косенкова, Наталью Ирочкину, Владимира Алейника, Александра Демура, Светлану Алексееву, Ирину Сидорову, Анжелу Стасюлевич, Андрея Семенюка, Сергея Ломановского, Алексея Когалева, к призовым местам и высоким спортивным результатам на чемпионатах и спартакиадах СССР, Европы и мира.

*В разные годы спортивной карьеры Александр Косенков со своим тренером Анатолием Рябчиковым*

*Наталья Ирочкина исполняет «коронный» прыжок (тренер А. Рябчиков)*

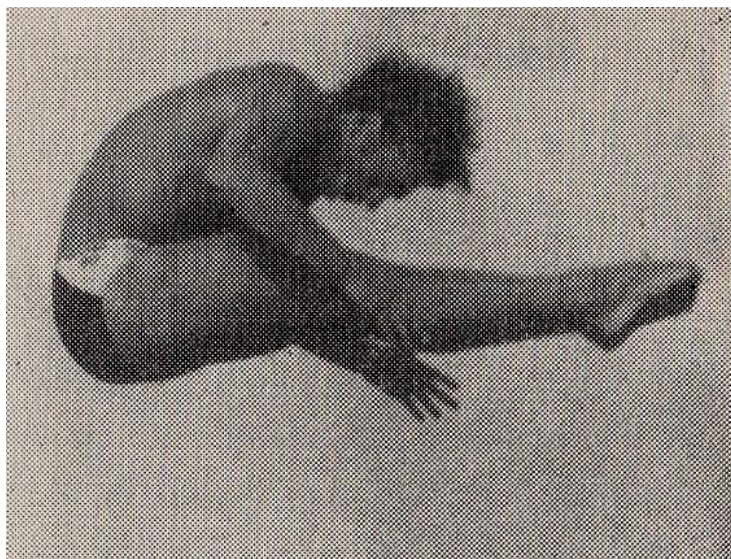
Талантливые белорусские спортсмены занимали лидирующие позиции в национальной команде СССР в течение многих лет: Александр Косенков – бронзовый призер XXI Олимпийских игр 1976 г. в прыжках с трамплина 3 метра Владимир Алейник бронзовый призер XXI Олимпийских игр 1976 г. в прыжках с вышки 10 м и серебряный призер Олимпиады '80.

*Слева направо: Т. Гордейчик., А Рябчиков (тренер), В Каптур*



*Успешно выступала на международных соревнованиях Л. Саливончик (в центре), со своими тренерами Л. Хожемпо, А. Рябчиковым на чемпионате Европы (2001 г.)*





*В. Алейник исполняет прыжок два споловиной оборота согнувшись*

Третим этапом развития прыжков в воду начинается с 1978 г. когда на работу по прыжкам в воду в Беларусь был приглашен опытный тренер из г, Пензы Сталий Львовича Портнова со своими учениками, воспитавшего на белорусской земле первого олимпийского чемпиона Александра Портнова, принесшего команде СССР золотую медаль на XXII Олимпийских играх 1980 г, в состязаниях с 3-х метрового трамплина.

*Александр Портнов после удачного выполнения прыжка*

Белорусские прыгуны приняли участие в VIII Олимпиадах, показывая при этом неизменно хороший спортивный уровень выступлений.

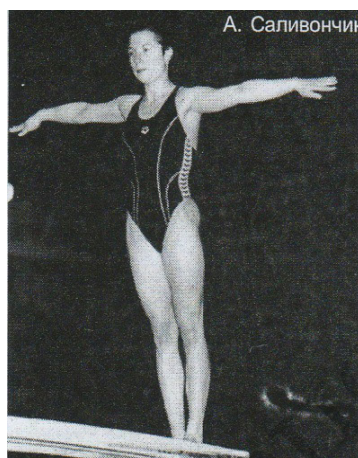
**Количество завоеванных медалей белорусскими прыгунами**

### в воду на Олимпийских играх

| Имя, фамилия       | Год, вид программы<br>спортивный снаряд | 1 место | 2 место | 3 место | Всего |
|--------------------|-----------------------------------------|---------|---------|---------|-------|
| Владимир Алейник   | 1976, 1980, вышка 10 м                  |         | 1       | 1       | 2     |
| Александр Косенков | 1976, трамплин 3 м                      |         |         | 1       | 1     |
| Александр Портнов  | 1980, вышка 10 м                        | 1       |         |         | 1     |
| Итого              |                                         | 1       | 1       | 2       | 4     |

Четвертым этапом развития прыжков в воду в Белоруссии можно считать период с 1990 г. После распада Советского Союза национальная команда независимой Белоруссии продолжала успешно выступать на международном уровне.

Спортсмены: Андрей Семенюк. стал призером чемпионата Мира среди юниоров в 1987 г. и чемпионом Европы 1991 г., Вячеслав Хамулькин становится победителем Кубка Европы 1996 г., серебряным призер Кубка Европы 1999 г., Светлана Алексеева стала серебряным призером Кубка Европы (1997 г.) и завоевала бронзовую медаль чемпионата Европы в 1999 г.



А. Саливончик



С. Алексеева



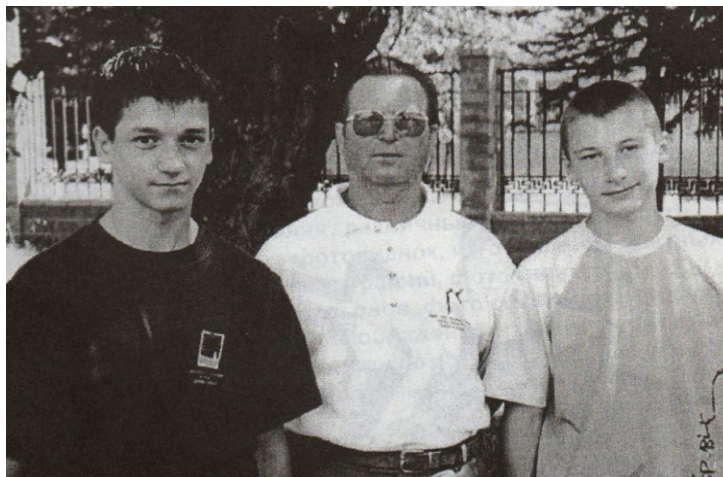
Д. Роменская

В чемпионате Европы 2002 года белорусские спортсмены А. Варламов и А. Мамонтов завоевали 2 бронзовые награды в прыжках с вышки 10 м и в синхронных прыжках. В 2003 году эта же синхронная пара впервые за всю историю развития белорусских прыжков в воду стала победителем Супер-финала Гран при международной федерации плавания в прыжках с вышки 10 м.





*П. Довгель*



В 2001 г. в Белоруссию приглашаются российские спортсмены А. Мамонтов, А. Варламов, С. Кучмасов, которые выступая за Беларусь в 2002 г. на чемпионате Европы в программе соревнований синхронных прыжков с вышки 10 м А. Мамонтов, А. Варламов завоевали бронзовые награды, а Александр Варламов стал бронзовым призером соревнований в индивидуальных прыжках с вышки 10 м.

В 2005 году победителем Кубка Европейских чемпионов стал белорусский спортсмен С. Кучмасов, а в розыгрыше Кубка Европы 2006 года в прыжках с вышки 10 м победу одержал А. Варламов, завоевав золотую медаль.

На чемпионате Европы в 2008 году в синхронных прыжках в воду с вышки 10 м В. Каптур и А. Варламов завоевали серебряные медали. Вадим Каптур в 2010 г. на чемпионате Европы дважды становится бронзовым призером, с вышки 10 м (индивидуальных прыжках) и вместе с Тимофеем Гордейчиком в синхронных прыжках с вышки 10 м.

В 2000-х годах появляется новое поколение тренеров по прыжкам в воду, которое успешно подготавливает своих юных воспитанников добивающихся успехов на юниорском чемпионате Европы в 2009 г.: А. Павлюк занял 1-е место (на трамплине 1 м), К. Кондрашенко завоевала 2 бронзовых награды.



*Молодой тренерский состав Белоруссии по прыжкам в воду (2012 г.) со своими юными воспитанниками, достойное продолжение традиций белорусского спорта. Слева направо: В. Хамулькин, Ва В.лько, Т.Трошевич, С И.идорова, А. Ясюкевич, И. Жуков, Т. Строева, К. Кондрашенкова, А. Мамонтов (сидит)*

В начале двухтысячных годов происходит смена тренерских поколений, общие успехи прыгунов в воду на международной арене снижаются не наблюдается стабильность выступлений ведущих спортсменов снижается профессионализм тренерских кадров в следствие чего наблюдаются серьезные травмы у спортсменов.

Несмотря на организационные трудности в развитии вида спорта прыжков в воду работающие тренеры в этом виде спорта старались приумножать традиции белорусских спортсменов.

В Беларуси регулярно проводятся чемпионаты и различные первенства по прыжкам в воду, победители которых достойно выступают на международных соревнованиях. Необходимо отметить талантливого спортсмена Вадима Каптура который становился шестнадцати кратным чемпионом республики в двухтысячные годы, повторив рекорд сороковых и пятидесятых годов И.М. Зернова

В таблицах показаны победители чемпионатов Беларуси по прыжкам в воду с 2006 по 2015 годы.

**Победители чемпионатов Республики Беларусь по прыжкам в воду  
с 2006 по 2015 годы (вышка, трамплин)**

| Год  | Вид программы соревнований |                |              |              |
|------|----------------------------|----------------|--------------|--------------|
|      | Вышка 10 м                 |                | Трамплин 3 м |              |
|      | Мужчины                    | Женщины        | Мужчины      | Женщины      |
| 2006 | Каптур В.                  | Нестерова Я.   | Кучмасов С.  | Роменская Д. |
| 2007 | Каптур В.                  | Новашинская Е. | Кучмасов С.  | Роменская Д. |
| 2008 | Каптур В.                  | Ясюкевич А.    | Кучмасов С.  | Роменская Д. |



|      |            |              |            |
|------|------------|--------------|------------|
| 2009 | Каптур В.  | Нестерова Я. | Королев Е. |
| 2010 | Королев Е. | Нестерова Я. | Королев Е. |
| 2011 | Королев Е. | Шешко К.     | Павенок А. |
| 2012 | Каптур В.  | Шешко К.     | Королев Е. |
| 2013 | Каптур В.  | Фицнер Е.    | Королев Е. |
| 2014 | Каптур В.  | Шешко К.     | Королев Е. |
| 2015 | Каптур В.  | Шешко К.     | Ковроз     |

**Победители чемпионатов Республики Беларусь по  
прыжкам в воду  
с 2006 по 2015 годы (синхронные прыжки)**

| Год  | Вид программы соревнований         |                           |                                                    |
|------|------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------|
|      | Синхронные прыжки с<br>вышки       | Синхронные прыжки         |                                                    |
|      | Мужчины                            | Мужчины                   | Женщины                                            |
| 2006 | Гордейчик Т.<br>Каптур В. (1 пара) | Гордейчик Т.<br>Дудко Б.  | Первый чемпион Беларуси<br>Яковлев А. Нестерова Я. |
| 2007 | Варламов А.<br>Каптур В.           | Гордейчик Т.<br>Каптур В. | не разыгрывался                                    |
| 2008 | Варламов А.<br>Каптур В.           | Королев Е.<br>Лобанок К.  | не разыгрывался                                    |
| 2009 | Варламов А.<br>Каптур В.           | Королев Е.<br>Лобанок К.  | не разыгрывался                                    |
| 2010 | не разыгрывался                    | Миков А.<br>Павлюк А.     | не разыгрывался                                    |
| 2011 | не разыгрывался                    | Гордейчик Т.<br>Каптур В. | Шешко К.<br>Глотова И.                             |
| 2012 | Гордейчик Т.<br>Каптур В.          | Королев Е.<br>Павлюк А.   | Беззубик М.<br>Велигурская Е.                      |
| 2013 | Каптур В.<br>Королев Е.            | Королев Е.<br>Павлюк А.   | не разыгрывался                                    |
| 2014 | не разыгрывался                    | Королев Е.<br>Павлюк А.   | Глотова И.<br>Хохрякова С.                         |
| 2015 | Каптур В.<br>Королев Е.            | Королев Е.<br>Павлюк А.   | Шешко К.<br>Бандик Ю.                              |



Наибольшей популярностью среди белорусских прыгунов в воду пользуются синхронные прыжки с вышки 10 м. Именно в этом виде программы по результатам выступления на чемпионате мира 2005 года белорусская команда занимает 6 позицию мирового рейтинга.

Белорусская система подготовки прыгунов в воду включает в себя 3 специализированные детско-юношеские спортивные школы, Республиканское училище олимпийского резерва и Республиканский центр олимпийской подготовки по водным видам спорта. Более, чем 500 юных спортсменов выбрали своей специализацией прыжки в воду. В Республике работает 32 тренера и специалиста.

Центр прыжков в воду сосредоточен в Минске – столице Беларуси. В настоящее время прыжковые бассейны построены в Пинске (Брестская область), Гомеле и Минске.



Ряд международных соревнований по прыжкам в воду был инициирован и проведен Республиканской федерацией прыжков в воду в Минске.

*История прыжков в воду как вида спорта в мире*

Памятники древности свидетельствуют о том, что прыжки в воду были известны в далеком прошлом. В Италии на этрусской стенной фреске (VI в. до н.э.)

изображен мальчик, совершающий прыжок со скалы. Гомер описывал прыжки, которые совершали ловцы устриц. В Британском музее Лондона на сосуде (V в. до н.э.) изображена колесница, поднимающаяся из вод океана в окружении мальчиков, прыгающих в воду. В Индии смельчаки совершали прыжки в колодцы с храмов с высоты 15–17 м. В Европе в XVIII–XIX вв. началось строительство купален и бассейнов с вышками для прыжков в воду. В пособии по плаванию 1794 г. в Неаполе Оронцио де Бернарди описывал прыжки.



В руководствах по плаванию Г.М. де Паули, О. Клуге и К. Ойлера приведены 121 прыжок и методика обучения. В 1886 г. в Германии впервые проводятся регулярные соревнования по прыжкам в воду. Шведские прыгуны в воду выполняли прыжки с различными движениями рук и тела.

Во второй половине XIX века прыжки в воду называли «причудливое ныряние» или гимнастические упражнения над водой.



В Германии популярностью пользовались прыжки с трамплина, а в Швеции с вышки. Эти страны вплоть до Первой мировой войны были законодателями «спортивной моды» в соответствующих дисциплинах. Американские спортсмены несколько позже разработали собственный стиль прыжка техника которого обеспечивала высокий полет и вход в воду «без брызг», позаимствовав технику шведских и немецких прыгунов в воду. Родоначальником прыжков в воду в США был шведский спортсмен, затем тренер Э. Брандстен.



Первые соревнования по прыжкам в воду состоялись в Великобритании в 1880 г., а в 1890 г. был проведен чемпионат Европы.

В 1904 г. прыжки в воду включены в программу Олимпийских игр среди мужчин. Первым олимпийским чемпионом в прыжках с вышки стал Джордж Шелдон, а в прыжках на дальность — Пол Дики. В 1908 г. в программу включили прыжки с трамплина.

На Олимпийских играх 1912, 1920, 1924 были включены как вид программы «простые прыжки». В этом виде программы не было равных шведам.

С 1912 г. на Олимпийских играх в прыжках с вышки дебютировали женщины, а с 1920 г. они соревнуются и в прыжках с трамплина.

В России первые соревнования по прыжкам в воду были проведены в 1913 г. Чемпионаты СССР по прыжкам в воду проводились с 1923 года, Чемпионат Беларуси (БССР) проводится с 1946 года.

В 1952 г. сформирована всесоюзная Федерация прыжков в воду. До этого секция «прыжки в воду» входила в структуру Федерации плавания СССР как самостоятельное отделение. В 1952 г. также была сформирована Федерация прыжков в воду БССР, входящая в структуру Федерации плавания БССР.

До 1964 г. на Олимпийских играх более половины всех медалей завоевывали представители США. Впоследствии итальянец Клаус Дибiasi (единственный из всех прыгунов в воду побеждал в одном виде программы (вышка) на трех Олимпийских играх подряд в 1968, 1972 и 1976 гг.), немка Ингред Энгель-Кремер («золото» на трамплине в 1960 и 1964 гг.), чешка Милена Духкова, шведка Ульрика Кнапе завоевывали высшие награды.

Сильнейшими прыгунами в воду в СССР были Нинель Крутова («серебро»

1960 г. трамплин), Наталья Кузнецова («серебро» 1968 г., вышка) и Тамара Федосова («серебро» 1968 г., трамплин).

Владимир Васин стал первым советским чемпионом Олимпийских игр в 1972 г. (трамплин), а Елена Вайцеховская – в 1976 г. (вышка).

Наибольшее количество олимпийских наград завоевывали К. Дибiasi в период 1964–1976г. (3 золотых, 2 серебрянных медали) и К. Луганис в 1976, 1984, 1988 г. (4 золотых и 1 серебрянную медали). Клаус Дибiasi единственный прыгун в воду побеждавший в одном виде программы (вышка) на трех Олимпийских играх подряд (1968, 1972, 1976 г.).

В 1980 г. Олимпийскими чемпионами стали советские спортсмены Ирина Калинина и Александр Портнов.

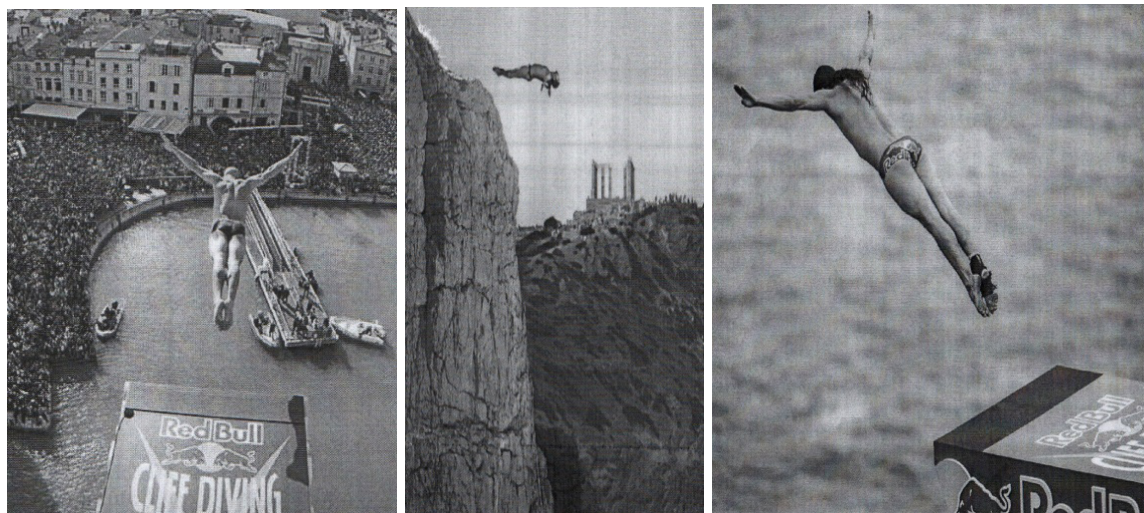
Синхронные прыжки впервые были продемонстрированы советскими спортсменами на показательных выступлениях еще в 1970 г., и только в 1997 г. синхронные прыжки были включены в официальную программу соревнований чемпионата Европы. На Олимпийских играх спортсмены впервые соревновались в синхронных прыжках в воду в 2000 г.

Выдающийся российский спортсмен Дмитрий Саутин признан лучшим в мире прыгуном в воду XX века. В 17 лет Саутин завоевал серебряную медаль на чемпионате Европы (1991 г.). Он обладатель восьми олимпийских наград: двукратный олимпийский чемпион в прыжках с вышки (1996 г) и в синхронных прыжках с вышки совместно с Игорем Лукашиным (2000 г), серебряный призер Олимпийских игр в синхронных прыжках с 3-м трамплина с Александром Доброскоком (2000 г.), и с Юрием Кунаковым (2008 г.), четырехкратный бронзовый призер Олимпийских игр (1992, 2000, 2004 гг.). Единственный обладатель медалей во всех четырех видах современной прыжковой программы Олимпийских игр. Пятикратный чемпион мира (1994, 1998, 2001, 2003 гг.)

*Дмитрий Саутин несет олимпийский огонь на открытии очередных Олимпийских игр*

В 2013 г. ФИНА включила в программу соревнований высотные прыжки в воду клифф-дайвинг (хайдайвинг) выполняющиеся с вышки 27 метров у мужчин и 20 метров у женщин.





Высотные прыжки в воду (хайдайвинг) исполняют слева направо:  
Артем Сильченко, Dean Trembl

## 1.6. Водное поло

### *Развитие водного поло в мире*

Водное поло – популярная во многих странах мира игра с мячом в бассейне с водой. Игра в водное поло стихийно возникшая в Англии, сравнительно быстро завоевала признание во всем мире. Однако потребовалось много времени, чтобы водное поло утвердилось как новый вид спорта. Главной причиной, тормозившей ее становление, было отсутствие правил. Разновидности этой игры были известны во многих странах, но первые правила водного поло были сформулированы лишь в 1876 г. шотландцем Уильямом Уилсоном. Только в 1880 г. по первым правилам, разработанным в Глазго, английские и шотландские ватерполисты начали между собой регулярные встречи по водному поло. Положение несколько улучшилось, когда Федерация плавания Англии в 1885 г. официально признала водное поло самостоятельным видом спорта и утвердила правила соревнований. В 1890



Сборная команда БССР  
(чемпионат СССР) г. Одесса, 1952 г. (сутствие англичан).

году в первоначальный текст правил водного поло были внесены некоторые изменения, после чего они просуществовали без изменения до 50-х годов XX века.

В 1890 году состоялась первая международная встреча ватерполистов. В матче Англия – Шотландия победителями стали шотландцы 4:0. Однако в дальнейшем приоритет в этом виде спорта захватили англичане. После того как в 1900 году водное поло было включено в Олимпийскую программу, англичане побеждали два десятилетия (в 1904 году олимпийскую победу одержали американцы, но в от-

Водное поло находится в ведении Международной любительской федерации плавания (ФИНА), образованной в 1908 году. Штаб квартира находится в Де-Мойне (США). Президент ФИНА Хавьер Остос, генеральный секретарь Роберт Хелмик (США).

Начиная с 1926 года проводятся чемпионаты Европы.

Победителями являлись:

Венгрия – 1926, 1927, 1931, 1934, 1938, 1954, 1957, 1962, 1974, 1977 гг.;

Италия – 1947 гг.; Нидерланды – 1950 г.; СССР – 1966, 1970 гг.

С 1973 года проводятся Чемпионаты Мира:

Победителями являлись: Венгрия – 1973; СССР – 1975; Италия – 1978.

В России водное поло зародилось в начале XX века. Первая команда была организована в г. Петербурге (в Шуваловской школе плавания), городах Москве, Харькове, Одессе, Николаеве, Баку. В 1913 году состоялась первая междугородная встреча Петербург – Москва (3:2).

После Великой Октябрьской социалистической революции водное поло становится популярной игрой. В первом Чемпионате СССР (1925 год) участвовали команды Москвы, Ленинграда, Киева, Закавказья, Урала, Крыма, Черноморского флота и Каспийской флотилии. Первым чемпионом стала команда Москвы.

В 1926 году сборная СССР, состоящая из ватерполистов Москвы и Ленинграда с успехом выступила в Германии против команд рабочих спортивных обществ.

С 1937 года чемпионаты СССР стали проводить для команд спортивных обществ. В предвоенных Чемпионатах побеждали команды Ленинграда («Динамо», Электрик, ВМУЗ). В послевоенные годы лидерство перешло к московским клубам.

В 80-е годы соперничество проходило между московскими клубами ЦСКА ВМФ и МГУ, а также «Динамо».

Большую роль в развитии водного поло в Советском Союзе сыграли спартакиады народов СССР.

В Олимпийских играх водное поло впервые появилось в 1900 году, приняли участие 3 команды.

Наиболее развито водное поло в Венгрии, Хорватии, Югославии, Италии, Испании, Германии, России.

### *Развитие водного поло в Беларуси*

Водное поло в Республике появилось в 1936 г. когда в г. Минске состоялся матч между командами Украины и Белоруссии закончившийся победой украинской команды. В этом же году прошли матчевые встречи между ватерполистами Москвы, Ленинграда и Киева, что явилось популяризацией водного поло в предвоенные годы в г. Гомеле, Могилеве, Витебске и в г. Минске, развитию этого вида спорта способствовало введение первого в республике зимнего плавательного бассейна. В тридцатые годы организуются команды любителей водного поло в спортивных обществах: Динамо, СКА, Буревестнике, Большевики и некоторых других обществах.

Первая послевоенная товарищеская встреча по водному поло сборной команды СКА состоялась в 1946 г. с командой г. Харькова. В эти годы формируется

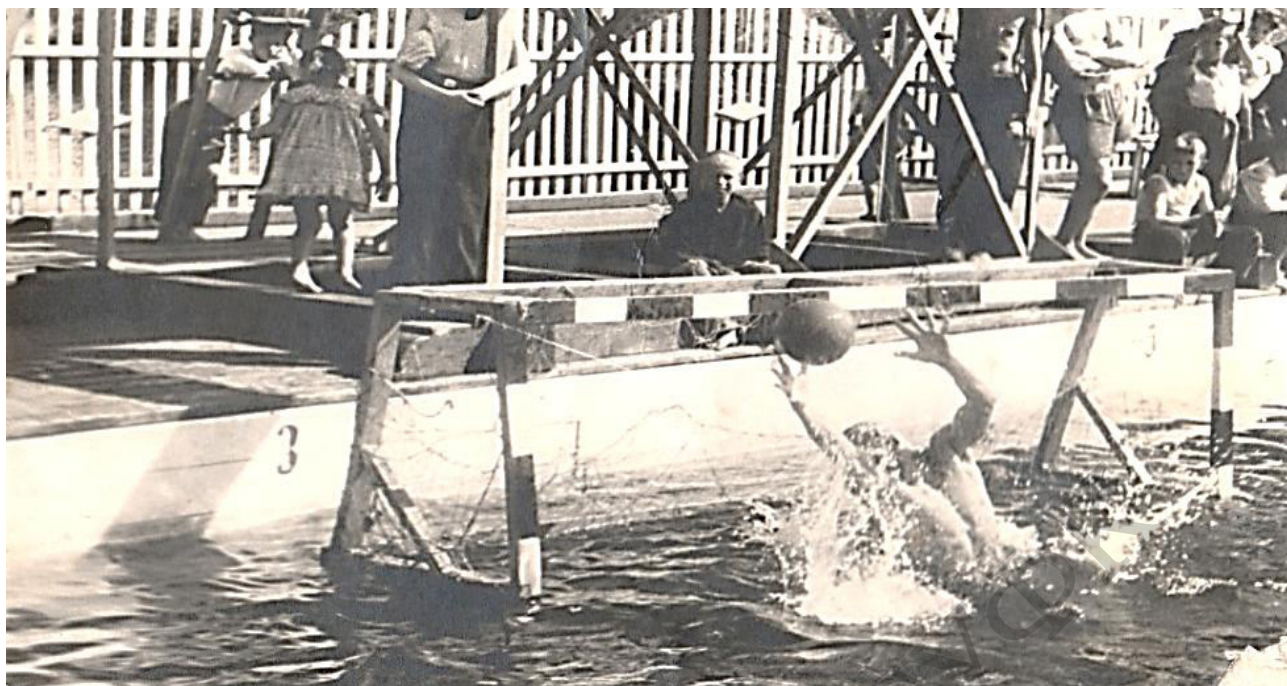


основа этого вида спорта в Белоруссии. Создается сборная команда республики.



*Первая команда БССР по водному поло участвовавшая на Первенстве СССР в 1948 г.  
(слева направо): Г. Семенов (капитан), И. Зернов (вратарь), В. Витюк, В. Сацукевич,  
Р. Писовский, И. Гусев, В. Соловьев*

Сборную команду Белоруссии составляли сильнейшие пловцы и прыгуны в воду: Л. Леоненок, А. Игрушов, А. Янушко, Т. Пецольд, Г. Андреев, И. Зернов, И. Колодяжный, А. Тихомиров, Г. Семенов, В. Витюк, В. Сацукевич, Р. Писовский, И. Гусев, В. Соловьев. С этого послевоенного времени стали создаваться команды любителей этой игры на воде в областях и вскоре был проведен Чемпионат БССР по водному поло.



*Чемпионат БССР в 1949 г. на Комсомольском озере, острый момент игры*

Первый этап развития водного поло как вида спорта относится к ко второй половине 40-х годов XX века, когда были организованы регулярные тренировочные занятия, образовалась сборная команда Белорусской республики, которая начала выступать на всесоюзных соревнованиях (1947 г.).

Второй этап в развитии водного поло можно считать создание секции водного поло в комплексной Спортивной Школе Молодежи по плаванию (1952 г., директор А. Ермольчик), а в 1953 году в г. Минске была открыта первая в республике СШМ по водному поло, которая стала основной «базой» ватерполистов во взрослую команду руководил школой Н. Дубовик. В последующие годы большой вклад в развитие этого вида спорта внесли И. Сацукевич, А. Ахремчик, С. Черкас, которые создали команду «Буревестник» в ДЮСШ ГОРОНО (по плаванию) г. Минска.

На всесоюзной арене команда «Буревестник» стала выступать с 1956 года.

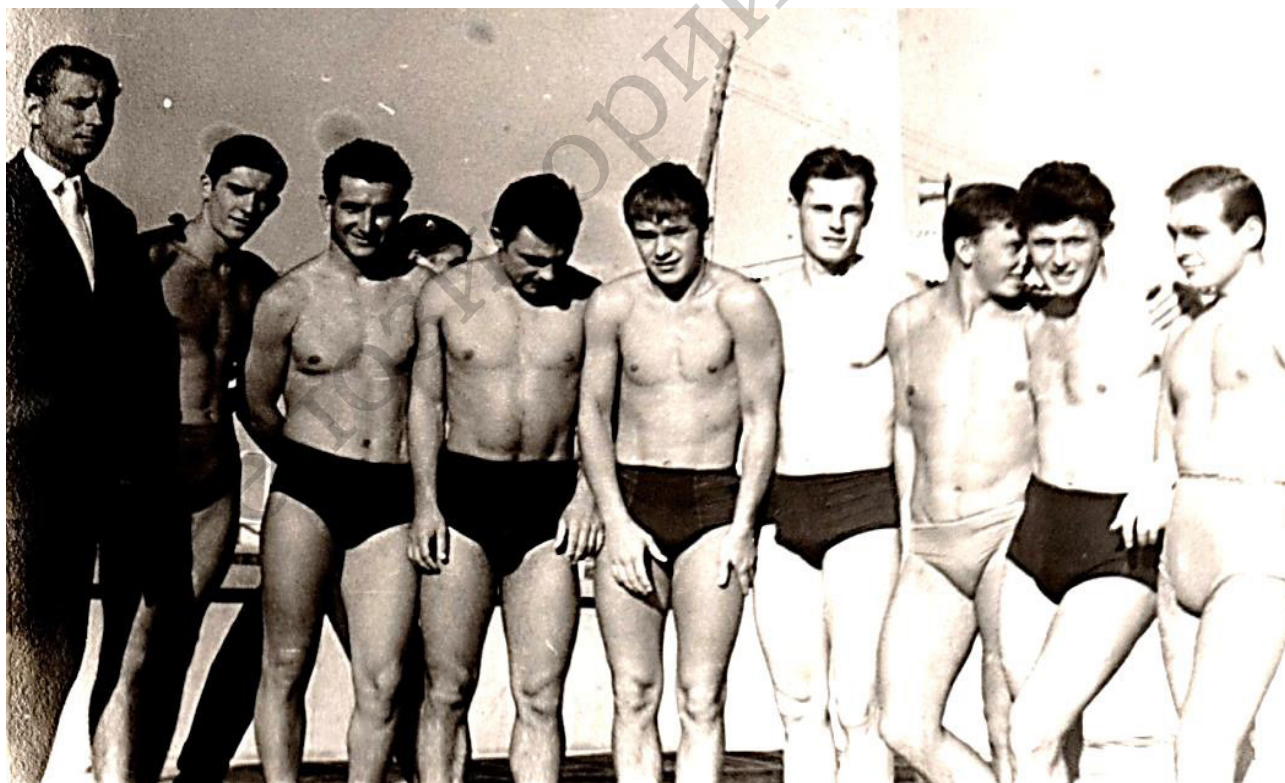
В 1956 г. Николай Сацукевич был в БССР первым старшим тренером сборной команды по водному поло которую возглавлял в течение последующих 12 лет, а также являлся тренером команды «Буревестник» которая добилась большого спортивного успеха на всесоюзной спортивной арене, войдя в высшую лигу класса «А».

Федерация водного поло стремилась популяризировать игру водное поло проводя различные международные встречи.





*Первая международная товарищеская встреча по водному поло между сборной БССР и польской командой «Сталь» в 1957 г., бассейн БГОИФК*



*Сборная команда БССР 1957г. Слева на право: Н. Сацукевич (тренер), А. Пастухов, В. Бондаревич, А. Соломин, К. Лашманов, В. Евдокименко, В. Щукин, Г. Кашипалов, С. Шумаков*

Первый успех на всесоюзной спортивной арене белорусская команда юных ватерполистов добилась в 1958 г. под руководством С. Ахремчика. Игроки сборной юношеской команды Республики сумели стать победителями на Всесоюзной спартакиаде школьников в 1958 г.

Благодаря большому энтузиазму и личному опыту, белорусским тренерам Н. Сацукевичу и А. Ахремчику в 1964 году удалось подготовить первых мастеров спорта СССР по водному поло: В. Бондаревича, Е. Горбенко, О. Дзюбу, В. Евдокименко, А. Сельченка, А. Соломина, И. Маеровича, В. Щукина.

С командой мастеров по водному поло «Буревестник» в разные годы успешно работали тренеры: В. Бондаревич, В. Ярошевич, А. Ткаченко, Л. Романовский, В. Ковель. Название данной команды менялось в зависимости от места ее принадлежности той или иной организации: СКА, «Приор» и др. В коллективе этой команды были воспитаны ряд сильных спортсменов ставшими известными в СССР и за рубежом.

Белорусская школа водного поло подготовила спортсменов сумевших достойно защищать сборные команды СССР, ЦСК ВМФ, МГУ и другие.

В разные годы в БССР работали известные специалисты водного поло такие как: А. Соломин первый белорусский ватерполист ставший серебряным призером Универсиады студентов (1965 г.) Заслуженный тренер БССР, МСМК, 3-кратный чемпион СССР, чемпион всемирной Универсиады студентов В. Романчук, В. Ковель (1970); А. Клебанов, В. Романчук чемпионы мира (1975), 5-кратные чемпионы СССР обладатели Кубка европейских чемпионов, тренер чемпионов СССР среди юношей, МСМК С. Силич, победитель Кубка мира А. Третьяков (1980). Воспитанник минской школы водного поло В. Романчук в 1975 году стал чемпионом мира и является шестикратным чемпионом СССР. В настоящее время работают заслуженный тренер БССР Л. Романовский, под руководством которого команда вышла в высший дивизион европейского водного поло, ему помогает чемпион Мира среди юниоров (1982) Э. Житковский.

На протяжении 50 лет, команда, костяк которой составляли выпускники СДЮ-ШОР-4, выступала под флагом: СКИФ (спортивный клуб БГОИФК) 1960–1975 гг.; СКА (Минск) 1976–1991 гг. ШВСМ (Минск) 1991–1993 гг.; Приор – РЦОП 1994–2001 гг.; РЦОП 2001–2003 гг.; РЦОП-БГУФК 2004 г. и по настоящее время (2015).





*Победители Первенства СССР среди спортсменов 1964–65 гг. (1986 г.) 1-й ряд (слева направо): А. Бондаревич, ---, С. Дедюля, Сидоренко, О. Баранов, Ю. Скуратович; 2-й ряд (слева направо): Е. Максимов, В. Бондаревич (ст. тренер), И. Ромбальский*



*Команда ватерполистов БССР «Буревестник» (1975 г., г. Мариуполь) впервые завоевавшая право участвовать в Чемпионате СССР высшей лиги группы «А». Верхний ряд (слева направо): А. Лаврецкий, Л. Романовский, А. Домашенко, В. Полозков, Е. Жолнерович, А. Ткаченко; 2-й ряд (слева направо): С. Солдатов, В. Базыленко, В. Бондаревич (тренер), И. Маерович (тренер), В. Ковель, А. Бохан, А. Третьяков (сидит)*





*Сборная команда БССР в 1988 г. 1-й ряд (слева направо): Б. Короткевич, Сиренко О., А. Сальмович, Д. Скуратович; 2-й ряд (слева направо): А. Третьяков, Ю. Шушкевич, С. Короткевич, Д. Шадура, А. Шелковский, Ж. Бобков, А. Поталкин, Э. Житковский*



*Капитаны команд международных соревнований в 2001 г.: Франции, Белоруссии (Петрова Т.), Англии, Славении*

*Чехия, Прага 2002 г, ЧЕ группа В.: Маргарита Хлыстова, Марина Федоренко, Елена Фащенко, Галина Михальская*





*Сильнейшая команда Белоруссии («Приорбанк») в 1994 г. 1-й ряд (слева направо): В. Понамарев, В. Лобарев, В. Рыжков, ---, Д. Ванкевич, С. Короткевич; 2-й ряд (слева направо): А. Третьяков, А. Дроздов, С. Фролов, Ж. Бобков, С. Короткевич, О. Серенко, А. Салимович, А. Василевский, А. Потылкин, Д. Шадур, А. Третьяков*



*Тренерский состав Белоруссии, готовивший юношеский резерв по водному поло в 2010–2015 гг. 1-й ряд (слева направо): Ю. Суслопаров, Т. Петрова, Р. Босак, С. Иванов, В. Шилов, С. Кошевой, А. Кирич, А. Татьяна, Н. Кислова (методист), В. Картавенко, Л. Романовский, В. Кошевой, К. Серов; 2-й ряд (слева направо): Е. Бобков, А. Борисенко, В. Панкратов, С. Кошевой, А. Татьяна, В. Щука, А. Лукин*

### *Женское водное поло в Беларуси*

В 80-х начало 90-х годов XX века в Белоруссии водным поло стали заниматься девушки. Творческий подход тренеров г. Гомеля А. Андреевского и В. Емелена

позволил создать первую женскую команду по водному поло в Республике и участвовать в международных играх по водному поло. Несколько позже в г. Минске, благодаря усилиям канд. биол. наук, доцента кафедры плавания Ярошевича В., была создана команда «СКИФ». С 1984 г. в Белоруссии стал проводиться женский Чемпионат по водному поло.



*Первая команда сборной Белоруссии участвовавшей в международных соревнованиях во Франции. 1-й ряд (слева направо): Н. Ковалева, Г. Шклярова, А. Маценко, Е. Панчук, Е. Кондратьева, Т. Михно, С. Кошаневская, М. Федоренко; 2-й ряд (слева направо): А. Андреевский (тренер), Х А., Е. Штермер, Т. Петрова, Е. Фашенко, В. Емелен (тренер), А. Андреевский (тренер), С. Ковель (врач)*

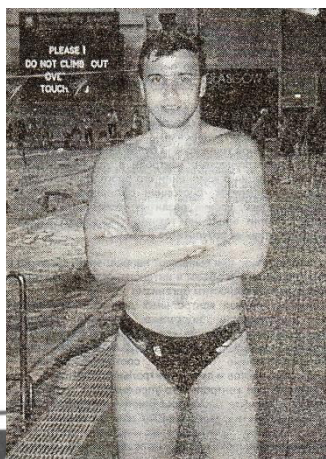


*Первая женская команда по водному поло «СКИФ» в г. Минске (слева направо): О. Бочкарева, С. Компановская, О. Ермолович, Л. Гальцова, В. Ярошевич (тренер), С. Фомина, Е. Голубко, Т. Щерба*

Первый чемпионат Беларуси и Кубок Беларуси по водному поло среди женских



команд был проведен в г. Минске в 1990 г., победителем этих соревнований стала гомельская команда «8 Марта» подготовленная тренерами А. Андреевским и В. Емеленым, 2-е место заняла команда «СКИФ» подготовленная тренером В. Ярошевичем.



Один из первых белорусских пловцов С. Григоров в 1997 г. на чемпионате Европы завоевал 2 серебряные медали



Участницы Кубка Европы Чемпионов проходивших в Чехии 2000 г., команда г. Гомеля, 1-й ряд (слева направо): Е. Панчук, Е. Штнрмер, Х, 2-й ряд (слева направо): С. Комановская, Т. Петрова, С. Ковель, Т. Михно, Р. Хлыстова, Г. Шклярова, А. Андреевский (тренер), 3-й ряд (слева направо): О. Петкевич, Е. Кондратович, Е. Фащенко, М. Сидоренко



Участницы этапа Кубка Европы Чемпионов проходивших во Франции 2001 г.  
 1-й ряд (слева направо): Галина Михальская, Алеся Петкевич, Елена Штермер, Фащенко  
 Елена, ---, Фомина Светлана; 2-й ряд (слева направо): А. Лукин, Елена Панчук, Алла Мазепа,  
 Татьяна Петрова, Марина Федоренко, Елена Кондратович, Татьяна Михно, Александр  
 Павлович Андриевский (тренер)







*Перед поездкой в Данию, Кубок Европейских чемпионов (1998 г.) 1-й ряд (слева направо): Елена Кондратович, Татьяна Петрова, Елена Штермер, Емелин Вячеслав (тренер), Елена Панчук, Галина Михальская, Алла Мазепа, Марина Федоренко. Ближний ряд (слева направо): Елена Фащенко, Наталья Еременко, Светлана Компановская*



*Чехия. Татьяна Петрова, Алеся Петкевич, Алла Мазепа, Елена Фащенко, Светлана Компановская, Галина Михальская, Светлана Орлова, Елена Штермер, Татьяна Михно, ---, Елена Кондратович, Марина Федоренко, ---*



*Открытый чемпионат Украины. 2-й ряд (слева направо): Светлана Компановская, Елена Штермер, Марина Федоренко, Татьяна Петрова, Елена Кондратович, Маргарита Хлыстова, Елена Панчук, ---, Вячеслав Емелин (тренер) ---, ---, Елена Фашенко*

### **1.7. Плавание для ветеранов «Мастерс»**

#### *Классификация соревнований и дистанций по плаванию для ветеранов «Мастерс»*

Международные соревнования по плаванию среди ветеранов проводятся в категории Мастерс. В соответствии с требованиями Международной любительской федерации плавания соревнования проводятся на открытой воде и в естественных водоемах и для пловцов-ветеранов. Пловцы-ветераны соревнуются в 12 возрастных группах начиная с группы 25–29 лет, 30–34, 35–39, ... и заканчивая группой 80 лет и старше. В каждой возрастной группе могут проводиться заплывы на дистанциях: вольный стиль (50, 100, 200, 400, 800, 1500 м), брасс, баттерфляй, на спине (50, 100, 200 м); комплексное плавание (100, 200, 400 м); эстафетное плавание вольным стилем (4×50 м); комбинированная эстафета (4×50 м); смешанные эстафеты 4×50 м (вольный стиль, комбинированная).

#### *История развития плавания для ветеранов в Беларуси*

История ветеранского плавания начинается с мая 1970 года, когда в американском городе Амарилло собрались 65 пловцов были проведены первые соревнования в категории Мастерс. В дальнейшем подобные соревнования стали проводиться по всему миру и в 1984 г. ФИНА организовала первый чемпионат мира в категории Мастерс. Затем на первых Всемирных ветеранских играх в 1985 г. плавание стало неотъемлемой частью этих соревнований. В СССР первый чемпио-



нат г. Москвы среди ветеранов был проведен 9 мая 1989 г. С тех пор соревнования проводятся регулярно. Увеличивается количество разнообразных соревнований, проводимых среди ветеранов, организуются клубы ветеранов по плаванию.

В некоторых из этих соревнований принимали участие известные спортсмены нашей страны: А. Корсак, Т. Левкович, Н. Колосова и другие. Следует отметить, что в 1992 г. А. Корсак входил в элиту 5 сильнейших пловцов мира. В 1994 г. на чемпионате СНГ Т. П. Муна установила рекорд и стала первой чемпионкой международных соревнований СНГ.

С 1993 г. в Беларуси стали проводить чемпионаты страны среди ветеранов спортивного плавания. Соревнования проводятся среди возрастных групп, в которых регистрируются рекорды и определяются победители. Любители спортивного плавания Белоруссии 3 июля 1995 г. объединились в Ассоциацию ветеранов спортивного плавания Республики Беларусь. Первым председателем общественного объединения ветеранов плавания избрали Игоря Огурцова.

В 1999 г. в Венгрии прошли первые Международные соревнования «Имре Нуски», в которых успешно приняли участие белорусские ветераны плавания.



*Белорусская команда ветеранов, принимавшая участие в первых международных соревнованиях (для нашей страны). 1-й ряд (слева направо): И. Неженец, В. Пасичниченко, Е. Маркасян, Н. Чертенкова, ---, С. Шагова, С. Григоров; 2-й ряд (слева направо): В. Фадеев, ---, Т. Жукова, Н. Дубовик, А. Кораблин, Э. Писарчик*

Результаты выступления на этих соревнованиях приведены ниже:



|               |       |            |         |     |
|---------------|-------|------------|---------|-----|
| Григоров С.   | 30-34 | 100 в/ст   | 56.3    | 1 м |
| Честякова М.  | 25-29 | 100 в/ст   | 1.16.0  | 6 м |
|               |       | 33,3 в/ст  | 22.59   | 4 м |
| Пасичников В. | 50-54 | 100 бр     | 1.29.22 | 2 м |
|               |       | 333,3 в/ст | 23.66   | 2 м |
| Дементьев Ю.  | 50-54 | 33.3 н/сп  | 24.1    | 2 м |
| Вареников А.  | 30-34 | 100 бр     | 1.33.67 | 5 м |
| Дубовик Н.    | 25-29 | 100 бр     | 1.22.49 | 2 м |
| Нежинетс И.   | 30-34 | 100 н/сп   | 1 13.01 | 3 м |
|               |       | 33,3 н/сп  | 21.4    | 3 м |
| Шагов С.      | 60-64 | 100 н/сп   | 1.48.59 | 1 м |
|               |       | 33.3 н/сп  | 31.0    | 2 м |
| Кораблин А.   | 55-59 | 100 батт   | 1.23.45 | 1 м |
|               |       | 50 батт    | 21.67   | 3 м |
| Николаевич Н. | 35-39 | 100 батт   | 1.08.3  | 2 м |
| Писарчик Э    | 65-69 | 33.3 в/ст  | 26.91   | 1 м |
|               |       | 133.3 к-с  | 2.30.91 | 1 м |
| Гавриленко Е. | 50-54 | 33.3 в/ст  | 22.33   | 2 м |
|               |       | 133,3 к-с  | 2.18.2  | 2 м |
| Жукова Т      | 40-44 | 33.3 в/ст  | 19.51   | 1 м |
| Чертенкова Н. | 35-39 | 33.3 в/ст  | 19.51   | 1 м |
|               |       | 133,3 к-с  | 1.54.5  | 1 м |
| Фадеев В.     | 45-49 | 133,3 к-с  | 1.39.76 | 1 м |
|               |       | 33,3 н/сп  | 20.65   | 1 м |







*Белорусские любители ветераны плавания принимают участие в различных соревнованиях по плаванию других стран*

Успешно прошли выступления белорусских ветеранов по плаванию на открытом чемпионате США в 2012г., наши мастера спорта Е. Маркасян завоевала чемпионский титул США и стала бронзовым призером, Н. Дубовик стал серебряным призером, А. Балай завоевал бронзовую награду на данных соревнованиях ветеранов плавания.



*На правом фото, слева направо: Н. Дубовик, Е. Маркасян А. Балай. Нашей команде гостеприимство и сердечность оказал работник белорусского представительства в ООН Анатолий Чадлиев (на 2-м фото слева)*

Представители команды посетили белорусское представительство в ООН, осмотрели достопримечательности города, посетили развлекательные центры.





*Белорусские участники и победители открытого чемпионата США  
по плаванию среди ветеранов (Бруклин, 2012 г.)*

Белорусская команда ветеранов на чемпионате в Италии выступила успешно.



*Участники соревнований, слева направо: ---, ---, ---, И. Чижик, ---, И. Комов, Н. Кузьмина,  
Е. Зиятдинов, И. Циглер, М. Чугуев*





На победной пятой дорожке (фото справа) Игорь Чижик, 2-кратный серебряный призер всемирных юношеских игр 1998 Москва 4-кратный победитель и серебряный призер Всемирных игр 2013 Турин Италия, серебряный и бронзовый призер ЧМ 2014 Монреаль Канада



Игорь Чижик участвует в соревнованиях Мастерс победитель чемпионата Европы Ялта 2011 серебряный призер ЧМ 2012 Ричоне (Италия)



Слева направо: А. Корсак, Э. Писарчик, Н. Сацукевич, Л. Калиновский

## 1.8. Инваспорт

### *Классификация инваспорта по плаванию*

#### *История инваспорта по плаванию в мире и Белоруссии*

Первые попытки приобщения инвалидов к спорту были предприняты в XIX в., когда, в 1888 г., в Берлине формировался первый спортивный клуб для глухих. Впервые «Олимпийские игры для глухих» проведены в Париже 10–17 августа 1924 г. В них участвовали спортсмены – представители официальных национальных федераций Бельгии, Великобритании, Голландии, Польши, Франции, Чехословакии. На Игры прибыли спортсмены из Италии, Румынии и Венгрии, в которых таких федераций не было. Программа Игр включала соревнования по легкой атлетике, велоспорту, футболу, стрельбе и плаванию. Участниками были делегации Бельгии, Чехословакии, Франции, Великобритании, Нидерландов, Польши, Венгрии, Италии, Латвии и Румынии.

Спортсмены первых Игр принимали участие в соревнованиях по легкой атлетике, велоспорту, футболу, стрельбе и плаванию. 6 августа 1924 года руководство спортивных делегаций стран-участниц на совещании решили организовать Международный спортивный комитет глухих (МСКГ). Летние. Дефлимпийские игры, где проводились соревнования по плаванию проходили в: Париже 1924 | Амстердаме 1928 | Нюрнберге 1931 | Лондоне 1935 | Стокгольме 1939 | | Копенгагене 1949 | Брюсселе 1953 | Милане 1957 | Хельсинки 1961 | Вашингтоне 1965 | Белграде 1969 | Мальмее 1973 | Бухаресте 1977 | Кельне 1981 | Лос-Анджелесе 1985 | Крайстчерне 1989 | Софии 1993 | Копенгагене 1997 | Риме 2001 | Мельбурне 2005 | Тайпейне 2009 | Афинах 2013. 31 октября 1926 года, принят Устав этой организации. Однако, начиная с 1924 года, МСКГ каждые четыре года проводит летние Всемирные игры глухих.

Сегодня в МСКГ входит более 90 национальных федераций. Решением Исполнительного комитета МОК в мае 2001 года Всемирные игры глухих переименованы в Дефлимпийские. Среди глухих спортсменов разрешено конкурировать для тех, кто не имеет никаких классификаций инвалидности или ограничений, кроме требований, что каждый из них должен иметь потерю слуха не менее 55 децибелов в лучшем ухе. Например, имеется восемь классификаций для спортсменов, страдающих мозговым параличом, три – для слепых, девять – для инвалидов и один – для спортсменов с умственной отсталостью. Для спортсменов со спинными повреждениями имеется множество классификаций, в зависимости от соревнований, в которых они участвуют, например, для плавания имеется десять классификаций. Параолимпийские игры. Инвалиды с повреждениями опорно-двигательного аппарата стали активно приобщаться к занятиям спортом только после второй мировой войны. В 1944 г. в Центре реабилитации больных со спинномозговыми травмами в Сток-Мандевиле была разработана спортивная



программа как обязательная часть комплексного лечения. Ее создатель, профессор Людвиг Гуттман, со временем стал директором Сток-Мандевильского центра и президентом Британской международной организации лечения инвалидов с повреждениями опорно-двигательного аппарата. В июле 1948 г. одновременно с проведением Олимпийских игр в Великобритании под руководством доктора Людвиг Гуттмана состоялись Сток-Мандевильские игры. В соревнованиях по стрельбе из лука участвовали 16 парализованных мужчин и женщин – бывших военнослужащих. В последующие годы увеличилась не только численность участников, но и количество видов спорта. Идея проведения соревнований инвалидов была поддержана международной общественностью. Игры стали ежегодными международным спортивным праздником, и, начиная с 1952 г., спортсмены-инвалиды из Нидерландов, ФРГ, Швеции, Норвегии регулярно принимали в них участие. Л. Гуттманом в 1959 г. разработан и опубликован в «Книге Сток-Мандевильских игр для парализованных» регламент проведения соревнований по видам спорта. В 1989 г. состоялись первые международные спортивные соревнования людей с пересаженным сердцем, а в 1990 г. в Каракасе (Венесуэла) спортсмены с чужим сердцем преодолели марафонскую дистанцию.

Всемирные игры инвалидов, фактически | Параолимпийские игры, состоялись в Риме (Италия) в 1960 г. почти сразу по окончании Игр XVII Олимпиады. Однако понятие «параолимпийский спорт» вошло в спортивную практику только с 1964 г. В термине «Параолимпиада» используется латинское значение префикса «рага» – «присоединившийся». Таким образом, термин «параолимпийские» означает, что Игры инвалидов присоединяются к олимпийским, организуются и проводятся вместе с ними. Тем не менее, с 1968 по 1994 г. Параолимпийские игры по различным причинам проводились вне мест проведения Игр олимпиад. В III Параолимпийских играх (Тель-Авив, Израиль, 1968 г.) участвовали 750 атлетов из 29 стран. В сравнении с соревнованиями в Токио программа Игр существенно расширилась. В проведении соревнований по некоторым видам спорта, например, по баскетболу, плаванию и легкой атлетике введены классификационные изменения. В V Параолимпийских играх (Торонто, Канада, 1976 г.) участвовали 1600 спортсменов (из них 253 женщин) из 42 стран. В знак протеста против участия в них спортсменов ЮАР на Игры не приехали представители некоторых стран. Впервые в параолимпийских соревнованиях участвовали 261 спортсмен с ампутированными конечностями и 167 атлетов с нарушением зрения. На X Игры (Атланта, США, 1996 г.) прибыли 3195 спортсменов (2415 мужчин и 780 женщин) и 1717 представителей делегаций из 103 стран. С 16 по 25 августа соревнования проводились по 20 видам спорта, из которых 3 – в качестве демонстрационных. Впервые 56 спортсменов с нарушением умственных способностей участвовали в соревнованиях по легкой атлетике и плаванию.

В 80-х годах XX века в Белоруссии начали проводиться соревнования среди лиц имеющих отклонения в здоровье. инваспорт по плаванию появился в 90-е годы XX в. Первые спортивные успехи белорусских спортсменов, дефлимпийцев на международной арене пришло на соревнованиях в г. Лодзе (1988) среди городов побратимов под руководством тренера Сергея Чистякова.



*Участники соревнований 1988 г. в Польше*

Подготовку спортсменов успешно проводили тренеры минской и гомельской областей.



*Команда пловцов Беларуси выступавших на чемпионате Европы в 1997 г. (слева направо):  
Н. Деева (третья), С. Чистяков (тренер), Е. Дашкевич, В. Иванчиков (тренер),  
К. Берсон (Израиль), (сидят) А. Игнатчик, А. Дроздов*

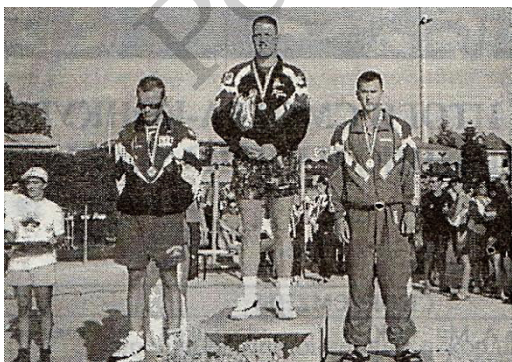




*Наталья Шавель на чемпионате мира среди паралимпийцев в г. Монреале (2010 г.), тренер Надежда Кузьмина*

*Профессиональный подход тренера С. Чистякова (справа) позволяет добиваться спортивных успехов со своими воспитанниками на чемпионатах БССР и на международных соревнованиях (1998)*

На Паралимпийских играх в Атланте (1996) дебютировали паралимпийцы Беларуси, пловец Кравцов Д. в финале был шестым. В 1997 г. Д. Кравцов на чемпионате Европы завоевал серебряную медаль и был четвертым на дистанции 200 м на спине, Ю. Руденок занял 6-е и 7-е место на эти же соревнованиях (тренер В. Домашенко)



*3-е место пьедестала занимает Д. Кравцов (на фото слева). На правом фото (слева направо): Р. Макаров, Ю. Руденок, В. Домашенко*



Белорусские водные просторы успешно преодолел 47-летний новополовчанин Игорь Никитин проплывший по р. Двине (от Полоцка до Новополоцка) 9 километров за 2 часа 47 минут на одних руках. Его успех в 1997 г. был отмечен международным признанием и он был занесен в книгу Гиннеса Первым призером чемпионата мира среди инваспортсменов в 1998 г. был Юрий Руденок завоевавший серебряную медаль.

Белорусские пловцы паралимпийцы успешно участвовали в международных соревнованиях 1998 г., так на открытом чемпионате в Германии чемпионами и призерами этой страны стали Ю. Руденко, И. Василенко, Н. Морозова, М. Гохман.

Впервые белорусские паралимпийцы добились выдающегося успеха в 2000 г. на Паралимпийских играх когда воспитанник могилевского дворца пионеров и школьников Роман Макаров завоевал одну золотую, две серебряные и одну бронзовую медали. Первым тренером Романа был Олег Моргунов, с 1996 г. его подготовкой в плавании стал заниматься Игорь Столяров под руководством которого Роман в 1999 г. выполнил норматив мастера спорта.



*Успешное выступление сборной команды пловцов Беларуси в эстафетном плавании на Дефолимпийских игр в Риме (2001) явилось завоевание бронзовых наград*

В 2001 г. в Австрии под руководством тренера Сергея Чистякова наши паралимпийцы стали призерами и победителями в престижных соревнованиях среди глухих. Е. Еремцова стала победителем и трехкратным серебряным призером, А. Ким стал серебряным призером, а А. Евтихеева завоевала 2 бронзовые медали на этих соревнованиях.





1-й ряд (слева направо): Алексей Ким, Алексей Евтихеев, Сергей Чаппиц; 2-й ряд (слева направо): Екатерина Савич, Екатерина Еремцова, Сергей Чистяков (тренер), Ирина Невмержицкая

В Риме (2001) на Дефолимпийских игр приняла участие сборная команда Беларуси по нескольким видам спорта.



Сборная команда Беларуси Дефолимпийских игр в Риме (2001)



И. С. Гусев открывает Чемпионат БССР по подводному ориентированию в 1973 г. (справа первый)

Успехи белорусских пловцов на 22 Дефолимпийских играх проходивших в Тайване (2009) были отмечены золотыми и серебряными медалями.





Слева направо: Чистяков (тренер), А. Таранов, О. Петрушенко (четырёхкратная чемпионка), Сергей Кузяков (тренер), Екатерина Еремцова (чемпионка), Наталья Деева (двукратная чемпионка и обладатель двух серебряных наград)

Награждение победителей Первенства БССР проводит И.С. Гусев (1972 г.)

Успешные выступления спортсменов и тренера в дефолимпийских соревнованиях в течении ряда лет были отмечены руководством страны.



Вручение заслуженных наград дефолимпийцам, почетных званий Заслуженных мастеров спорта и Заслуженного тренера Беларуси, слева направо: Наталья Деева, Сергей





Взаимные поздравления с успешным окончанием заплыва, слева направо:  
Ольга Петрушенко, Наталья Деева

В г. Гродно успешно работают тренеры со спортсменами, имеющих отклонения в здоровье. Создаются благоприятные условия для занятий плаванием и как результат их кропотливого труда со своими учениками являются их победы в соревнованиях различного уровня. В 2010 г. Наталья Шавель на Чемпионате мира в упорной борьбе завоевала 2 серебряные и 2 бронзовые медали завоевала гродненская пловчиха (ее тренер и мать Н.А. Кузьмина)

Успешные выступления Шевель Н. продолжались на чемпионате Европы в 2011 г. где она заняла два третьих места, в 2012 г. она участвовала на Паралимпийских играх.

В эти годы замечательных успехов добивается тренер Вишняков Г. со своими спортсменами, так Макаров тренируясь под руководством Г. Вишнякова с 2005 г. на Паралимпийских играх в 2008, 2012 гг. завоевывает 6 медалей, из которых две высшей пробы. Плодотворная работа, белорусских тренеров со своими учениками позволяет им достичь замечательных успехов на лондонских Паралимпийских играх (в 2012 г.): В. Изотов становится серебряным призером (тренер И. Корниенко), И. Бокий пятикратным чемпионом и серебряным победителем Паралимпийских игр (тренер Г. Вишняков, первый тренер Н. Позднякова).



*На Паралимпийских играх в Лондоне Игорь Бокий со своим тренером Г. Вишняковым (2012 г.)*

## **1.9. Подводный спорт**

### *Характеристика подводного спорта*

В настоящее время деятельность подводного спорта организуется и регламентируется «Международной конфедерацией подводной деятельности» (CMAS) культивирующей различные виды подводного спорта по которым проводятся Первенства и Чемпионаты Мира, соревнования проводятся в бассейнах и открытых водоемах, к видам подводного спорта относятся: плавание в ластах – по дисциплинам: плавание в ластах на дистанциях – 50, 100, 200, 400, 800, 1500, эстафетное плавание в ластах – 4×100, 4×200; ныряние – 50, плавание в классических ластах – 50, 100, 200; подводное плавание (с аквалангом) – 100, 400; марафонские заплывы в ластах: 6 км, смешанная эстафета 4×2 км подводная охота (подводная спортивная стрельба) состоящая из упражнений: № 1 стрельба по неподвижным мишеням; № 2 стрельба по движущимся мишеням; № 3 стрельба по движущимся целям (рыбам); № 4 стрельба из мелкокалиберного пистолета (проводилась в СССР); подводное ориентирование состоящее из упражнений: «зоны», «ориентир», «звезда», «параллель», «карта», групповое упражнение «карта», «групповое упражнение», акватлон (борьба в ластах); апное – статическое, динамическое, динамическое в ластах, квадрат, скоростное – 100м; подводное регби; дайвинг – комбинированное плавание, полоса препятствий, ночной, подъем груза; регби; хоккей; фотосъемка.

### *История развития подводного плавания в Белоруссии*

С 1950 года любители плавания начали индивидуально заниматься плаванием в аквалангах. В середине 50-х годов, с появлением возможности приобретения и



использования подводного снаряжения в БССР, а также необходимости подготовки в вооруженных силах военнослужащих, способных решать военные задачи под водой, в стране стали появляться клубы любителей подводного плавания. В эти же годы некоторые упражнения подводного плавания стали сначала включаться в соревнования по плаванию, а затем проводиться как самостоятельные соревнования. В 50-е годы в СССР, БССР, стали возникать спортивно-технические секции, клубы в которых культивировался подводный спорт. Регулярно с 1957 года стали проводиться первенства мира по подводному спорту, сначала в Югославии затем в Португалии и т.д.

В 1959 г. в Монако была создана Международная федерация подводного спорта. В 1958 году проведены первые Всесоюзные соревнования по подводному спорту в г. Новороссийске. Белоруссия приняла участие в этих соревнованиях, заняв седьмое место. Среди участников были спортсмены: Геннадий Басенкевич (4-е место в ориентировании), Геннадий Мамонтов, Роберт Мирончик, Евгений Терешко. В 1959 г. создана Федерация подводного спорта СССР, которая с 1965 г. является членом КМАС.

До этого времени плавание в ластах, ныряние включалось в соревнования по спортивному плаванию, затем соревнования по подводному спорту стали проводиться как отдельные соревнования в виде комплексных упражнений.

Официальные соревнования по подводному спорту в Белоруссии были проведены в рамках Всебелорусской спартакиады по техническим видам спорта в 1961 году 6 июня. Первой чемпионкой по подводному спорту стала Светлана Стаховская в многоборье (акваланг 250 м, ныряние 25 м, плавание по компасу со сменой направления). Первым чемпионом по подводному спорту в многоборье среди мужчин стал Евгений Терешко (акваланг 675 м, ныряние 40 м, плавание по компасу со сменой направления).

Вторые Республиканские соревнования были проведены с 26 июня по 1 июля на о. Нарочь, сильнейшими пловцами на этих соревнованиях стали Константин Шилик, Виктор Овсянников, Светлана Стаховская.



На Первенстве Белоруссии по подводному спорту 1962 года сильнейшими пловцами в многоборье стали: Александр Климашевский, Геннадий Басинкевич, Эдуард Огородник, Александр Климашевский, Евгений Сальников. Среди женщин сильнейшими многоборцами были Миральда Рыжанкова,

Светлана Стаховская, Евдокия Гайдышева.

В Белоруссии 5 июня 1964 году на Первенстве Минской области и г. Минска по подводному спорту победителями были: Г. Войчик, Б. Попов, П. Шишко, Я. Вилькин, Л. Тюрин, среди женщин в многоборье: Г. Медведева, К. Тумилович, М. Рыженкова.

На Первенстве БССР по подводному спорту 14 июля 1964 года (на Минском море) сильнейшими пловцами стали: Михайлова Валентина, Александра Рыбакова, М. Борисовская, Эльвира Чигoleyчик, Клара Тумилович, среди мужчин Геннадий Басенкевич, Александр Хижняк, Александр Бондарев, В. Таранцов, Е. Терешко, А. Пигулевский, А. Бушило, Лев Тюрин.

Первым тренером по подводному спорту в Белоруссии можно считать А. Иговина водолазного специалиста ОСВОДа который предоставлял оборудование и базу для занятий подводным плаванием любителям подводных погружений.

В 50–80-е годы XX века этот вид спорта находит свое место в обществе, культивирует эти виды спорта ДОСААФ. Большой энтузиаст, инициатор практически всех мероприятий в Белоруссии в этом виде спорта был Игорь Сергеевич Гусев. Своим примером и большой трудоспособностью он смог развить все виды подводного плавания того периода, возглавить работу Федерации подводного плавания республики, сплотить вокруг себя единомышленников. Подводное плавание культивировалось в системе ДОСААФ в Морской школе, затем открылась РТСК по водно-техническим видам спорта, в которой была создана СДЮСШ, руководителем которой был Л. Слабухо.

В 60-х годах включается в тренерскую работу по подводному плаванию А.П. Суденко, А.П. Хамронов которые до 1970–1972 г. являлись первыми старшими тренерами по подводному плаванию. Успешно занимались тренерской работой в эти годы: О. Некрасов, В. Попов, В. Нестерович, И. Зайцев

В конце 60-х и 70-е годы происходит разделение подводного плавания на отдельные виды: скоростное плавание в ластах, подводное ориентирование, спортивную подводную стрельбу (подводную охоту). Чемпионаты по подводному ориентированию проводятся с 1973 г., А. Хамронов, а затем его ученики активно осваивают новый вид спорта – подводное ориентирование, чемпионаты по скоростному плаванию в ластах проводятся с 1976 г.

Первые сертифицированные курсы по подготовке дайверов в Беларуси по программе PADI были проведены в 1997 г., курсы проводили: доцент БГУФК В. Зернов и водолаз 1-й категории В. Цеховой, организовал эти курсы клуб.

### *Скоростное плавание в ластах*

Первые успехи по скоростному плаванию в ластах в подводном плавании были связаны с молодым специалистом выпускником БГОИФК Альбертом Павловичем Суденко, который сумел собрать и подготовить сильную команду спортсменов завоевавших впервые на первенстве СССР (1969) 3-е место.





*А.П. Суденко на тренировке*

В первый коллектив спортсменов белорусского подводного плавания в ластах, созданный Олегом Некрасовым и преподавателем БГОИФК Валерием Поповым сумевшими подготовить пловцов к достойному выступлению на чемпионате Мира, а в дальнейшем успешно выступать на всесоюзных соревнованиях, входили пловцы БГОИФК.



*Валерий Попов и Олег Некрасов обсуждают план подготовки сборной команды БССР (1973 г.)*



*Первый коллектив спортсменов и тренеров 70-х годов  
по подводному плаванию в Беларуси*

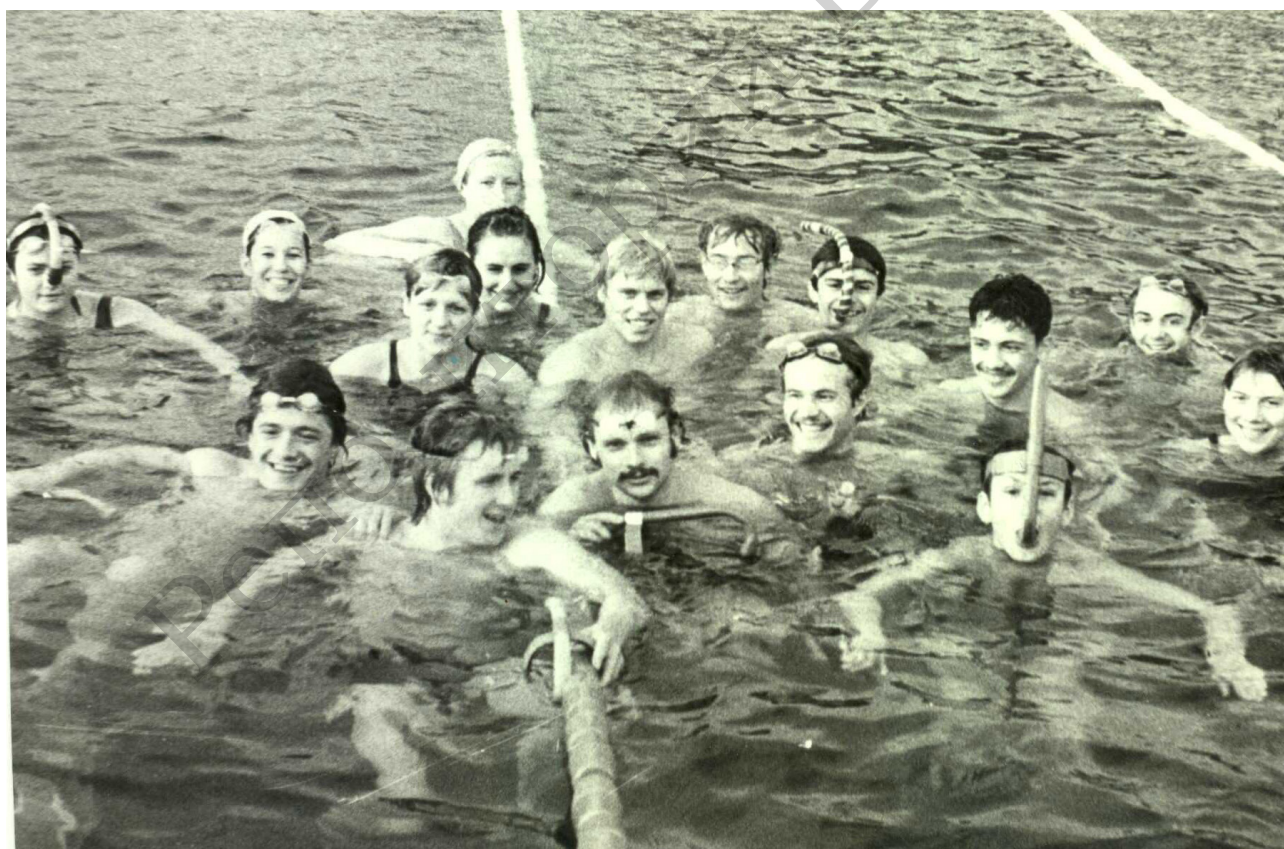


*1-й ряд (слева направо): К. Никитин, ---; 2-й ряд (слева направо): Одинцова, ---, А. Михеев,  
Н. Шевцова, Т. Назарова, О. Некрасов; 3-й ряд (слева направо): П. Лукашевич, ---,  
Т. Смирнова, Ю. Мещеряков, В. Синайский, В. Шевцов, В. Киселев, В. Рачкевич, ---,  
А. Попов (тренер), И. Зайцев*





*Команда по скоростным видам подводного плавания на психологической тренировке (слева направо): И. Христенко, Н. Усик, В. Попов (тренер), А. Лысенко, Л. Говорова, А. Михеев, К. Зельтен*



*Первая команда по скоростным видам подводного плавания на тренировке перед чемпионатом мира в 1975 г. (г. Минск). Дальние (слева направо): Л. Говорова, Т. Смирнова, Т. Назарова; слева 1-й ряд (спереди назад): А. Креминский, В. Зборщик, И. Христенко; слева 2-й ряд (спереди назад): В. Шевцов, П. Лукашевич, В. Нигреев; слева 3-й ряд (спереди назад): А. Михеев, С. Киселев, Шиманский; слева 4-й ряд (спереди назад): ---, А. Лысенко, ---, Н. Усик, ---, Ю. Мещереков*



Успешное выступление команды СССР на первом чемпионате мира, создало основу которой составили подводники Беларуси, стимулировало развитие этого вида спорта в БССР.

*Ирина Бурая (Деренчук) (слева), четырехкратная рекордсменка первого Чемпионата Мира по скоростному плаванию в ластах, сумевшая в первом заплыве этого чемпионата стать победительницей и установить первый рекорд мира, она занесена в книгу Гиннеса, принимает поздравления от подруги по команде Татьяны Жолнерович (1975 г.)*



*Команда БГОИФК победители первенства Беларуси по скоростному плаванию в ластах. 1-й ряд (слева направо): Ю. Мешеряков, Т. Попова, ---, А. Михеев, П. Лукашевич, Н. Ливицкая, Одинцова, Н. Никитин (внизу), В. Нигреев (внизу); 2-й ряд (слева направо): Т. Смирнова, В. Шевков, В. Киселев, ---, Т. Назарова, В. Рачкевич, Л. Горова, В. Синайский, В. Зборщик, ---*

*Награждение лавровым венком Ирины Христенко Абсолютного победителя VI Спартакиады Народов СССР по подводному ориентированию среди молодежи (в центре, 1975 г.)*





*После удачного заплыва Ирины Христенко  
первой Чемпионки по подводному  
ориентированию среди молодежи (г. Тракай)*





Один из первых подводных охотников в Белоруссии: Н. Сацукевич (1959 г.)



Через 15 лет тренировок у белорусских подводных стрелков успехи охоты улучшились, Альберт Суденко со спортивными трофеями (1972 г.)







Спортсмены БГУФК после тренировки по скоростному плаванию в ластах (слева направо): Шиманский, А. Михеев, А. Лысенко, Р. Сущинский, И. Буряя, Н. Усик

Молодым и перспективным тренером В. Поповым в подготовке спортсменов успешно применялись научные методики коррекции тренировочного процесса (использование пневмодатчиков для совершенствования техники плавания в ластах)





*Награждение команд победительниц на первом зимнем Чемпионате БССР по СПС в г. Минске:  
(слева направо): В. Корень, М. Паромонов, В. Лебедев (предст. ЦК ДОСААФ), А. Хамротов*







*Сборная команда БССР по скоростным видам подводного плавания на чемпионате СССР  
(Минск, 1979 г.)*

Сборная команда минской области успешно выступает на Чемпионатах Белоруссии, ее основу составляют пловцы СДЮСТШ ДОСААФ и пловцы БГУФК.

Спортсмены ДОСААФ достойно выступили в финале Кубка мира по плаванию в ластах в г. Братиславе в 2001 г., завоевав 13 медалей (4 золотых, 5 серебряных), 4 бронзовых.



*Спортсмены выступавшие в финале Кубка мира. 1-й ряд (слева направо): В.Р. Стремякова (тренер), Ю. Тымченко, И. Камоско, А. Бурая, А. Ханкевич, И. Деренчук, Ю. Деренчук; 2-й ряд (слева направо): А. Бурнов, И. Михалкова, С. Карунец, А. Алешкевич, Д. Лебедевич, В. Баглов*

В 2006 г., впервые на белорусской земле, в г. Минске был проведен открытый Чемпионат и Первенство Стран Национальных Государств.







Судейство соревнованиями по скоростному плаванию обеспечивали студенты кафедры плавания БГУФК под руководством доцента В. Зернова, получив от организаторов соревнований высшую оценку за судейство этих соревнований.

Судейство соревнованиями по скоростному плаванию обеспечивали студенты кафедры плавания БГУФК под руководством доцента В. Зернова, получив от организаторов соревнований высшую оценку за судейство этих соревнований.

Белорусская команда успешно выступила в финале Кубка мира по плаванию в ластах 2007 году в г. Александрии заняв третье общекомандное место. В личном зачете белорусские спортсмены завоевали 3 золотых, 4 серебряных, 5 бронзовых наград.

Особенно успешно выступали воспитанники новополоцкой СДЮСШ ДОСААФ под руководством тренера В.Р. Стремякова.







*Спортсмены г. Новополацка, выступавшие в 2007г. в финале Кубка мира (слева направо): А. Павасар, Д. Гаврилов, Е. Денисенко, Е. Ободова, В.Р. Стрельцов (тренер), А. Голубева, Ю. Сенечкин*



*Сборная команда Белоруссии, выступавшая в финале Кубка мира по плаванию в ластах в 2007 году. 1-й ряд (слева направо): И. Деренчук (тренер), А. Голубева, Н. Козловская, Ю. Баханцова, И. Камоска, Н. Павосар, К. Ободова, О. Ясенович; 2-й ряд (слева направо): Н. Вербовская, Е. Денисенко, Д. Закружный, ---, Ю. Сенечкин, А. Бур, Ю. Тимченко, ---, Д. Гаврилов ---, ---*

### *Подводное ориентирование*

В 1969 г. в подводном плавании происходит разделение видов на скоростное плавание в ластах, подводное ориентирование, спортивную подводную стрельбу. Первыми Мастерами спорта по подводному ориентированию в Белоруссии в 1969 г. стали Олег Некрасов и Альберт Суденко, эти спортсмены одновременно были первыми тренерами в этом виде спорта.





*Сборная БССР по подводному ориентированию среди молодежи (1975 г.). Четвертый слева А. Шиманский, далее Ю. Мещеряков, И. Христенко, Т. Смирнова, В. Зборщик, Л. Говорова*

На первом юношеском чемпионате СССР по подводному ориентированию первой чемпионкой становится представительница Белоруссии Ирина Христенко, она же становится первой чемпионкой БССР в этом виде спорта.



*Сборная БССР по подводному ориентированию. Первый белорусский победитель VI Спартакиады Народов СССР среди молодежи в упражнении «зоны» Ирина Христенко (в центре, 1975 г. в г. Тракае), Мещеряков Ю. (слева)*

*Подводная спортивная стрельба (подводная охота)*

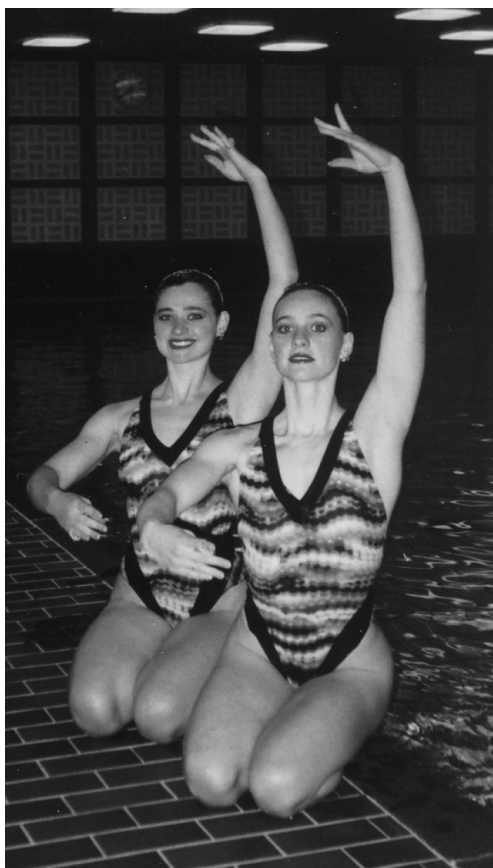
Первые Чемпионаты по спортивной подводной стрельбе в Белоруссии стали проводиться с 1969 г., они проводились на озерах Нарочь, Лосведо, Белое и других водоемах республики. В. Синегубов, В.Г. Сташевский.

Первый зимний Чемпионат по спортивной подводной стрельбе в Белоруссии был организован и проведен БГОИФК совместно с ДОСААФ в 1982 г.

*Главная судейская коллегия зимнего Чемпионата по спортивной подводной стрельбе 1982 г. (слева направо): И. Гусев, А. Хамротов, Э. Мазолевский, В. Зернов*

*Секретариат за работой: И. Зернов (врач), Э. Мазолевский (главный секретарь), Т. Андреев (старший судья на линии)*





Жаркие споры на Чемпионате: В. Сташинский (г. Витебск), Брест, , И. Гусев (зам. Глав. судьи)





*Уточнение результата подводного выстрела: второй слева В. Зернов (главный судья), В. Лебедев (представитель ЦК ДОСААФ), И. Гусев (зам. главного судьи)*

*Команда чемпион первого зимнего Чемпионата БССР по СПС (Минская область) (слева направо): М. Паромонов, В. Елизаров, В. Зернов (тренер), М. Елесеев; 2-й ряд: С. Хорошилов, В. Цеховой*

В 2000-е годы в стране стали появляться клубы подводных пловцов, которые на подобие зарубежных клубов сейчас называются дайвинг – клубами: Капитан Морган, Параллельный мир, Морской Пегас, Посейдон, Сталкер и др.





## **1.10. Синхронное плавание**

### *Характеристика синхронного плавания*

В синхронном плавании выделяют дисциплины: соло, дуэты, группы и комбинированная группа. Соревнования проводятся по видам программы: обязательная программа, в которой каждый участник должен выполнить четыре фигуры; техническая программа, в которой участники выполняют обязательные элементы в соло, дуэте или группе; в произвольной программе участники могут выполнять любые фигуры и перемещения под свою музыку (без ограничения в хореографии и музыкальном сопровождении); в комбинированной программе группа спортсменов может состоять не более чем из десяти спортсменов.

### *Развитие синхронного плавания в Беларуси*

Белорусское синхронное плавание как вид спорта появилось с приездом тренеров из России супругов М.А. Аркадьева и Л.П. Аркадьевой, которые вместе со своими учениками составили костяк первой сборной команды Белоруссии, сумевшей за короткое время заявить о себе на всесоюзной спортивной арене.

По инициативе М. Аркадьева и Л. Аркадьевой создается секция спортивного синхронного плавания в комплексной ДСЮШ по плаванию, где в это время работала секция и по прыжкам в воду. Но активно синхронное плавание начало развиваться в Республике Беларусь с 1982 года, когда в г. Минске впервые была сформирована специализированная детско-юношеская школа после реорганизации комплексной ДСЮШ по плаванию.

В 1983 году на Спартакиаде народов СССР в программе дуэтов Светлана Шеставина и Елена Бирюк заняли 2-е место, а в 1991 году белорусская команда завоевала серебряную медаль на Первенстве СССР в самом зрелищном виде олимпийской программы групповых выступлениях.



*Первая сборная команда БССР по синхронному плаванию. Первые спортсменки со своими тренерами «открывшими» для Белоруссии в 1981 г. спортивное синхронное плавание. 1-й ряд (слева направо): Е. Бирюк, С Дорош, М. Василевская, И. Воронцова; 2-й ряд (слева направо): М.А. Аркадьев (тренер), С. Шеставина, Л.П. Аркадьева (тренер)*

*Открытый чемпионат Армении 1984 г., первое выступление сборной команды Белоруссии за рубежом (слева направо): М. Василевская, Е. Бирюк, Ю. Санфирова, И. Королева, Л. Сенько (ст. тренер), С. Дорош, Т. Деркач, С. Шеставина, И. Воронцова*



*Сильнейшие спортсмены Белоруссии 1987 г. 1-й ряд (слева направо): врач, С. Шеставина (тренер), Л. Сенько (директор ДЮСШ, тренер), В. Астрейко (тренер); 2-й ряд: О. Денисова, Н. Улицкая, Т. Карташова, О. Секацкая, Т. Андросик*



Начиная с 1993 года, национальная команда Республики Беларусь продолжает успешно выступать на официальных соревнованиях, занимая 8-е место в общеевропейском рейтинге и 14-е место среди стран, культивирующих синхронное плавание в мире. Также по результатам командного зачета белорусские спортсменки уверенно удерживают свои позиции в дивизионе «А» Кубка Европы. Первыми успешными выступлениями белорусских спортсменок на Олимпийских Играх можно считать выступление Натальи Сахарук и Кристины Надеждиной в 2000 году занявших 19-е место на Олимпиаде в г. Сидней (Австралия).

*1-й ряд (слева направо): Н. Саранцева, Д. Шишко, Т. Мешкова, Г. Надеждина; 2-й ряд (слева направо): С. Муравская (завуч ДСШ), Н.С. Вешневская, Е. Сахарук, В.М. Астрейко (хореограф), Л. Сенько (директор ДСШ), О. Михеева, В. Кажарская, Казарцева (1992 г.)*

*Первые участницы Олимпийских Игр (2000 г.), финалистки чемпионата Европы (1999, 2000 гг.), чемпионы Республики Беларусь (1999, 2000 гг.) Е. Сахарук (слева) и К. Маркович*

**К первому этапу развития синхронного плавания можно отнести период с 1981г. по 2001 г., когда начали работать первые специалисты подготовившие себе тренерскую смену.** Открытие СДЮСШ и открытие ряда секций по синхронному плаванию в Динамо, Профсоюзах. На Олимпийских играх 2004 года в г. Афинах (Греция) Кристина Маркович и Анастасия Власенко вошли в 20-ку сильнейших стран мира, удержав ранее достигнутый спортивный рубеж. Успешно выступала и сборная команда.



*Сборная команда республики Беларусь, финалистки чемпионатов Европы (1999, 2000 гг.).  
1-й ряд: Д. Шишко; (2-й ряд): А. Саранцева, О. Михеева, 3-й ряд: А. Павленко, А. Лытова,  
Н. Сахарук, Н. Мешкова, К. Маркович, М. Тешкова, К. Надеждина*

Более весомый вклад выступлений внесли спортсменки под руководством тренеров Н. Сахарук и М. Тимошенко когда на Кубке Европы в 2007 г. (Италии) команда Белоруссии впервые заняла 4-е общекомандное место.





*Участницы Кубка Европы со своими наставниками (2007), 1-й ряд (слева направо): Д. Новоселецкая, И. Авчинникова, К. Кульпо; 2-й ряд (слева направо): Н. Сахарук, Я. Лапчинская, А. Мазго, Д. Кравцевич, А. Беспрозванных, М. Тимошенко. Команда впервые завоевала 4-е место в этих соревнованиях*

*Слева направо: Н. Улицкая, Т. Медведь, Е. Сахарук, Т. Мешкова, Е. Афанасьева*



*1-й ряд (слева направо): С. Вишневская, Н. Улицкая, М. Казарцева, А. Гуцева;*

*(2-й ряд) Т. Мешкова*



В настоящее время в Республике работают 2 школы синхронного плавания: СДЮШОР профсоюзов (300 учащихся, 14 тренеров) и Миноблсовета «Динамо» (120 учащихся, 4 тренера).



Художественное плавание в настоящее время переживает свое второе рождение. В Европе в начале века было известно хороводное плавание. В бассейнах ряда европейских стран в торжественных случаях фигурная «маршировка на воде» выполнялась под звуки духового оркестра. Участники выступлений при перестроении образовывали геометрические фигуры на поверхности бассейна, что всегда вызывало живой интерес публики. Впоследствии стали проводиться соревнования, в которых участвовали команды по 8–24 человека. На Американском континенте подобные выступления назывались синхронными, поскольку движения должны быть согласованными. В них участвовали мужчины и женщины. Одновременно с фигурной «маршировкой» на воде и хороводным плаванием появились соревнования членов спасательных обществ, выполнявших отдельные упражнения на воде. Например, в 1920 г. в бассейне Монреаля проводился экзамен на звание спасателя, в программу которого были включены многие упражнения, похожие на акробатические, вошедшие впоследствии в перечень фигур синхронного плавания. Так возникли первые соревнования по фигурам. Долгое время оба вида (как показательные выступления) назывались художественное плавание. На многих европейских языках это название сохранилось до настоящего времени, и обозначает спортивную его часть, т. е. то, что считается в США синхронным плаванием. Во Франции был период, когда выступления по художественному плаванию назывались водным балетом. Противопоставляя это название буквальному переводу (*synchronized swimming* с англ. – синхронное плавание), одна из основоположниц этого вида во Франции – генеральный директор МОК Моник Берлю отмечала, что с того момента, когда требуются выразительность, вдохновение и творчество, речь не может идти только о синхронизации. Известно, что на первых крупных национальных соревнованиях во Франции в 1951 г. демонстрировались как акробатические фигуры в воде, так и ритмические групповые проплы под музыку. В США первые официальные соревнования, состоявшиеся в 1945 г., также включали обязательную серию отдельных фигур и произвольную программу. Таким образом, от спортивно-показательных синхронных выступлений группы студентов одного из колледжей, впервые состоявшихся в Чикаго в 1934 г., сохранилось только название, приобретшее новый смысл. В СССР водным праздникам были присущи красочность и агитационная направленность. Выступления спортсменов еще не приобрели соревновательный характер, но, тем не менее, пользовались успехом у зрителей. Фигурным плаванием этот вид выступлений, по-видимому, стал называться по аналогии с фигурным катанием на коньках. Возможно, в основу этого названия легло исполнение фигур не только на поверхности воды, но и в глубокой части бассейна. В этих неофициальных конкурсах участвовали и мужчины и женщины. Все более популярными становились групповые выступления 4–16 спортсменов, демонстрировавших плоскостные групповые фигуры (орнаменты), которые чередовались с фигурными проплывами по разным траекториям с соблюдением строя, т. е. интервалов и дистанций между пловцами. Число участников в некоторых выступлени-

ях возрастало до 24, а узоры на воде усложнялись. О показательных выступлениях того времени упоминается в книгах Н.А. Бутовича, А.А. Жемчужникова и Л.В. Гerkана. Характерно, что в выступлениях по фигурному плаванию в те годы активно участвовали лучшие представительницы спортивного плавания, выдающиеся спортсменки Зоя Федорова, Ольга Хатунцева, Клавдия Кузнецова, сестры Второвы – Антонина, Александра, Евгения и Людмила. Выступления по фигурному плаванию были особенно популярны в середине 30-х гг. и являлись неотъемлемой частью многих спортивных праздников, проходивших, как правило, на водноспортивных станциях открытых водоемов. В послевоенные годы постепенно организуются самостоятельные группы по фигурному плаванию. Одной из первых была организована группа студенток Львовского медицинского института, которая занималась под руководством тренера по плаванию Б. И. Оноприенко. В этой секции впервые использовалась сюжетность выступлений с музыкальным сопровождением. К 1957 г. львовская секция прекратила свою работу, а в Москве начали функционировать несколько самостоятельных групп при бассейнах. Из участниц этих секций была организована самая большая в истории художественного плавания группа для показательных выступлений на VI Всемирном фестивале молодежи и студентов. Выступления проводились в бассейне Центрального стадиона имени В. И. Ленина в Лужниках и имели большой успех. В секции тогда насчитывалось более 80 участниц. В последующие годы в этом же бассейне неоднократно устраивались красочные представления водных фигуристок с участием артистов цирка. Появились секции и при других крупных бассейнах Москвы – во Дворце водного спорта (ныне МОЦВС), в бассейне «Чайка». Работа в секциях не имела спортивной направленности и была ориентирована вначале только на показательные выступления. Как перспективная спортивная дисциплина художественное плавание демонстрировалось на Олимпиаде в Хельсинки в 1952 г. Показательные выступления были приурочены к проведению конгресса ФИНА, который состоялся в дни XV Олимпийских игр. В 1956 году на заседании комиссии Комитета художественного плавания ФИНА утверждены первые международные правила. В них были регламентированы основные положения: по обязательной программе – выполнение каждой участницей классификационных фигур, по произвольной программе – выступление с музыкальным сопровождением одной спортсменки, пары и группы от 4 до 8 участниц. Так произошло окончательное разделение художественного плавания на два вида соревнований: выполнение фигур (но не узоров) на воде и художественное плавание одиночек, пар и групп с музыкальным сопровождением. Впрочем, в ГДР и после такого разделения сохранились соревнования по хороводному плаванию; их программа даже расширилась и выделилась в самостоятельный вид. Появление международных правил способствовало проведению первых спортивных соревнований в нескольких европейских странах: в 1954 г. – в ГДР, в 1958 г. – в Голландии, в 1963 г. – в Австрии. Московские фигуристки провели первое официальное первенство в 1961 г. В программу личного первенства Москвы входило выполнение трех обязательных фигур и трех фигур, произвольно выбранных каждой участницей



из международной классификации, а также выполнение композиции с музыкальным сопровождением. На первых соревнованиях не выступали пары и группы. Выявлялись только победительницы в обязательной и произвольной программах, и по сумме баллов определялось место каждой участницы. Всего выступило 42 спортсменки, но по полной программе лишь 24. Борьба за первое место велась между двумя опытными участницами, имевшими достаточно большой стаж подготовки, – Аллой Миндлиной и Анной Поповой. Они представляли две самостоятельные секции – бассейна «Москва» и ДВС. Предпочтение судей было отдано А. Миндиной, включившей в произвольную программу большее число трудных фигур. Результат определился по международным правилам ФИНА, вышедшим в 1960 г. За обязательную программу (шесть фигур) при весьма строгом судействе Миндина получила 93,48 балла, а Попова – 85,95. В сумме за обе программы победительница получила 136,78 балла. Главным итогом этих соревнований явилось то, что они были первыми в истории советского художественного плавания. В те годы многие любители спорта не имели даже приблизительного представления о художественном плавании. До официального признания этого вида спорта предстоял еще долгий и нелегкий путь. Небольшой горстке энтузиастов художественного плавания приходилось трудно – выступления водных фигуристок могли заинтересовать только организаторов водных праздников. Других – даже временных – покровителей у этого вида спорта не находилось, ни одно из спортивных обществ не было заинтересовано в развитии художественного плавания. Самостоятельные группы спортсменок не могли приносить зачетных очков для ДСО в комплексных соревнованиях и тем более выполнять план подготовки спортсменов-разрядников. Мало кто верил тогда в перспективу этого красивого вида спорта. Не числился он и в перечне видов Единой всесоюзной спортивной классификации (ЕВСК). Для включения художественного плавания в ЕВСК требовалась массовость, наличие утвержденных правил соревнований, календаря соревнований, спортивной базы, тренерских кадров и актива общественных судей. После первых и последующих (в 1963 г.) соревнований по художественному плаванию приверженцам этого вида спорта стало ясно, что дальнейшие матчи между двумя-тремя секциями спортсменок не повысят авторитет этого вида спорта. Понадобились время и немалые усилия, прежде чем художественное плавание было официально включено в календарь спортивных мероприятий Москвы 1969 г. С этого года стали регулярно проводиться соревнования на приз открытия сезона, личное первенство Москвы и Кубок Москвы. Московскую федерацию художественного плавания возглавила заведующая кафедрой плавания ГЦОЛИФКа доцент О.И. Логунова. В 1968 г. городской совет Союза спортивных обществ и организаций утвердил разрядные требования и нормативы по художественному плаванию (от юношеского до II взрослого разряда), а также правила соревнований и классификационную программу. В пропаганде нового вида спорта участвовали спортсменки всех московских секций, которые часто выезжали во многие города для участия в водных праздниках, приуроченных к открытию новых спортивных бассейнов. Руководили выступлениями тренеры З.А. Барбиер и

М.Н. Максимова. Популярность художественного плавания росла с каждым годом, и в 1974 г. по просьбе Московской федерации художественного плавания редакция журнала «Советская женщина» учредила приз весенних соревнований, посвященных Международному женскому дню. Этим соревнованиям через 9 лет суждено было стать международными. В спортивной печати были опубликованы нормативы по художественному плаванию, а также результаты первого чемпионата мира по водным видам спорта (1973 г.). В 1975 г. в столичном бассейне «Динамо» состоялась первая матчевая встреча между командами Москвы и Ленинграда, посвященная 30-летию Победы в Великой Отечественной войне. 1976 г. был знаменателен включением художественного плавания в ЕВСК. Первый чемпионат мира по полной программе проходил в столице Югославии Белграде; в нем участвовали 86 спортсменок из 15 стран. Все три комплекта медалей распределились между спортсменками США, Канады и Японии. Югославские зрители, до отказа заполнившие трибуны в первый день соревнований, ожидали водной феерии, однако они были разочарованы незрелищным выполнением обязательной программы, которая продолжалась в течение 4 ч. Спортсменки выполняли обязательные фигуры «инкогнито» – все в темных купальниках и белых шапочках. Объявлялся лишь стартовый номер, поэтому спортивной борьбы внешне не было заметно. Произвольная программа одиночек на следующий день была встречена с недоверием, и только парные и групповые выступления были красивы и зрелищны. Второй чемпионат мира состоялся в 1975 г. в г. Кали (Колумбия). Изменений в распределении призовых мест между странами-участницами не произошло. Представительницы 16 стран выполняли в обязательной программе не 5, как прежде, а 6 обязательных фигур. Третий чемпионат мира по водным видам спорта проходил в Западном Берлине (1978 г.). Количество стран-участниц, по сравнению с двумя предыдущими чемпионатами, не увеличилось, но расширилась их география: прибыли представительницы всех пяти континентов. Это был убедительный аргумент. Международная федерация плавания предложила включить художественное плавание в программу летних Олимпийских игр 1984 г. Принимали во внимание и то, что этот чисто женский вид спорта культивируется более чем в 25 странах. В лидирующей группе стран-участниц произошла перестановка первые места во всех номерах программы заняли канадские спортсменки. Европейские чемпионаты по водным видам спорта по полной программе начали проводиться лишь с 1977 г. На первый официальный чемпионат Европы, проходивший в г. Йенчепинг (Швеция), прибыли 58 спортсменок. Для соревнований был предоставлен специальный бассейн в близлежащем городке Несше. Советские водные фигуристки в 1979 г. в г. Лондоне провели встречу с английскими спортсменками. Наша пара (Елена Фролова и Елена Советникова) выполнила оригинальную композицию в своеобразной манере, отличающейся от европейской. Хозяйки матча победили с преимуществом в 20 баллов. Сказалось отсутствие международного опыта участия в соревнованиях, а также информации о тонкостях правил судейства. В этом же году были проведены первые всесоюзные соревнования. В подмосковном городе Электросталь выступали две коман-



ды Москвы, одна Ленинграда, четыре девушки из Тбилиси и две из Электростали. Соревнования уверенно выиграли обе московские команды. За эти годы Московская федерация художественного плавания сформировалась и методически окрепла, ее актив добился создания при Федерации плавания СССР (в 1977 г.) Всесоюзной комиссии по художественному плаванию. Первым председателем этой комиссии была народная артистка СССР, лауреат Ленинской премии Майя Плисецкая. В сентябре 1981 г. на втором чемпионате Европы по водным видам спорта в югославском городе Сплите дебютировали две московские спортсменки – Ирина Потемкина и Татьяна Хайцер. К этому времени был создан первый учебный фильм о чемпионате мира, переведены материалы по судейству и многие другие методические новинки. Шестое место в соревнованиях пар – неплохое начало для наших девушек. Четвертый чемпионат мира проводился в 1982 г. в Гуаякиле (Эквадор). В соревнованиях по синхронному плаванию приняли участие 135 спортсменов из 21 страны; впервые участвовали команды Бразилии, Уругвая, Венесуэлы и Доминиканской Республики. Стало традицией, что США, Канада и Япония прочно удерживают призовые места во всех номерах программы. Характерно также, что последующие командные места (с 4-го по 9-е) занимают европейские страны: Англия, Голландия, Швейцария, ФРГ, Франция, Австрия. Дебют художественного плавания на Олимпиаде в Лос-Анджелесе прошел без каких-либо сенсаций. На старт обязательной программы вышли 50 участниц из 21 страны. Вне программы олимпийских соревнований были проведены предварительные, а затем и финальные соревнования одиночек по произвольной программе. Хотя эти старты не входили в программу игр XXIII Олимпиады, они повлияли на решение МОК о включении этого номера в программу следующих XXIV Олимпийских игр. Первое место заняла чемпионка мира 1982 г. американка Трејси Руиз, второе – Каролин Валдо из Канады, третьей была японка. Мивако Мото-воси. Распределение мест между сильнейшими представительницами участвующих стран в парных выступлениях в официальных олимпийских стартах осталось без изменений. В 1984 г., сразу же после Олимпиады, в столице Голландии Гааге состоялся чемпионат Европы среди юниоров, в котором успешно выступила советская команда. В соревнованиях участвовали 92 юные спортсменки из 12 стран. После обязательной программы, где спортсменкам СССР не удалось обратить на себя особое внимание, никто не мог предположить их успеха в произвольных выступлениях. Уже в предварительных стартах А. Лифаренко и А. Жамалетдинова заняли 6-е место. В финале они получили за свою произвольную программу лучшую сумму баллов, чем сильнейшие пары из Голландии и Великобритании! Только преимущество в обязательной программе позволило соперницам выйти вперед; в итоге советская пара стала бронзовым призером чемпионата Европы. Групповые композиции в произвольной программе – наиболее зрелищная часть соревнований. И здесь выступление советской команды, тщательно готовившейся под руководством заслуженного тренера РСФСР З.А. Барбиер, покорило и судей, и зрителей. Ниже своих возможностей выступили советские солистки, не попавшие в финал, но выступавшие в составе группы.

Впервые в истории советского художественного плавания восемь спортсменок – Наталья Арзамазова, Ольга Белая, Елена Долженко, Альфия Жамалетдинова, Ирина Жукова, Анастасия Лифаренко, Ольга Малинина и Татьяна Титова – заняли третье призовое место на ответственных соревнованиях международного масштаба и соответственно выполнили нормативы мастеров спорта.

Репозиторий БГУФК



## 2. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ВОДНЫХ ВИДОВ ЗАНЯТИЙ

### 2.1. Оздоровительное и лечебное плавание

Занятия в водной среде – уникальная возможность для людей разного возраста, пола, физической подготовленности и состояния здоровья реализовать свою потребность в физической активности. Вода – это универсальная среда для расслабления и отдыха, тренировок и закаливания. Не удивительно, что современные спортивно-оздоровительная, туристическая и медицинская индустрии предлагают великое множество разнообразных процедур, реабилитационных программ и профессиональных тренировок в условиях водной среды.

Большое количество людей во всем мире отдают предпочтение аква-фитнесу («aqua» – вода, «to be fit» – быть в хорошей форме, здоровым): групповым и индивидуальным занятиям по обучению плаванию, освоению техники основных способов плавания, кондиционной тренировке; аквааэробике, занятиям силовой направленности с использованием разнообразного оборудования, аква-пилатесу, аква-йоге, акватлону, водному поло; специализированным занятиям для людей с отклонениями в состоянии здоровья, избыточным весом, а также для беременных и маленьких детей. Обычно занятия проводятся для начинающих, людей среднего и высокого уровня подготовленности. Для одних программ умение плавать является обязательным условием, для других – нет. Наличие квалифицированного персонала (инструктора, тренера) и дополнительные возможности (консультации и персональные программы на основе комплексного обследования) облегчают получение желаемого оздоровительного эффекта, но требуют дополнительных финансовых затрат. Самостоятельное, бесконтрольное применение тренировочных программ и многих упражнений без специальных знаний особенностей их использования может нанести вред здоровью.

Лечебное плавание обеспечивает естественную разгрузку позвоночника с одновременной тренировкой мышц и является частью комплекса лечебных мероприятий.

В настоящее время плавание рассматривается как эффективное средство тренировки кардио-респираторной системы, закаливания, нормализации биоэлектрической активности крови, показателей нейрогуморальной регуляции, повышения потребления кислорода, нормализации ЦНС и т.д.

Оздоровительное плавание достаточно широко используется с поражением опорно-двигательной системы, в том числе и после ампутации конечностей.

Это может способствовать снижению отека в месте повреждения, и уменьшения болезненных ощущений. Ведь очень часто причиной боли является избыток жидкости давящей на нервные окончания. Положительные воздействия гидростатического давления в сочетании с поддержкой, которую обеспечивает выталкивающая сила, превращает упражнения в воде в идеальное средство лечения и посттравматического восстановления.

Любые упражнения, применяемые при реабилитации нуждаются в доработке с учетом безопасности занимающихся применительно к специфике данного бассейна.

Занятия плаванием оказывают всестороннее положительное воздействие на организм, поднимая настроение, улучшая процессы пищеварения и обмена веществ, облегчая последствия заболеваний. Систематические занятия плаванием содействуют формированию правильной осанки и гармоничному развитию опорно-двигательного аппарата, укреплению мышечного корсета. Равномерное и симметричное распределение нагрузки на все группы мышц (в этом отношении у плавания преимущество перед другими видами физической активности), дополняемое чередованием напряжения и расслабления мышечных групп в совокупности с действием температурных факторов повышают мышечную силу и работоспособность организма, способствуют развитию мускулатуры при максимальной разгрузке позвоночника. Благодаря гидростатическому давлению создается чувство стабильности в суставах конечностей.

Тренировка дыхательной и сердечно-сосудистой систем повышает функциональные возможности организма. Развитие аэробной производительности (выносливости) создает предпосылки для укрепления здоровья и развития других физических качеств (силы, гибкости, скорости).

Плавание как средство оздоровления можно применять при многих заболеваниях и патологиях. Занятия плаванием способствуют ускорению течения процессов регенерации тканей, восстановлению после гипокинезии и травм опорно-двигательного аппарата, тренировке вестибулярного аппарата и систем анализаторов и т.п. Занятия оздоровительным плаванием способствуют моторной коррекции и формированию необходимых двигательных компенсаций, создавая условия для гармоничного физического развития в условиях положительных эмоций.

Оздоровительная составляющая плавания обеспечивает индивидуального востребованный уровень психофизиологической и психофизической надежности и готовности к активной жизнедеятельности, что неразрывно связано с профессионально-прикладным аспектом плавания, который заключается в содействии обеспечению готовности к высокопроизводительной профессиональной деятельности. Организация занятий зависит от состояния здоровья, уровня физической и спортивной подготовленности студентов. Признаком адекватности нагрузок являются высокая активность, хорошее настроение и желание заниматься (тренироваться). После занятия студент должен быть бодрым, не должен чувствовать боли, разбитости и сильно выраженного утомления. Нарушения ночного сна, вялость, раздражительность и сонливость утром, мышечные боли, отсутствие желания заниматься физическими упражнениями являются признаками, требующими коррекции индивидуальных нагрузок.

## **2.2. Гидрокинезотерапия**

В современном обществе уже многие годы вода используется при физиотерапии различных заболеваний.

Особое место в лечебной физической культуре занимают физические упражнения в воде. Встречаются различные термины: упражнения под водой, упраж-



нения в бассейне, архимедотерапия, подводная гимнастика, гидрокинезотерапия, лечебные движения в воде. Данный метод реабилитации правильнее назвать лечебной гимнастикой в воде, а в более широком плане – физическими упражнениями в воде (лечебная гимнастика, плавание, игры).

В настоящее время плавание рассматривается как эффективное средство тренировки кардио-респираторной системы, закаливания, нормализации биоэлектрической активности крови, показателей нейрогуморальной регуляции, повышения потребления кислорода, нормализации ЦНС и т.д.

Оздоровительное плавание достаточно широко используется с поражением опорно-двигательной системы, в том числе и после ампутации конечностей. Физические упражнения в воде дают совершенно другие ощущения нежели упражнения на суше, т.к. вода обладает уникальными свойствами, оказывающими воздействие на наше тело. Это не только воздействие на функционирование органов жизнедеятельности, но и на движение самого тела, облегчающие физические упражнения в одних случаях и усиливающие с другой стороны.

В 60-70х годах в Беларуси стали широко использовать упражнения в воде (гидрокинезотерапию) в поликлиниках, практически в каждой новой поликлинике и больнице имелся реабилитационный бассейн. К сожалению весь опыт белорусских специалистов был утрачен к 2000г. и только в 1998г. на кафедре Реабилитации БГУФК по инициативе заведующей кафедрой Рудиной М.Д. была введена в программу учебных занятий гидрокинезотерапия, разработка программы и проведение занятия осуществлял доцент кафедры плавания Зернов В.И.

### **2.3. Характеристика аквааэробики**

К направлений аквааэробики. относятся: «Аквааэробика для начинающих» (aqua–beginners). Уроки для начинающих с минимальной нагрузкой. Используются основные движения в простых комбинациях. Аэробная часть длится 20 минут, затем 10–15 минут выполняются упражнения на растяжку и гибкость. «Круговая аквааэробика» (aqua–circuit). Круговые тренировки, построенные на использовании специального оборудования. Нагрузка дается циклично, как бы по кругу: сначала аэробная часть, потом силовая, небольшой отдых и снова аэробная, силовая, отдых. Упражнения средней интенсивности продолжаются 30 минут. Рекомендуется для любого уровня подготовки. «Нудлс для начинающих» (noodles–beginners). Специальная программа, развивающая координацию движений в воде. Рекомендуется для любого уровня подготовки. «Нудлс микс» (noodles mix). Комбинированные занятия для любого уровня подготовки с элементами классической аэробики и нудлса (aqua–noodles – специальная гибкая палка, сделанная из мягкого пенопласта), тренирующей мышцы рук и ног. «Аквааэробика с сопротивлением» (aqua–resist). Программа, основанная на использовании сопротивления воды с применением специального оборудования: ласт, «водных» гантелей, пластмассовых накладок на руки, перчаток для увеличения сопротивляемости, аквапояса. Рекомендуется для среднего уровня подготовки. «Бегущий человек»

(running men). «Бегущий человек» – интервальные тренировки, сочетающие бег и упражнения в специальном оборудовании. Во время занятий чередуются активные и расслабляющие упражнения. Рекомендуется для подготовленных людей. «Силовая аквааэробика» (aqua–strength). Силовой класс для тренировки мышц спины и брюшного пресса. Рекомендуется для среднего уровня подготовки. «Водная гибкость» (aqua–stretch). Программа состоит из уроков, развивающих гибкость. Включает упражнения на растягивание и расслабление. Рекомендуется для всех уровней подготовки. «Боевая аквааэробика» (aqua kick). Интенсивная тренировка с элементами кикбоксинга, направленная на развитие выносливости. «Водная гребля» (aqua rower) позволяет проводить тренировку всего тела. Это и тренировка выносливости сердечно–дыхательной деятельности, и увеличение выносливости мышц, и развитие силы верхней части тела. «Водный альпинист» (aqua climber) позволяет прорабатывать верхнюю и нижнюю части тела. Оздоровительное сокращение мышц не прекращается на протяжении всего времени выполнения упражнения. «Водный турник/отжимание» (aqua pull/dip) – упражнения повышают тонус и укрепляют мышцы верхнего плечевого пояса. «Водный степпер» (aqua stepper) – поддержка воды помогает сохранить постоянный уровень нагрузки при выполнении упражнения. «Водный шагочод» (aqua strider) позволяет выполнить широкий спектр движений, направленных на тренировку ног и нижней части спины. Широкие шаги больше подходят для начинающих, нагрузка увеличивается при укорочении шага и возрастании скорости движения. «Водные сапоги» (water boots). Силовая тренировка развития мышц брюшного пресса, спины, ног с использованием специальных «сапог» для увеличения сопротивления. Подходит тем, кто хочет накачать мышцы или похудеть, а также тем, кто проходит программу реабилитации после травмы. «Фристайл» (free style). Авторский урок аквааэробики: свобода творчества, новые находки, новые идеи. «Танцевальный микс» (dance mix). Использование танцевальных элементов в воде придает заряд бодрости и повышает настроение. «Координационная аквааэробика» (aqua–advanced). Это занятия для подготовленных женщин, на которых отрабатываются основные движения в сложно–координационных комбинациях. Нагрузка – средняя. Аэробная часть длится 20 минут. «Силовая аквааэробика» (aqua–power). Силовые уроки средней интенсивности для подготовленных занимающихся. Основные движения выполняются с мягкими и жесткими гантелями, аэробная часть занимает 20 минут. «Интервальная аквааэробика» (aqua–interval). Программа для тренировки сердечно–сосудистой системы при высоких нагрузках. Рекомендуется для разного уровня подготовки. «Командная аквааэробика» (aqua–team). Упражнения для подготовленных спортсменок с участием партнера. Используется сила сопротивления воды при высоких нагрузках. «Плавательная аквааэробика» (aqua–swim). Занятия для среднего уровня подготовки. Используются упражнения с плавательными элементами. «Водный велосипед» (aqua–cycle). Занятия с использованием упражнений, имитирующих технику езды на велосипеде. Повышают тонус и укрепляют мышцы нижней части тела. Нагрузка может быть средней и высокой. Продолжительность занятия – 45 минут. Реко-



мендуется для разного уровня подготовки. «Водный бокс» (aqua-box). Уроки с элементами бокса, карате и кикбоксинга. В течение всего занятия дается высокая нагрузка. Рекомендуются для подготовленных людей. Аквааэробика для беременных. Специальная программа, разработанная для укрепления мышц таза, спины, брюшного пресса и тренировки сердечнососудистой системы. Продолжительность занятия – 30–60 минут. Нагрузка низкая [8, 26, 42].

Первые занятия по аквааэробике в Белоруссии стали проводиться в 1993г., организатором которых была тренер О. М. Матюшонок. Первые сертифицированные курсы по аквааэробике были проведены в 2007г. доцентом ИППК БГУФК В.В.Садовниковой.

## **2.4. Начальное обучения плаванию**

## **2.5. Прикладное плавание**

### **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                                      |  |
|----------------------------------------------------------------------|--|
| Введение .....                                                       |  |
| 1. История развития водных видов спорта .....                        |  |
| 1.1 Спортивное плавание .....                                        |  |
| 1.2. История развития спортивного плавания в Белоруссии .....        |  |
| 1.3.История коллектива кафедры плавания БГОИФК, БГАФК АФВСРБ, БГУФК. |  |
| 1.4.История развития плавания в мире .....                           |  |
| 1.5. Прыжки в воду .....                                             |  |
| 1.6. Водное поло .....                                               |  |
| 1.7. Плавание для ветеранов «Мастерс» .....                          |  |
| 1.8. Инваспорт .....                                                 |  |
| 1.9. Подводный спорт .....                                           |  |
| 1.10. Синхронное плавание .....                                      |  |
| 2. История развития водных видов занятий .....                       |  |
| 2.1 Оздоровительное и лечебное плавание .....                        |  |
| 2.2. Гидрокинезотерапия .....                                        |  |
| 2.3 Характеристика аквааэробики .....                                |  |
| 2.4 Начальное обучение плаванию .....                                |  |
| 2.5 Прикладное плавание .....                                        |  |
| Заключение .....                                                     |  |

На XIV чемпионате Европы (1977 г.) О. Клевакина (тренер Ю. Филатов) и С. Лабзо (тренеры Д.А. Дарик, А.Б. Водопетов) завоевала бронзовую медаль, а С. Копляков стал чемпионом континента.



Сергей Копляков в 1979 г. первым из пловцов Белоруссии стал обладателем мирового рекорда на дистанции 200 м вольным стилем 1.49,83, став первым в мире пловцом, преодолевшим дистанцию 200 м быстрее 1.50,00. На XXII Олимпиаде (1980 г., г. Москва) С. Копляков завоевал две золотые (200 м вольным стилем, эстафета 4×200 вольным стилем) и одну бронзовую медаль (100 м вольным стилем), вторая представительница республики Э. Василькова (тренер Е. Иванченко) стала серебряным призером на дистанции 100 м брассом.

В 1981 г. на XI Всемирной универсиаде в г. Бухаресте пловчиха из г. Грод-