

Таблица. Распределение программного материала (Б – бег, П – прыжки, М – метания, К – комплексы физических упражнений преимущественно кондиционной направленности), а также подвижных и спортивных игр (И) по отдельным занятиям (5-52) к использованию после 2 втягивающих микроциклов (1, 2) на 2-м году подготовки

3	5	Б-2.1	П-2.1	И	11	21	Б-3.3	П-3.3	И	19	37	Б.4.3	П-2.2	К-3
	6	Б.2.2	М-2.1	К-2		22	Б.-3.3	М-3.2	К-5		38	Б.4.4	М-2.3	И
4	7	П-2.2	М- 2.2	И	12	23	П.-3.3	М-3.2	И	20	39	Б.4.4	П-2.3	К-3
	8	Соревнования				24	Б.-3.4	П-3.3	К-6		40	П-.2.3	М-2.3	И
5	9	Б.2.3	М-2.3	И	13	25	Б.-3.4	М-3.3	И	21	41	Б-4.5	М-2.4	К-4
	10	Б.2.4	П-2.4	К-4		26	П-3.4	М-3.3	К-6		42	Б-4.5	П-2.4	И
6	11	Б.2.4	М-2.4	И	14	27	Б.-3.5	М-3.4	И	22	43	П-2.5	М-2.5	К-5
	12	П-2.4	М-2.4	К-4		28	Б-3.5	П-3.4	К-3		44	П-2.5	М-2.5	И
7	13	Б-2.5	П-2.5	И	15	29	П-3.5	М-3.4	И	23	45	Б-3.1	П-3.1	К-5
	14	Б-2.5	М-2.5	К-5		30	Б.-4.1	П-3.5	К-4		46	П-3.1	М-3.1	И
8	15	П-125	М-2.5	И	16	31	Соревнования			24	47	Б-3.2	П-3.2	К-6
	16	Б-3.1	П-3.1	К-5		32	П-3.5	М-3.5	К-5		48	Б-3.2	М-3.1	И
9	17	П-3.1	М-3.1	И	17	33	Б-4.2	П-2.1	И	25	49	Соревнования		
	18	Б-3.2	П-3.2	К-3		34	Б-4.2	М-2.1	К-2		50	Б-3.3	П-3.3	И
10	19	Б-3.2	М-3.1	И	18	35	Б.-4.3	М-2.1	И	26	51	Б.-3.3	М-3.2	К-2
	20	П-3.2	М-3.2	К-4		36	П-1.2	М- 1.2	К-2		52	П.-3.3	М-3.3	И

Таблица. Распределение (Б – бег, П – прыжки, М – метания, К – комплексы физических упражнений преимущественно кондиционной направленности), а также подвижных и спортивных игр (И) по отдельным занятиям (53-78) к использованию после 2 втягивающих микроциклов (1, 2) микроциклами на 2-м году подготовки

27	53	Б.-3.4	М-3.4	И	34	67	П-2.5	М-2.5	И
	54	Б-3.4	П-3.4	К-3		68	Б-2.1	П-2.1	К-2
28	55	П-3.4	М-3.4	И	35	69	П-1.5	М-1.5	И
	56	Б.-3.5	П-3.5	К-4		70	Б-2.2	П-2.2	К-3
29	57	Б-3.5	М-3.5	И	36	71	Б-2.2	М-2.1	И
	58	П-3.5	М-3.5	К-5		72	П-2.2	М-2.2	К-4
30	59	Б.4.1	М-1.3	И	37	73	Б-2.2	П-2.2	И
	60	Б.4.1	П-1.3	К-1		74	Б.-2.3	М-2.1	К-3
31	61	Б.4.2	М-1.4	И	38	75	П.-2.3	М-2.2	И
	62	П-1.4	М-1.4	К-2		76	Б-2.4	П-2.3	К-5
32	63	Б-4.3	П-1.5	И	39	77	Соревнования		
	64	Б-4.4	М-1.5	К-2					
33	65	Б-4.5	П-1.5	И		78	Соревнования		
	66	Б-4.5	М-1.5	К-3					