

Распределение описанного в разделе 2.9 программного материала (Б – бег, П – прыжки, М – метания, К – комплексы физических упражнений преимущественно кондиционной направленности), а также подвижных и спортивных игр (И) по отдельным занятиям (5-70) развивающих тренировочных микроциклов 3-37, планируемых к использованию перед подводящим (38) и собственно-соревновательным (контрольно-переводным, 39) микроциклами для 5 классов.

3	5	Б-1.3	П-1.3	К-1	13	25	Б-4.4	П-3.4	К-15	23	41	Б-7.5	П-5.5	К-10	33	57	Б-1.5	П-2.5	К-10
	6	Б-8.3	М-1.3	И		26	Б-8.4	М-3.4	К-16		42	Б-8.5	М-5.5	К-11		58	Б-8.4	М-2.5	К-11
4	7	Б-2.3	П-2.3	К-2	14	27	Б-5.4	П-4.4	К-17	24	43	Б-6.3	П-6.5	К-12	34	59	Б-2.5	П-3.5	К-12
	8	Б-8.3	М-2.3	К-3		28	Б-8.4	М-4.4	И		44	Б-8.5	М-6.5	И		60	Б-8.4	М-3.5	И
<b>11-14 недели, 2-ый этап Школиады</b>																			
5	9	Б-3.3	П-3.3	К-4	15	29	Б-6.4	П-5.4	К-18	25	45	Б-7.3	П-7.5	К-13	35	61	Б-3.5	П-4.5	К-13
	10	Б-8.3	М-3.3	И		30	Б-8.3	М-5.4	К-19		46	Б-8.5	М-7.5	К-14		62	Б-8.5	М-4.5	К-14
6	11	Б-4.4	П-4.3	К-5	16	31	Б-7.4	П-6.4	К-20	26	47	Б-1.4	П-8.5	К-15	36	63	Б-4.5	П-5.5	К-15
	12	Б-8.3	М-4.3	К-6		32	Б-8.3	М-6.4	И		48	Б-8.5	М-8.5	И		64	Б-8.4	М-5.5	И
7	13	Б-5.3	П-5.3	К-7	17	33	Б-1.5	П-7.4	К-1	27	49	Б-2.4	П-4.4	К-16	37	65	Б-5.5	П-6.5	К-16
	14	Б-8.3	М-5.3	И		34	Б-8.3	М-7.4	К-2		50	Б-8.4	М-4.4	К-17		66	Б-8.5	М-6.5	К-17
8	15	Б-6.3	П-6.3	К-8	18	35	Б-2.5	П-8.4	К-3	28	51	Б-3.4	П-5.4	К-18	38	67	Б-6.5	П-7.5	К-18
	16	Б-8.4	М-6.3	К-9		36	Б-8.4	М-8.4	И		52	Б-8.4	М-5.4	И		68	Б-8.4	М-7.5	И
9	17	Б-7.3	П-7.3	К-10	19	33	Б-3.5	П-1.5	К-4	29	49	Б-4.4	П-6.4	К-19	39	69	Б-7.5	П-8.5	К-19
	18	Б-8.4	М-7.3	И		34	Б-8.4	М-1.5	К-5		50	Б-8.5	М-6.4	К-20		70	Б-8.5	М-8.5	К-20
<b>15-19 недели, 3-ый этап Школиады</b>																			
10	19	Б-1.4	П-8.3	К-11	20	35	Б-4.5	П-2.5	К-6	30	51	Б-5.4	П-7.4	К-6					
	20	Б-8.3	М-8.3	К-12		36	Б-8.4	М-2.5	И		52	Б-8.5	М-7.4	И					
<b>7-10 недели, 1-ый этап Школиады</b>																			
11	21	Б-2.4	П-1.4	К-13	21	37	Б-5.5	П-3.5	К-7	31	53	Б-6.4	П-8.4	К-7					
	22	Б-8.3	М-1.4	И		38	Б-8.4	М-3.5	К-8		54	Б-8.5	М-8.4	К-8					
<b>21 неделя, финал Школиады</b>																			
12	23	Б-3.4	П-2.4	К-14	22	39	Б-6.5	П-4.5	К-9	32	55	Б-7.4	П-1.5	К-9					
	24	Б-8.4	М-2.4	И		40	Б-8.4	М-4.5	И		56	Б-8.5	М-1.5	И					