



ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

**БРЕНДОВЫЕ
СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ,
ПОЛУЧИВШИЕ МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАТУС**

ИНФОРМАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ



г. Минск
2021



МАЛОРИТСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ МАРАФОН

В городе Малорита Брестской области ежегодно, начиная с 1984 года, проходит Малоритский Международный марафон. Малоритский Международный марафон является официальным спортивно-массовым мероприятием и преследует важнейшую цель: популяризация здорового образа жизни.

Посостязаться на различных дистанциях этого масштабного мероприятия приезжают любители легкой атлетики со всей Беларуси, а также из России, Украины, стран Прибалтики, Польши и Германии.

По традиции марафон в Малорите проводится в первую субботу октября в формате программы празднования Дня города.

Кроме марафонского забега длиной 42 км 192 м проводятся и другие пробеги, где каждый желающий сможет найти дистанцию по своим силам и возрастной категории. Воспитанники детских садов

Александр Сергеевич Лядинский



пробегают символические 300 м. Остальные соревнуются в беге на 500 м, 1 км, 2 км и 10 км.

Основателем этих международных легкоатлетических соревнований является марафонец Александр Сергеевич Лядинский.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ НАЕЛЕНИЯ»

В.В. Путьков, С.А. Кононович,
И.Э. Игнатович, К.А. Будник

БРЕНДОВЫЕ СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ, ПОЛУЧИВШИЕ МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАТУС

Информационный материал

МИНСК
2021

Авторский коллектив

Путьков В.В. – директор ГУ «Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения»

Кононович С.А. – заместитель директора по основной деятельности ГУ «Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения»

Игнатович И.Э. – начальник отдела аналитической и учебно-методической работы ГУ «Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения»

Будник К.А. – методист ГУ «Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения»

БРЕНДОВЫЕ СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ, ПОЛУЧИВШИЕ МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАТУС

Информационный материал

Дизайн и компьютерная верстка

Коротченя А.П.

Корректор

Зиновик А.М.

Подписано в печать

Формат 60х90 1/8. Бумага офсетная №1. Гарнитура Gilroy
Усл.-печ. л. 3,5. Уч.-изд. л. 0,13. Тираж 32 экз.

Издатель и полиграфическое исполнение:
ГУ «РУМЦ ФВН»

Свидетельство №1/447 от 14 ноября 2014 г.
Ул. Гусовского, 4-1, 220073, Минск.

ВВЕДЕНИЕ

«Бег – это большой знак вопроса. Каждый день он спрашивает вас: «Кем ты будешь сегодня – слабаком или волевым человеком?»»

*Питер Майер
(канадский марафонец, двукратный чемпион Олимпийских игр)*

В современном мире нарастает осознание роли массового спорта и физкультурно-спортивной деятельности как фактора совершенствования природы человека и общества. Здоровый образ жизни в целом, физическая культура и массовый спорт в частности становятся социальным феноменом, объединяющей силой и национальной идеей, способствующей развитию сильного государства и здорового общества.

Массовый спорт выполняет в обществе множество функций и охватывает все возрастные группы населения. В отличие от спорта высших достижений, целью которого является демонстрация высоких результатов в избранном виде соревновательной деятельности, в массовом спорте преимущественно решаются задачи, связанные с поддержанием занимающимися своего оптимального физического состояния через личную заинтересованность в организации активного отдыха и досуга. Самое легкое и рациональное решение данной проблемы – занятия бегом.

Все мы слышали о несомненной пользе бега. В Древней Элладе на высокой скале были выбиты такие слова: «Хочешь быть сильным – бегай, хочешь быть красивым – бегай, хочешь быть умным – бегай!». Бег, как вид двигательной активности, чрезвычайно популярен в мире и позиционируется как самый полезный вид оздоровительной нагрузки и наилучший способ поддержать и укрепить свой организм, повысить работоспособность и одновременно с пользой провести время.

Ориентируясь на современные тенденции развития массового спорта в Республике Беларусь, проводится ряд значимых спортивно-массовых мероприятий, ставших популярными не только у белорусов, но и у любителей активного образа жизни из стран ближнего и дальнего зарубежья.

Представленные в данном информационном материале легкоатлетические спортивно-массовые мероприятия получили международный статус и являются наиболее ярким результатом деятельности сформированной в Беларуси устойчивой системы массового физкультурно-спортивного движения.



МЕЖДУНАРОДНЫЙ МАРАФОН ДРУЖБЫ «ГРОДНО—ДРУСКИНИНКАЙ»

Международный марафон дружбы «Гродно—Друскининкай» является уникальным трансграничным социально значимым проектом, который проводится ежегодно с 2011 года.



Трансграничный проект стал результатом плодотворного сотрудничества федераций легкой атлетики Литвы и Беларуси. Литовская общественная организация «SPORTBALT» в марте 2010 года подписала пятилетний договор о сотрудничестве с управлением физической культуры, спорта и туризма Гродненского облисполкома и Федерацией легкой атлетики Гродненской области благодаря чему появилась возможность организовать настоящий международный спортивный праздник – марафон Дружбы – «Гродно – Друскининкай 2011».

Первый Международный марафон дружбы «Гродно—Друскининкай» стартовал 20 августа 2011 года. Первый раз всегда сложно начинать, особенно такое важное широкомасштабное мероприятие, в организации которого принимают участие не только марафонцы различных стран, но и задействовано большое количество учреждений Республики Беларусь и Литовской Республики. Благодаря им и инициативе организаторов марафона состоялся этот праздник любителей спорта. Профессионально и четко работают все организации: пограничные и таможенные ведомства, ГАИ, транспортные организации, органы исполнительной власти областного, городского и районного уровня, судейская коллегия и многие другие учреждения.

Организаторы делают все возможное, чтобы с первых минут знакомства с Гродно иностранные гости не испытывали дискомфорта в связи с языковым барьером. Во время регистрации участников марафона активно работают волонтеры со знанием иностранных языков. И все же самое интересное происходит на трассе. Именно здесь в полной мере можно увидеть предельное



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ПРОБЕГ «БРАГИНСКАЯ ДЕСЯТКА»



Каждый год в апреле на Брагинскую землю съезжается международный «спортивный десант», чтобы одной дружной командой единомышленников почтить память жертв техногенной катастрофы, а своим спортивным оптимизмом поддержать людей, проживающих на зараженной территории.

Первый пробег был организован директором учреждения «Детско-юношеская спортивная школа Брагинского района» Корховым Владимиром Михайловичем и впервые проведен в 2005 году. В нем приняли участие 147 человек: 89 детей и 58 взрослых.

Спонсором пробега является Хайке Забель – немецкая писательница, руководитель благотворительного фонда «Вместе в будущее» из

Германии, которая на протяжении многих лет приезжает в Беларусь с благотворительной миссией, оказывая помощь пострадавшим от аварии на ЧАЭС. С Брагинским районом она сотрудничает на протяжении 31 года, оказывая гуманитарную и спонсорскую помощь для проведения текущих ремонтов различных учреждений, а также ведет обмен опытом работы между Германией и Беларусью по социализации трудных подростков, организовывает участие команд г.п.Брагина и г.Пирна в международных пробегах.



Хайке Забель

Во время каждого марафона, который я бежал, я всегда знал, что внутри у меня – самый быстрый из них.

Дик Бердсли



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ БЕГА «ЯЗЫЛЬСКАЯ ДЕСЯТКА»

ГИМН НАЦИОНАЛЬНОГО ФЕСТИВАЛЯ БЕГА «ЯЗЫЛЬСКАЯ ДЕСЯТКА» СЛОВА И МУЗЫКА ГРУЗДА Н.М.

Мы вітаем сёння ўсіх, хто сабраўся,
Хто прыйшоў да нас, хто дома не застаўся.
Мы вітаем і аматараў бегу
І гаворым дзякуй нашаму прабегу.
Прабяжымся мы восеньскім днём.
Хай жа лёгкаю будзе дарога.
Толькі ў руху свой век мы жывём
І прыходзім да свайго Бога.
Дык збірайцеся малы і вялікі.
Хай жа свецяцца цяплом вашы лікі.
На здароўе, тут гавораць, бяжыце.
Цудоўны гэты фестываль зберажыце.
І пра Языль мы ўспомнім не раз.
А астатнім вялікі наш дзякуй.
Што бяжым у каторы ўжо раз
З нашым родным буслом-забіякам.

«Языльская десятка» – это фестиваль бега в г.Старые Дороги Минской области уже на протяжении более 30 лет, собирающий большое количество профессионалов и любителей этого вида спорта. Первоочередная задача фестиваля – пропаганда здорового образа жизни и повышение эффективности физического воспитания населения. За эти годы «Языльская десятка» превратилась в настоящий фестиваль здоровья, спорта, красоты. Соревнования развивались, приумножались традиции. В фестивале

принимают участие тысячи школьников, любителей бега, спортсменов.

Название национального фестиваля бега «Языльская десятка» происходит от названия деревни Языль, что в Стародорожском районе, которое фестиваль получил в 1992 году.

14 сентября 2011 г. трасса пробега на 10км сертифицирована Международной федерацией легкой атлетики.

Впервые «Языльская десятка» была проведена 6 ноября 1988 г. в дер.Языль Стародорожского района Минской области.

Жизнь требует движения!

Аристотель

напряжение участников марафона. Группы поддержки встречают атлетов-профессионалов и любителей на протяжении трассы.



Из года в год во время проведения марафона профессионально работают пограничная и таможенная службы с учетом того, что в очень плотном временном отрезке пересекают границу в этот день более ста человек.

Во избежание последствий экстремальных нагрузок на организм колонну спортсменов с белорусской стороны сопровождает реанимобиль, а на месте старта организуют дежурство бригады скорой помощи. Для удобства англоязычных участников марафона в состав бригады медработников, обслуживающих соревнования,

включаются специалисты со знанием иностранного языка.

На территории Гродненского района вдоль автодороги Р-42 размещаются восемь пунктов питания для марафонцев, каждый из которых работает на протяжении шести часов.

Согласно традиции сторона, принимающая финиш, церемонии награждения превращает в красочное шоу. Его героями, прежде всего, становятся шесть победителей в абсолютном первенстве, которым вручаются медали и денежные сертификаты.

В 12:00 после получасового концерта для зрителей, под выстрел стартового пистолета, который произвел заместитель председателя Гродненского горисполкома, участники устремились на дистанцию. Маршрут проложен по территории Центрального спортивного комплекса «Неман», улицам Максима Горького и Грандичской, деревням Грандичи, Зарица, Гожа, через пограничный переход Привалки-Райгардас и финишировал на центральной улице Друскининкай – Вильнюсской аллее.

По случаю окончания марафона на центральной площади литовского





МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОСИПОВИЧСКИЙ МАРАФОН

Начиная с 1983 года, каждый год в первую субботу апреля в г. Осиповичи Могилевской области проводится спортивный праздник – традиционный Осиповичский международный марафон, посвященный годовщине освобождения города Осиповичи от немецко-фашистских захватчиков и памяти уроженца района Героя Советского Союза Н.Ф.Королева.

В начале 1980-х годов оздоровительный бег переживал значительный подъем. Бегуны г.Осиповичи, позже объединенные в клубе любителей бега «Кентавр», которые периодически принимали участие в официальных соревнованиях в Минске, Бобруйске, Могилеве, Жодино и др. городах, решили организовать такие соревнования в родном городе.



В первом марафоне участвовало всего 11 человек и только мужчины (10 из Осиповичей и 1 из Минска). Они были разделены на 3 возрастные группы: до 25 лет, 25–45 лет, старше 45 лет. Лучший результат – 2 ч 30 мин показал представитель 1-й возрастной группы, выпускник Осиповичской школы-интерната Александр Майлычко; в других возрастных группах победителями были Юрий Обмоин – учитель физической культуры СШ № 1 г.Осиповичи и Джан Курчевский – учитель истории СШ № 5 г.Осиповичи.

Трудностей у организаторов ежегодного марафона было много. Сначала он проводился на энтузиазме его организаторов и участников, затем, получив поддержку местных властей и предприятий, постепенно приобрел широкую популярность. Осиповичский марафон стал

традиционным, известным среди любителей бега и спортсменов высокого класса Беларуси, России, Украины, стран Прибалтики, Молдовы.

Он выдержал испытания экономического и иного рода. В городе сложился небольшой коллектив энтузиастов – Джан Курчевский, Юрий Обмоин, Алексей Родионов и др., которые самоотверженно, не жалея своего времени, участвовали в организации и проведении соревнований.



В 1995 году Осиповичский марафон получил статус международного. Постепенно расширялась география участников. Несмотря на экономические трудности, районные организации и предприятия стали оказывать необходимую минимальную поддержку в организации и проведении традиционных марафонских пробегов.

Традиционно марафон стартует в 11 часов с площади имени Ленина г.Осиповичи от здания райисполкома. Трасса пробега постоянная. На дистанции согласно правилам марафонских пробегов находятся пункты питания. Сами участники ставят себе задачу – быть одним из лидеров и пробежать 42 км 195 м менее чем за 3 часа или осторожно, в равномерном темпе преодолеть дистанцию примерно за 4 ч 30 мин.

Марафон проводится у мужчин в 10 возрастных группах и в 8 – у женщин.

Одновременно со стартом классического марафона (42 км 195 м) стартуют участники на 10-километровой дистанции.

Она предназначена преимущественно для старших школьников и взрослых бегунов-любителей, которые не решались пробежать марафонскую дистанцию. Для младших и средних школьников организовывается пробег на 2 км.

Победители Осиповичского международного марафона показывают результаты, близкие к результатам победителей престижных всемирно известных марафонов, чемпионов и призеров Олимпийских игр.

Стартуют и успешно пробегают полную марафонскую дистанцию также люди сильной воли, которые в свое время получили травмы и инвалидность, но не сдались и в итоге победили.



Александр Кизил

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Сегодня массовая физическая культура становится мощной объединяющей силой как для любителей здорового образа жизни, так и для профессионалов, достигших успехов в спорте высших достижений. Сплоченное спортивное сообщество позволяет расширять возможности приобщения каждого желающего к участию в спортивно-массовых мероприятиях.

Спортивно-массовая работа в Республике Беларусь – важнейшая составляющая социальной политики государства, обеспечивающая воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм, открывающих широкий простор для выявления способностей людей, удовлетворения их интересов и потребностей, активизации человеческого фактора. Понимание того, что будущее страны определяется физическим здоровьем ее граждан, усиливает роль органов власти всех уровней в развитии физической культуры и спорта как отрасли социальной сферы.

Решая задачу пропаганды здорового образа жизни, привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, в республике активно развиваются легкоатлетические пробеги как один из видов организации активного отдыха.

Описанные в данном информационном материале спортивно-массовые мероприятия – это закономерный итог многолетних усилий энтузиастов бега, сумевших реализовать свои идеи при поддержке местных органов государственной власти и управления, в тесном взаимодействии с общественными объединениями.

Именно благодаря многолетнему опыту проведения и усилиям многих любителей здорового образа жизни простые спортивно-массовые пробеги стали брендовыми карточками не только своего района, но и целой страны, получив международный статус.

**ИСПОЛЬЗОВАННАЯ В ДАННОМ ИЗДАНИИ ИНФОРМАЦИЯ
ПРЕДОСТАВЛЕНА УПРАВЛЕНИЯМИ СПОРТА И ТУРИЗМА ОБЛАСТЕЙ
И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИМИ ЦЕНТРАМИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКИ:

1. <https://www.mlyn.by/2019/09/v-staryh-dorogah-v-32-j-raz-proshla-yazylskaya-desyatka/>
2. <http://pamyat-osipovichy.by/razdel-1945-2002/osipovichskij-mezhdunarodnyj-marafon-str-594/>
3. <https://www.belta.by/sport/view/mezhdunarodnyj-marafon-druzhby-grodno-druskininkaj-projdet-20-avgusta-117454-2011>
4. <http://www.malorita.by/?p=22123>

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ



ПОЛИГРАФИЧЕСКИЕ услуги

Многостраничная полиграфия

Брошюры
Журналы
Книги
Каталоги

Представительская полиграфия

Блокноты
Бланки
Календари
Открытки
Папки

Рекламная полиграфия

Буклеты
Листовки
Плакаты
Баннеры
Флаеры
Визитки
Бейджи
Этикетки

📍 220073, г.Минск, ул. Гусовского, 4-1

🌐 WWW.RUMC.BY

☎ + 375 17 358 71 29

✉ RUMCZAKAZ@TUT.BY

📞 + 375 17 375 79 54

📷 [RUMC.BY](https://www.instagram.com/RUMC.BY)