

Распределение описанного в разделе 2.9. программного материала (Б – бег, П – прыжки, М – метания, К – комплексы физических упражнений преимущественно кондиционной направленности), а также подвижных и спортивных игр (И) по отдельным занятиям (5-52) развивающих тренировочных микроциклов 3-26, планируемых к использованию после 2 втягивающих микроциклов (1, 2) для 4 классов

3	5	Б-1.1	П-1.1	К-1	11	21	Б-1.3	П-1.3	К-9	19	37	Б-1.2	П-1.2	К-17
	6	Б-5.1	М-1.1	И		22	Б-5.3	М-1.3	И		38	Б-5.2	М-1.2	И
4	7	Б-2.1	П-2.1	К-2	12	23	Б-2.3	П-2.3	К-10	20	39	Б-2.2	П.2.2	К-18
	8	Б-6.1	М-2.1	И		24	Б-6.3	М-2.3	И		40	Б-6.2	М-2.2	И
5	9	Б-3.1	П-3.1	К-3	13	25	Б-3.3	П-3.3	К-11	21	41	Б-3.2	П-3.2	К-19
	10	Б-7.1	М-3.1	И		26	Б-7.3	М-3.3	И		42	Б-7.2	М-3.2	И
6	11	Б-4.1	П-4.1	К-4	14	27	Б-4.3	П-4.3	К-12	22	43	Б-4.2	П-4.2	К-20
	12	Б-8.1	М-4.1	И		28	Б-8.3	П-4.3	И		44	Б-8.2	М-4.2	И
7	13	Б-1.2	П-1.2	К-5	15	29	Б-1.1	П-1.1	К-13	23	45	Б-1.3	П-1.3	К-1
	14	Б-5.2	М-1.2	И		30	Б-5.1	М-1.1	И		46	Б-5.3	М-1.3	И
8	15	Б-2.2	П-2.2	К-6	16	31	Б-2.1	П-2.1	К-14	24	47	Б-2.3	П-2.3	К-2
	16	Б-6.2	М-2.2	И		32	Б-6.1	М-2.1	И		48	Б-6.3	М-2.3	И
9	17	Б-3.2	П-3.2	К-7	17	33	Б-3.1	П-3.1	К-15	25	49	Б-3.3	П-3.3	К-3
	18	Б-7.2	М-3.2	И		34	Б-7.1	М-3.1	И		50	Б-7.3	М-3.3	И
10	19	Б-4.2	П-4.2	К-8	18	35	Б-4.1	П-4.1	К-16	26	51	Б-4.3	П-4.3	К-4
	20	Б-8.2	М-4.2	И		36	Б-8.1	М-4.1	И		52	Б-8.3	П-4.3	И

Распределение описанного в разделе 2.9. программного материала (Б – бег, П – прыжки, М – метания, К – комплексы физических упражнений преимущественно кондиционной направленности), а также подвижных и спортивных игр (И) по отдельным занятиям (53-100) развивающих тренировочных микроциклов 27-50, планируемых к использованию после 2 втягивающих микроциклов (1, 2) для 4 классов

27	53	Б-1.1	П-1.1	К-1	35	69	Б-1.3	П-1.3	К-9	43	85	Б-1.2	П-1.2	К-17
	54	Б-5.1	М-1.1	И		70	Б-5.3	М-1.3	И		86	Б-5.2	М-1.2	И
28	55	Б-2.1	П-2.1	К-2	36	71	Б-2.3	П-2.3	К-10	44	87	Б-2.2	П-2.2	К-18
	56	Б-6.1	М-2.1	И		72	Б-6.3	М-2.3	И		88	Б-6.2	М-2.2	И
29	57	Б-3.1	П-3.1	К-3	37	73	Б-3.3	П-3.3	К-11	45	89	Б-3.2	П-3.2	К-19
	58	Б-7.1	М-3.1	И		74	Б-7.3	М-3.3	И		90	Б-7.2	М-3.2	И
30	59	Б-4.1	П-4.1	К-4	38	75	Б-4.3	П-4.3	К-12	46	91	Б-4.2	П-4.2	К-20
	60	Б-8.1	М-4.1	И		76	Б-8.3	П-4.3	И		92	Б-8.2	М-4.2	И
31	61	Б-1.2	П-1.2	К-5	39	77	Б-1.1	П-1.1	К-13	47	93	Б-1.3	П-1.3	К-1
	62	Б-5.2	М-1.2	И		78	Б-5.1	М-1.1	И		94	Б-5.3	М-1.3	И
32	63	Б-2.2	П-2.2	К-6	40	79	Б-2.1	П-2.1	К-14	48	95	Б-2.3	П-2.3	К-2
	64	Б-6.2	М-2.2	И		80	Б-6.1	М-2.1	И		96	Б-6.3	М-2.3	И
33	65	Б-3.2	П-3.2	К-7	41	81	Б-3.1	П-3.1	К-15	49	97	Б-3.3	П-3.3	К-3
	66	Б-7.2	М-3.2	И		82	Б-7.1	М-3.1	И		98	Б-7.3	М-3.3	И
34	67	Б-4.2	П-4.2	К-8	42	83	Б-4.1	П-4.1	К-16	50	99	Б-4.3	П-4.3	К-4
	68	Б-8.2	М-4.2	И		84	Б-8.1	М-4.1	И		100	Б-8.3	П-4.3	И