

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА И ТУРИЗМА
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
5 мая 2023 г. № 29**

**О ПЕРЕЧНЕ И ОПИСАНИИ ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ,
ОТНОСЯЩИХСЯ К СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

(в ред. постановления Минспорта от 12.04.2024 № 13)

На основании абзаца девятого пункта 1 статьи 14 Закона Республики Беларусь от 4 января 2014 г. № 125-3 "О физической культуре и спорте" Министерство спорта и туризма Республики Беларусь ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Определить перечень и описание видов деятельности, относящихся к сфере физической культуры, согласно приложению.
2. Настоящее постановление вступает в силу с 1 июля 2023 г.

Министр

С.М. Ковальчук

СОГЛАСОВАНО
Брестский областной
исполнительный комитет

Министерство экономики
Республики Беларусь

Витебский областной
исполнительный комитет

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь

Гомельский областной
исполнительный комитет

Министерство культуры
Республики Беларусь

Гродненский областной
исполнительный комитет

Республиканское государственно-общественное
объединение "Белорусское физкультурно-
спортивное общество "Динамо"

Минский городской
исполнительный комитет

Республиканское государственно-общественное
объединение "Добровольное общество
содействия армии, авиации и флоту
Республики Беларусь"

Минский областной
исполнительный комитет

Общественное объединение
"Белорусская спортивная федерация глухих"

Могилевский областной
исполнительный комитет

Общественное объединение
"Белорусский комитет Специал Олимпикс"

Приложение
к постановлению
Министерства спорта и туризма
Республики Беларусь
05.05.2023 № 29
(в редакции постановления
Министерства спорта и туризма
Республики Беларусь
12.04.2024 № 13)

**ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ
ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ОТНОСЯЩИХСЯ К СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**
(в ред. постановления Минспорта от 12.04.2024 № 13)

| № п/п | Вид деятельности, относящийся к сфере физической культуры | Описание |
|---|--|---|
| I группа. Занятия видами спорта, включенными в реестр видов спорта Республики Беларусь, за исключением занятий, применяемых для лечения и медицинской реабилитации по назначению врача-специалиста или проводимых при оказании социальных услуг | | |
| 1. | Занятия видами спорта, включенными в реестр видов спорта Республики Беларусь, в том числе спортивными дисциплинами этих видов спорта, а также их разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей этих видов спорта (спортивных дисциплин) | Система физических упражнений, основанных на специфических особенностях признанных в Республике Беларусь видов спорта (спортивных дисциплин этих видов спорта), осуществляемых с учетом правил спортивных соревнований по этим видам спорта (спортивным дисциплинам) в местах проведения спортивно-массовых мероприятий с использованием необходимого спортивного инвентаря (оборудования) с физическими лицами, не являющимися спортсменами (далее – занимающиеся) |
| II группа. Занятия видами боевых единоборств и боевых искусств, не включенных в реестр видов спорта Республики Беларусь, за исключением включенных в III группу | | |
| 2 | Занятия айкидо и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей айкидо | Вид двигательной активности, основанный на искусстве самообороны (самозащиты), в том числе на изучении движений соперника и угадывании его дальнейших действий, направленный на развитие силы, скорости, гибкости, координации движений, психической стабильности, улучшение мышления, восприятия, памяти |
| 3. | Занятия борьбой на поясах и ее разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей борьбы на поясах | Вид двигательной активности, основанный на боевом единоборстве, в котором необходимо бросить соперника на спину, применив какой-либо из разрешенных приемов (броски, подножки, подхваты, подсечки, подсады, зацепы, скручивание, обвивы, сваливания и накрывания) из положения стоя в захвате пояса соперника двумя руками на ровной горизонтальной поверхности, с использованием специального покрытия |
| 4. | Занятия грэпплингом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей грэпплинга | Вид двигательной активности, основанный на боевом единоборстве, совмещающий технику многих боевых единоборств, с минимальными ограничениями по использованию болевых и удушающих приемов, не допускающий нанесение ударов и использование оружия и экипировки, осуществляемой с использованием специальной одежды (шорты и футболка с коротким и длинным рукавом) |

| | | |
|--|---|---|
| 5. | Занятия джиу-джитсу и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей джиу-джитсу | Вид двигательной активности, основанный на боевом единоборстве с использованием бросковой и ударной техники, силового воздействия на суставы, остановок соперника, подготовки броска, выведения из равновесия, проведения болевых или удушающих приемов, способствующий развитию гибкости, выносливости и физической силы |
| 6. | Занятия карате и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей карате | Вид двигательной активности, основанный на выполнении различных ударов руками и ногами, бросков, выполнении различных комплексов физических упражнений, в том числе с использованием предметов, направленных на развитие силы, выносливости, скорости, координации, гибкости |
| <p>III группа.</p> <p>Занятия национальными видами боевых единоборств и боевых искусств</p> | | |
| 7. | Занятия капойрой и ее разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей капойры | Вид двигательной активности, основанный на традиционном бразильском бесконтактном единоборстве. Сочетает в себе не только боевые, но и специальные акробатические элементы в сопровождении народной бразильской музыки. Техника капойры состоит из движений, включающих удары ногами, руками, подсечки, подножки, броски, удары головой |
| 8. | Занятия кулачными боями и их разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей кулачных боев | Вид двигательной активности, основанный на традиционном русском боевом искусстве, предусматривающий проведение состязаний между соперниками и заключающийся в нанесении противнику ударов кулаком |
| 9. | Занятия спочан и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей спочан | Вид двигательной активности, основанный на японском искусстве самурайского поединка с полноконтактным фехтованием на пневматических имитациях холодного оружия для обеспечения безопасности и свободы действий |
| <p>IV группа.</p> <p>Занятия видами двигательной активности (физическими упражнениями) в игровой форме, за исключением занятий, проводимых при оказании социальных услуг</p> | | |
| 10. | Занятия атлетболом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей атлетбола | Вид двигательной активности в форме командной подвижной игры с мячом на квадратном поле с четырьмя воротами. Участвуют две команды занимающихся, каждая из которых имеет по двое ворот, расположенных на противоположных сторонах поля. Побеждает команда занимающихся, которая забила мяч большее количество раз в ворота другой команды занимающихся за определенный период времени |
| 11. | Занятия боулингом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей боулинга | Вид двигательной активности в форме подвижной игры, в которой занимающийся с помощью выбрасываемых руками на игровую дорожку шаров различной массы должен сбить большее количество кеглей, установленных особым образом в конце этой дорожки, за которые начисляются очки (баллы). Занимающийся должен за 10 попыток сбить большее количество кеглей, при этом в каждой попытке допускается не более двух бросков. Очки (баллы) начисляются за сбитые кегли. Побеждает тот, кто набрал большее количество очков (баллов) за определенное количество бросков |

| | | |
|-----|---|--|
| 12. | Занятия велоболом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей велобола | Вид двигательной активности в форме подвижной командной игры с мячом на велосипедах, где одна команда занимающихся должна забить мяч большее количество раз в ворота другой команды занимающихся колесом велосипеда в течение двух таймов по 5–7 минут, продолжительность которых зависит от возраста занимающихся |
| 13. | Занятия дартсом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей дартса | Вид двигательной активности в форме подвижной игры, в которой занимающиеся или команды занимающихся бросают дротики в круглую, разделенную на пронумерованные секторы, мишень. Побеждает занимающийся или команда занимающихся, которые набрали большее количество очков (баллов) за определенное количество бросков |
| 14. | Занятия жульбаком и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей жульбака | Вид двигательной активности в форме настольной игры, в которой занимающийся должен закатить деревянные шайбы (фишки) в специальные небольшие пронумерованные лузы на деревянной доске. Количество луз на деревянной доске равно 4, каждая из них имеет свой номинал – слева направо: 2, 3, 4 и 1. Побеждает тот, кто, закатив 30 деревянных шайб (фишек) в эти лузы, набрал большее количество очков (баллов) |
| 15. | Занятия корнхолом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей корнхола | Вид двигательной активности в форме подвижной игры, в которой необходимо забросить 8 мешочков с крупой в лузу, расположенную на наклонной доске (игровом поле). За попадание в лузу назначается 3 очка (балла), за попадание на наклонную доску (игровое поле) – 1 очко (балл). Если мешочек не попадает на наклонную доску (игровое поле) или в лузу, а также если падает с наклонной доски (игрового поля) во время бросков других мешочков назначается 0 очков (баллов). Побеждает тот, кто набрал большее количество очков (баллов) за определенное количество бросков |
| 16. | Занятия лаптой и ее разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей лапты | Вид двигательной активности в форме подвижной командной игры с мячом и битой. Необходимо ударом биты послать мяч в игровое поле, перебежать до его противоположной стороны и вернуться обратно, не дав занимающемуся из другой команды попасть мячом в тело занимающегося, пославшего мяч в игровое поле. Побеждает команда занимающихся, которая набрала большее количество очков (баллов) за определенный период времени |
| 17. | Занятия новусом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей новуса | Вид двигательной активности в форме подвижной игры, цель которой заключается в попадании в лузу при помощи кия определенного количества фишек. Побеждает тот, кто первым забьет все фишки определенного цвета в лузы |
| 18. | Занятия панной и ее разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей панны | Вид двигательной активности в форме подвижной игры, в основе которой уличный футбол. В отличие от уличного футбола цель этой игры не забивание мячей в ворота, а забивание мяча между ног другого занимающегося. Побеждает тот, кто забил большее количество мячей за определенный период времени |
| 19. | Занятия петанком и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей петанка | Вид двигательной активности в форме подвижной игры, объединяющей элементы керлинга и боулинга. Игра состоит из раундов. Занимающиеся бросают шары на специальной площадке размерами 15 метров на 4 метра. После вброса деревянного шарика на расстояние от 6 до 10 метров, но не ближе, чем на 50 сантиметров от любого препятствия |

| | | |
|-----|---|---|
| | | <p>занимающиеся бросают металлические шары. Когда металлические шары брошены, раунд считается законченным и производится подсчет очков (баллов). В раунде побеждает занимающийся (команда занимающихся), бросивший (бросившая) металлический шар ближе к деревянному шару. Этот занимающийся (команда занимающихся) получает столько очков (баллов), сколько металлических шаров размещено ближе к деревянному шару, чем ближайший металлический шар другого занимающегося (другой команды занимающихся). Следующий раунд начинает занимающийся (команда занимающихся), победивший (победившая) в предыдущем раунде, который (которая) бросает деревянный шарик с места его падения в предыдущем раунде и начинает новый раунд. В игре побеждает занимающийся (команда занимающихся), набравший (набравшая) 13 очков (баллов)</p> |
| 20. | Занятия ринго и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей ринго | <p>Вид двигательной активности в форме подвижной игры с одним или двумя кольцами, в которой два занимающихся или две команды занимающихся соревнуются на специальной площадке, разделенной сеткой. Необходимо бросить одно или два кольца над сеткой, чтобы оно (они) коснулось (коснулись) площадки другого занимающегося (команды занимающихся), и предотвратить такую же попытку с обратной стороны. Побеждает тот, кто забросил большее количество колец с касанием площадки другого занимающегося (команды занимающихся) за определенный период времени</p> |
| 21. | Занятия текболом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей текбола | <p>Вид двигательной активности в форме подвижной игры с элементами настольного тенниса с двумя или четырьмя занимающимися. Для игры используется искривленный стол с сеткой и мяч, похожий на футбольный. Необходимо забросить мяч через сетку на другую часть стола любой частью тела, занимающегося (занимающихся), кроме рук. Перед тем, как отправить мяч на сторону другого занимающегося (других занимающихся), можно коснуться его не более трех раз. Матч проводится до двух выигранных партий, в которых побеждает тот, кто набрал 12 очков (баллов)</p> |
| 22. | Занятия теннисболом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей теннисбола | <p>Вид двигательной активности в форме подвижной игры футбольным мячом через теннисную сетку на площадке, схожей с размерами на волейбольную. Играют матчи из двух сетов каждый до 11 очков (баллов) в каждом сете с минимальной разницей в два очка (балла) в каждом сете. Победитель матча определяется при наличии двух побед в сетах</p> |
| 23. | Занятия фрисби и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей фрисби | <p>Вид двигательной активности в форме подвижной игры, в которой два занимающихся или две команды занимающихся соревнуются в метании пластикового диска с загнутыми краями (фрисби) на точность. Занимающиеся, поймавшие фрисби в зоне других занимающихся, получают 1 очко (балл) и право метать фрисби. Игра продолжается до тех пор, пока один из занимающихся (одна из команд занимающихся) не наберет 21 очко (балл)</p> |
| 24. | Занятия хантисом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей хантиса | <p>Вид двигательной активности в форме подвижной командной игры с мячом с элементами настольного тенниса на четырех столах, в которой занимающийся использует любую часть своего тела для отбивания мяча. Играют до 21 очка (балла) в матче, при этом победившая команда</p> |

| | | |
|--|---|---|
| | | занимающихся должна иметь превышение в два очка (балла). Победитель может определяться по итогам одной, трех, пяти или семи игр |
| 25. | Занятия хэдисом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей хэдиса | Вид двигательной активности в форме подвижной игры с элементами настольного тенниса и футбола, где вместо шарика используется специальный мяч, а вместо ракетки – голова занимающегося. Играют до 11 очков (баллов) в сете. Победитель определяется при наличии трех побед в сетах |
| 26. | Занятия флорболом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей флорбола | Вид двигательной активности в форме подвижной командной игры с элементами хоккея с мячом, где занимающиеся одной команды с помощью хоккейных клюшек забрасывают пластиковый мяч в ворота другой команды занимающихся. Побеждает команда занимающихся, которая забила мяч большее количество раз в ворота другой команды занимающихся за определенный период времени |
| V группа. | | |
| Занятия видами двигательной активности (физическими упражнениями) вне помещений (на открытом воздухе), на водной поверхности, за исключением занятий, проводимых при оказании социальных услуг | | |
| 27. | Занятия воркаутом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей воркаута | Вид двигательной активности, основанный на выполнении различных физических упражнений на уличных спортивных площадках с использованием турников, брусьев, рукоходов и прочих конструкций или без их использования |
| 28. | Занятия греблей на лодках-драгонах, ялах, байдарках, каноэ и ином специально приспособленном инвентаре (оборудовании) и ее разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей этой гребли | Вид двигательной активности, основанный на выполнении физических упражнений посредством отталкивания занимающимися веслами от воды с целью перемещения лодок-драгонов, ялов, байдарок, каноэ и иного специально приспособленного инвентаря (оборудования) |
| 29. | Занятия паркуром и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей паркура | Вид двигательной активности, основанный на скоростном перемещении занимающихся и преодолении ими препятствий с использованием прыжковых элементов без вспомогательных приспособлений |
| 30. | Занятия скандинавской (северной) ходьбой и ее разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей скандинавской (северной) ходьбы | Вид двигательной активности, основанный на ходьбе с использованием специальных палок |
| 31. | Занятия кикскутерингом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей кикскутеринга | Вид двигательной активности, основанный на исполнении занимающимися трюковых физических упражнений в процессе катания на специальном трюковом самокате |
| 32. | Занятия на коньках (роликовых коньках) и их разновидностях, содержащих значительную часть специфических особенностей катания на коньках (роликовых коньках) | Вид двигательной активности, основанный на исполнении занимающимися физических упражнений в процессе передвижения на коньках (роликовых коньках), в том числе преодоления дистанции на треке, стадионе, лыжероллерной трассе или на шоссе, а также на спортивных площадках, в том числе с искусственным льдом |
| 33. | Занятия на скалодроме и его разновидностях, содержащих значительную часть специфических особенностей занятий на скалодроме | Вид двигательной активности, основанный на горизонтальном и вертикальном перемещении тела занимающегося по специально оборудованному вертикально установленному искусственному рельефу |

| | | |
|---|---|--|
| 34. | Занятия виндсерфингом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей виндсерфинга | Вид двигательной активности с элементами парусного спорта и водного развлечения, основанный на управлении занимающимся легкой доской небольшого размера с установленным на ней парусом |
| 35. | Занятия сапбордингом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей сапбординга | Вид двигательной активности с элементами серфинга, основанный на гребле и управлении занимающимся с помощью весел легкой доской небольшого размера, стоя на ней |
| 36. | Занятия футбольным фристайлом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей футбольного фристайла | Вид двигательной активности, в основе которой лежит выполнение занимающимся различных трюковых физических упражнений с футбольным мячом |
| <p>VI группа.</p> <p>Занятия видами двигательной активности (комплексами физических упражнений) под музыку, за исключением занятий, проводимых при оказании социальных услуг</p> | | |
| 37. | Занятия аэробикой (ритмической гимнастикой) и ее разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей аэробики | Вид двигательной активности, основанный на выполнении занимающимися под музыку комплекса аэробных физических упражнений на суше |
| 38. | Занятия аквааэробикой и ее разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей аквааэробики | Вид двигательной активности, основанный на выполнении занимающимися под музыку комплекса аэробных физических упражнений в воде |
| 39. | Занятия велоаэробикой и ее разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей велоаэробики | Вид двигательной активности, основанный на выполнении занимающимися комплекса аэробных физических упражнений на велотренажере |
| <p>VII группа.</p> <p>Занятия видами двигательной активности (комплексами физических упражнений), направленными на поддержание общей физической формы, достигаемой за счет умеренных физических нагрузок, коррекцию и пропорциональное развитие тела человека, выработку осанки и пластичности, за исключением занятий, применяемых для лечения и медицинской реабилитации по назначению врача-специалиста или проводимых при оказании социальных услуг</p> | | |
| 40. | Занятия бодифлексом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей бодифлекса | Вид двигательной активности, основанный на выполнении занимающимися комплекса физических, в том числе дыхательных упражнений, сочетающего глубокий диафрагмальный тип дыхания и комплекс физических упражнений на растяжку. Включает в себя диафрагмальное медленное дыхание с задержкой его после выдоха, сопровождающее медленные, плавные движения тела занимающегося |
| 41. | Занятия гимнастикой оздоровительной, атлетической и ее разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей этой гимнастики | Вид двигательной активности, основанный на выполнении занимающимися комплекса физических упражнений, направленных на разработку мышц и суставов тела занимающегося |
| 42. | Занятия калланетикой и ее разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей калланетики | Вид двигательной активности, основанный на выполнении занимающимися комплекса физических статических упражнений, направленных на сокращение и растяжение мышц тела занимающегося |

| | | |
|---|--|--|
| 43. | Занятия стретчингом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей стретчинга | Вид двигательной активности, основанный на выполнении занимающимися комплекса специальных физических упражнений, направленных на растяжку связок и мышц тела занимающегося, а также на повышение гибкости его тела |
| 44. | Занятия фитнесом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей фитнеса | Вид двигательной активности с элементами стретчинга и других видов двигательной активности, основанный на выполнении занимающимися комплекса физических упражнений, направленных на укрепление здоровья занимающегося |
| 45. | Занятия шейпингом (классическим (базовым), про-шейпингом, юни-шейпингом) и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей шейпинга | Вид двигательной активности с элементами аэробики (ритмической гимнастики) и атлетической гимнастики, основанный на выполнении занимающимися комплекса физических упражнений, направленных на коррекцию фигуры занимающегося |
| <p>VIII группа.</p> <p>Занятия видами двигательной активности (комплексами физических упражнений), направленными на развитие физических качеств (силы, выносливости, скорости, координации, гибкости), за исключением занятий, проводимых при оказании социальных услуг</p> | | |
| 46. | Занятия кроссфитом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей кроссфита | Вид двигательной активности с элементами атлетической гимнастики и тяжелой атлетики, основанный на выполнении занимающимися комплекса физических упражнений на силу и выносливость, состоящего в основном из физических силовых упражнений, в том числе с использованием веса тела занимающегося |
| 47. | Занятия проджампингом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей проджампинга | Вид двигательной активности, основанный на выполнении занимающимися комплекса физических упражнений на специальном батуте с ручкой, направленных на профилактику и восстановление функций позвоночника занимающегося |
| 48. | Занятия на петлях TRX и их разновидностях, содержащих значительную часть специфических особенностей этих занятий | Вид двигательной активности, основанный на использовании подвесных конструкций (петель TRX), который развивает координацию, выносливость, подвижность тела занимающегося |
| 49. | Занятия силовым экстримом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей силового экстрима | Вид двигательной активности, основанный на выполнении занимающимися комплекса физических силовых упражнений с использованием тяжелого нестандартного инвентаря (оборудования), в том числе автомобильных покрышек, бетонных шаров, стоек для штанг или рам со штангами |
| 50. | Занятия на тренажерах и их разновидностях | Вид двигательной активности, основанный на выполнении занимающимися комплекса физических упражнений на тренажерах |
| 51. | Занятия фитбоксом и его разновидностями, содержащими значительную часть специфических особенностей фитбокса | Вид двигательной активности, основанный на выполнении занимающимися комплекса физических упражнений функциональной тренировки, где движения в виде ударной техники рук и ног сочетаются со специальными силовыми комплексами физических упражнений |

