

Таблица. Распределение описанного в разделе программного материала (Б – бег, П – прыжки, М – метания, К – комплексы физических упражнений преимущественно кондиционной направленности), а также подвижных и спортивных игр (И) по отдельным занятиям (5-52), планируемых к использованию после 2 втягивающих микроциклов (1, 2) на 1-м году подготовки

3	5	Б-1.1	П-1.1	И	11	21	Б-2.2	П-2.2	И	19	37	Б.1.2	П-1.2	К-2
	6	Б.1.2	М-1.1	К-1		22	Б.-2.3	М-2.1	К-3		38	Б.1.3	М-1.3	И
4	7	П-1.2	М- 1.2	И	12	23	П.-2.3	М-2.2	И	20	39	Б.1.4	П-1.3	К-1
	8	Б.1.2	П-1.2	К-2		24	Б.-2.4	П-2.3	К-5		40	Б.1.4	М-1.4	И
5	9	Б.1.3	М-1.3	И	13	25	Б.-2.5	М-2.3	И	21	41	П-1.4	М-1.4	К-2
	10	Б.1.4	П-1.3	К-1		26	П-2.5	М-2.4	К-5		42	Б-1.5	П-1.5	И
6	11	Б.1.4	М-1.4	И	14	27	Б.-3.1	М-2.5	И	22	43	Б-1.5	М-1.5	К-1
	12	П-1.4	М-1.4	К-2		28	Б-3.2	П-2.4	К-3		44	П-1.5	М-1.5	И
7	13	Б-1.5	П-1.5	И	15	29	П-2.5	М-3.1	И	23	45	Б-2.1	П-2.1	К-2
	14	Б-1.5	М-1.5	К-1		30	Б.-3.3	П-2.5	К-4		46	П-1.5	М-1.5	И
8	15	П-1.5	М-1.5	И	16	31	Б-3.4	М-3.2	И	24	47	Б-2.2	П-2.2	К-3
	16	Б-2.1	П-2.1	К-2		32	П-3.1	М-3.3	К-5		48	Б-2.2	М-2.1	И
9	17	П-1.5	М-1.5	И	17	33	Б-3.5	П-3.1	И	25	49	П-2.2	М-2.2	К-4
	18	Б-2.2	П-2.2	К-3		34	Б-1.1	П-1.1	И		50	Б-2.2	П-2.2	И
10	19	Б-2.2	М-2.1	И	18	35	Б.1.2	М-1.1	К-1	26	51	Б.-2.3	М-2.1	К-3
	20	П-2.2	М-2.2	К-4		36	П-1.2	М- 1.2	И		52	П.-2.3	М-2.2	И

Таблица. Распределение программного материала (Б – бег, П – прыжки, М – метания, К – комплексы физических упражнений преимущественно кондиционной направленности), а также подвижных и спортивных игр (И) по отдельным занятиям (53-78) на 1-м году подготовки

27	53	Б.-3.1	М-2.5	И	34	67	П-1.5	М-1.5	И
	54	Б-3.2	П-2.4	К-3		68	Б-2.1	П-2.1	К-2
28	55	П-2.5	М-3.1	И	35	69	П-1.5	М-1.5	И
	56	Б.-3.3	П-2.5	К-4		70	Б-2.2	П-2.2	К-3
29	57	Б-3.4	М-3.2	И	36	71	Б-2.2	М-2.1	И
	58	П-3.1	М-3.3	К-5		72	П-2.2	М-2.2	К-4
30	59	Б.1.3	М-1.3	И	37	73	Б-2.2	П-2.2	И
	60	Б.1.4	П-1.3	К-1		74	Б.-2.3	М-2.1	К-3
31	61	Б.1.4	М-1.4	И	38	75	П.-2.3	М-2.2	И
	62	П-1.4	М-1.4	К-2		76	Б-2.4	П-2.3	К-5
32	63	Б-1.5	П-1.5	И		77	Соревнования		
	64	Б-1.5	М-1.5	К-1					
33	65	Б-1.5	П-1.5	И		78	Соревнования		
	66	Б-1.5	М-1.5	К-1					